

2024 Spring 早稻田大學商學院 交換心得

108305015 企管四 張愷驛

一、學校介紹

早稻田大學為日本首屈一指的私立大學，也是亞洲區非常知名的大學之一。根據2023年發表的2024QS世界大學排行榜顯示，早稻田大學位列全球第199名。而在QS亞洲大學排行榜中則位列亞洲第40名，在日本國內排行第9。

早稻田大學總共有三個校區，分別為早稻田校區、西早稻田校區以及戶山校區，三個校區皆位於附近，其實校園腹地沒有到非常大，加上學生人數非常的多，上課時間的校園可說是非常擁擠。教學大樓皆以數字編號，商學部位於早稻田校區內的11號館，基本上商學部的課程



都在11號館進行。因為早大是非常有名的學校，校內有許多大大小小的景點可以去走走，例如創辦人大隈重信的銅像、可以野餐的大隈庭院，以及為了知名校友建立的村上春樹圖書館等等，都是課餘時間可以參觀的好去處。

二、課程及選課方面

確定交換後，過幾個月會收到早大商學部非常詳細的選課教學，商學部在開學前兩週會舉辦交換生的選課說明會，當天除了會教怎麼操作選課系統外，也會協助大家辦帳號，可以的話請務必參加，會省掉很多問題。選課部分由於教學的文件和網站都寫得非常清楚，這邊就不多贅述。要提醒大家的是——**妥當安排課表、不選衝堂的課、不想上的課果斷退選！**

課程方面，我因為修了一堂負擔頗大的日文課，所以總共只修了八學分，以下是課程心得：

Green Marketing (商學部)

課程內容主要就是講解和環境、永續相關的行銷知識，包含企業ESG、綠色廣告行銷、品牌的永續經營等等。這堂課是線上和實體並行，有團體作業的時候就會實體上課，沒有的話便要線上看影片，影片長度都非常的長，每週三小時左右跑不掉。課程負擔算是蠻重的，一學期總共有12次作業要交（7次個人+5次團體），最後還有一個佔60%的期末考。雖然老師上課非常認真，但內容偏枯燥，加上課程影片實在太長，個人覺得不是很好吸收。想建議計

劃到日本交換的同學，**如果日語程度不錯的話就去選修日語授課的課程**，課程種類會比英語授課要來得豐富許多。當初看了商學部英語授課課程，發現除了這門之外基本上都是政大修過的必選修課（財務管理、消費者行為、國際貿易等），所以如果你是和我一樣無法用日語上課的人，比較推薦去選其他學院或日語中心的課！

綜合日本語 2

國際交換生在早大可以免費選修日語中心（Center for Japanese Language, CJL）的課，想趁機學日文的老師可以好好利用。CJL的課會依照等級和類別分類，選課前要進行電腦測驗，可以依據你的測驗結果來決定要上哪一等等級的課程。綜合日本語顧名思義是綜合性的課程，聽說讀寫都會訓練到，而這堂課佔了五學分，一週除了要到班上課兩天之外，每週還有兩份作業要繳交，說實在Loading真的非常重，不過也正因如此，訓練非常紮實，每個班級也都是小班制（通常為10人以下），老師都能顧到每一個人的狀況，也會有很多可以練習日文的機會，如果時間上允許也想要好好學日文的話，個人蠻推薦選修綜合日本語的！

経験や意見を伝えよう 2（吉田 睦）

這堂是寫作課，進行方式是一週授課和討論、一週寫作，每次寫作的主題不一樣，從ます形到である形的寫作方式都會學到。老師人很可愛親切，但有時候教的文法會有點難，不過老師也不會強制寫作要用到哪些文法，所以就依照自己的能力吸收。雖然每兩週就要產出一篇長篇作文，但基本上課間就可以完成，我個人是沒有花費太多課外時間在這門課上。如果你日文程度大概在N4，想練習日文寫作技巧的話，蠻推薦這門課的。

三、生活及文化交流

住宿方面，如果課沒有很多的話，我蠻推薦住宿地點選在比較非觀光區的地方，我住在江東的龜戶站附近，非常有下町風情，有更融入日本日常生活的感覺。

飲食方面，現在因為日幣匯率低，外食花費好像沒有以前想像得高，但除了學校附近有便宜的便當之外，一般來說一餐基本上也是180-200台幣跑不掉，如果住處有簡易的廚房設備的話，去超市買食材自己煮也是能節省開銷的好做法。日本大型超市都有自己的app（像我都去LIFE），每天都有不同折價券可以領，搭配超市每晚的打折，非常划



算！交通方面，開銷真的非常的大，我一個月花在交通上的錢應該是在台北的三倍左右，非常恐怖。建議大家可以算算看自己的通勤距離和頻率適不適合買通學定期券，應該可以省下不少錢。天氣方面，由於我是春天抵達日本，三月底的溫度還是蠻低的，需要冬季的衣服；四五月的天氣非常好，白天溫暖晚上涼爽，也不太下雨，要趁這個時間多出去玩；六月開始就是煩人的梅雨季，梅雨結束後就是熱到爆炸的夏天。東京的夏天非常可怕，雖然濕度可能比台灣低一點，但日本沒有騎樓可以躲避，車站冷氣有開也跟沒開一樣，加上在日本常常需要長時間走路，真的蠻痛苦……基本上夏天沒事不會想走到戶外。

我因為日文程度不算好，也不常去學校，所以沒有參加早稻田大學最具盛名的社團活動，不過聽朋友說有一些社團也是蠻歡迎國際生，如果對社團有興趣的可以趁著新生就學式去打聽看看。我有參加早稻田的**國際交流社團ICC**，他們在開學前後一兩週會舉辦可以自由參加的歡迎茶會，裡面除了有來自各地的國際學生之外，也有想積極和外國人交流的日本本地生。大家應該都知道國際生比較不容易認識到日本學生，參加ICC的活動就能認識不少。除了歡迎茶會之外，ICC也會舉辦各種交流活動，例如語言交換、各語言午餐交流、校園巡禮等等，都是認識朋友的好機會。我蠻推薦ICC的，他們的活動都非常自由，可以選擇有興趣的活動參加，在裡面認識到朋友後就能私下約出去玩，很適合我們這種短期交換生。像我就有和另一位台灣朋友一起跟日本學生去參加台灣祭，跟他介紹台灣的美食，他也帶我們去吃很道地的二郎拉麵，都是蠻好玩的經驗。

四、交換需注意之事項

交換前

最重要的就是簽證，但比起去其他國家交換的人，日本的簽證真的是非常容易申請，基本上申請後三個工作天就能拿到，費用也很便宜。再來就是安排課表，早大除了商學部和上面提到的日語中心可以選之外，各個學部都有一些課程有開放外系選修，如果想趁這個機會去修看看不同專業的課程，好好規劃課程應該能收穫不少。再來就是日語能力，來日本交換真的不能不會日文，就算上課可以用英文，日常生活中大概95%的時間都需要用到日文。如果你完全不會日文，**建議最最最基本的五十音一定要背起來**，可以的話可以自學一些簡單的文法，其他來日本後會越來越聽得懂：）加油！

到日本後

入境日本時海關會當場給你在留卡，也會問你有沒有需要在日本打工（一週上限28小時），如果有這個打算的話要跟海關說，你才會拿到有工作資格的在留卡。抵達日本後兩週內要記得到居住地的區役所辦戶籍遷入和國民健保，像我所在的江東區就有多國語言服務，如果不幸只有日文的話也別擔心，手續都很簡單，承辦人員也都很貼心，不是什麼太難的事。申請國民健保的時候記得詢問學生是否有減免，但每個區役所的處理方法好像不太一樣，像我的就說學生已經是繳最低金額了所以不必額外辦減免，但網路上其他人分享的狀況也都不太一樣，還是當場問比較清楚。有在留卡背後有地址之後就可以申請電信，可以是自己的需求選擇電信，我是用LINEMO一個月20GB的方案，雖然說用LINE不計入流量，但20GB還是容易不小心超過，台灣有吃到飽實在太幸福了。

離開日本前

學期快結束的時候，早大商學部會寄信給學生，上面有說明離開日本前要做的事情，包含到區役所辦遷出等等，基本上就是跟到日本的時候做的是差不多。

在日本交換期間算是蠻開心，飲食方面也沒有太多不習慣的地方，生活上要注意的就是出外要注意安全，東京的觀光客非常的多，在人多混雜的地方還是要小心為妙。如果晚上要經過一些比較複雜的區域最好結伴同行，日本其實蠻多奇怪的人，還是多注意周遭一點會比較安心。在日本住的這五個月算是住得蠻開心的，去了很多來觀光應該不太會去地方，也踩點了很多在地人才會去的餐廳或小店，如果你很喜歡日本的話，來體驗一下日本生活很不錯喔～