

## 電子報（四）：錢湯文化

108305015 企管四 張愷驛

錢湯最早出現在平安時代末期的京都，是一種收費制的公共澡堂，但在進入20世紀後，家庭中的浴室開始普及，日本的錢湯數量開始急劇下降，現在東京的錢湯數量已經跌破500間。不過，錢湯仍然是一些日本人習慣清洗和放鬆身心的去處，甚至有可能是社交的場合。

來到日本交換，我覺得錢湯文化是非常值得體驗的一環。天氣冷的時候，泡個熱水澡會讓全身都暖和起來；天氣熱的時候，冷熱水池交替泡個五六回，結束後真的會覺得通體舒暢！有些錢湯甚至有特殊的浴池可以泡，像是藥草湯、牛奶湯或是各種香味的浴池，只能說錢湯不是單純泡熱水這麼簡單呢～以下推薦兩家東京我覺得不錯的錢湯給大家：



### 大黑湯

位於晴空塔附近，澡堂雖然看得出有歷史，但維持得非常乾淨整潔。這邊最大的特色是有露天浴池，男女生每天交替使用，在大黑湯的露天浴池可以看到晴空塔，邊泡湯邊看風景的感覺實在很不錯。我個人很喜歡在天氣冷的時候去露天浴池，當你的頭部暴露在寒冷的空氣，身體泡在暖呼呼的浴池裡時，真的很舒服呢！

### 小杉湯

位於JR高円寺駅附近，是一間非常可愛的錢湯。空間沒有很大，但有兩個熱水池、一個牛奶池和一個冷水池，牛奶池的溫度很剛好，即使是夏天泡也很舒服，而且泡完感覺皮膚有變滑嫩（可能是錯覺）。會推薦這家錢湯的原因除了乾淨又舒適之外，這家錢湯似乎正在做轉型，有設計自己的標準字，也精心畫了可愛的室內構造圖給大家免費領取。泡完湯後可以到大廳休息，除了好幾套漫畫可以看之外，還寄賣一些錢湯相關的文創商品，非常用心！另外我也蠻推薦高円寺這個地方，車站旁的商店街有很多咖啡



廳、雜物店和古著店，認真逛的話可以挖到不少寶物呢！有興趣的話可以到高円寺逛個街、泡個湯！

許多人對於錢湯應該是有興趣但又有點害怕，不過其實進去錢湯不需要跟店家溝通什麼，在澡堂裡大家也是各洗各的，沒有在注意別人，只要注意一些錢湯相關的禮儀，就可以好好享受在錢湯放鬆啦！泡完湯記得補充水分，最道地的做法就是買瓶牛奶喝～