

## 電子報二：卡加利食衣住行

### 一、食

#### (一) 雜貨



如果申請上有廚房的宿舍想試著自己煮飯，鍋具、生鮮蔬果都可以在 Walmart 買到。離學校最近的 Walmart 在 Northland Drive，可以坐公車或搭朋友車前往，公車 15-20 分鐘就到了。若要就近採買雜貨，學校附近的 save on foods 和 Market mall 裡的 Safeway 都行，價錢稍貴。Real Canadian Superstore 也有很棒的價格，但我比較少去。

#### (二) 大統華(T&T)



大統華(T&T)是加拿大最大的亞洲連鎖超市，西北區有兩家但都離學校有點距離。Sage Hill 的那家比較遠但可以搭公車直達；Harvest Hill 這家離學校較近但要搭 2 班公車，建議和朋友一起開車前往。T&T 裡水餃、湯圓、蔥油餅、台灣零食、湯頭等應有盡有，就是台灣泡麵的種類有點少，大陸、香港、韓國泡麵多，可以趁這個機會試試看不同地方的泡麵。

## 二、衣

卡加利年溫差大，夏秋時溫度可以超過 20 度，但冬春溫度很少高於 10 度。我待的這段期間 1 月~3 月溫度大多在-15 度~5 度間，只有零星幾天大雪溫度會降到-20 以下。由於室內幾乎都有供應暖氣，穿太多進入室內後會很容易流汗，因此建議平常上半身 3 件，下半身 2 件就可以了：

衣服	推薦品牌 / 衣服款式	備註
發熱衣	Uniqlo 最熱的 > mountain warehouse > 迪卡農	Mountain warehouse 是加拿大品牌 3 個品牌都夠保暖(迪卡農品質稍差)
刷毛上衣	帽踢、大學踢、毛衣都可以	品質好的刷毛上衣都行
冬季外套	有帽、長度及膝或過膝、防水防風 <sup>1</sup>	當地買就好
發熱褲	Uniqlo 最熱的 > mountain warehouse > 迪卡農	可以跟發熱衣一起買
外褲	正常長褲就可以了 如果去山上建議買防水的褲子	(我很常沒刷毛的牛仔褲套在發熱褲外就直接出門)
Winter boots	可以趁促銷期間在 mall 購買，sorel、columbia、UGG 等都是很讚的牌子。	我自己是靠著台灣登山鞋走透透。1 月~3 月底地面冰雪遍布，有一雙 winter boots 走起來會舒服很多
發熱襪	Uniqlo > mountain warehouse > 迪卡農	大推 Uniqlo 發熱襪，強烈建議在有 Uniqlo 的地方先買好 <sup>2</sup>

如果跟我一樣是在 winter term 交換，建議大家可以穿著台灣最溫暖的衣服過來，利用 boxing day 當天或之後的特價活動添購就好。

<sup>1</sup> 我當時因為行李延誤有保險 cover，因此是去 Aritzia 請店員推薦-30 度都可以穿的外套，未稅 \$298 加幣，穿起來-15 度沒什麼問題，-18 度在戶外走 1 分鐘也還算保暖。如果想用便宜一點的價錢買，11 月的黑色星期五和 12 月底~1 月底都有促銷活動，可以趁這時候逛逛百貨公司選購。Winners 也有機會找到不錯的 deal

<sup>2</sup> 卡加利沒有 Uniqlo 這種酷東西，桑心，但如果有去溫哥華、多倫多、蒙特婁這種大城市旅遊，還是有機會可以買，或者台灣也可以先買

### 三、行

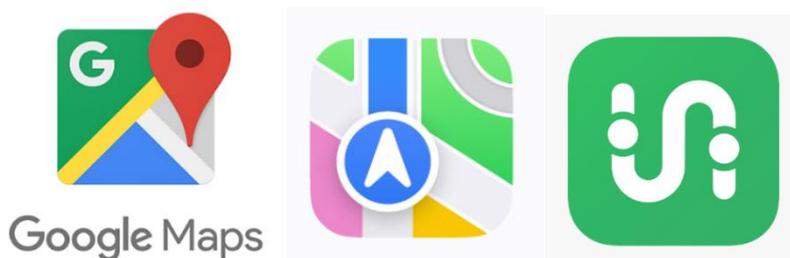
卡加利的公眾交通主要由公車和捷運 CTrain 組成。捷運有西北-東南向的紅線和東北-西南向的藍線，紅藍線交會的站點就是市中心的範圍。由於學校就在 University Station 旁邊，去市中心很方便。雖然有捷運、公車，但因為班次不頻繁，交通遠不及台北方便，如果能交到會開車或有車的朋友會方便很多。單靠公眾運輸也行，但要記得提早出門，並做好車輛不一定準時到站的心理準備。以下將介紹學校強迫繳費的 Upass 和在卡加利出門可以用的軟體。

#### 1. Upass



學校強制購買的 Upass 可以讓學生在交換期間無限制使用卡加利的公眾交通，公車、CTrain、機場市區連結公車都可以。開卡的時候要先去 International House 找櫃檯開卡，可以選擇實體卡或綁定手機軟體。選擇手機軟體的話要先下載一個叫 My Fare 的軟體，依照櫃檯的說明方式啟用。上公車點開軟體裡的 Upass 條碼，讓機器掃一下就可以上車了。

#### 2. 導航 App



Google map、apple map 都可以用，但由於北美多數人都拿 iPhone 的關係，apple map 會比 Google map 準很多 (Google map 也是可以用，就是要做好花更多時間的心理準備)。另外一個我大陸朋友推的軟體叫做 Transit，全加拿大都可以用，個人覺得準度介於 apple map 和 Google map 之間。

## 四、住

### 洗衣



在這裡洗衣服要使用 Coinamatic 這個軟體，用學校信箱註冊即可。註冊完用信用卡把錢儲進軟體裡(1次至少\$10加幣)，開啟藍芽，選擇洗衣機號碼，就可以讓洗衣機開始運轉了。一開始會送\$5加幣，可喜可賀。我交換時洗一次衣服是\$2加幣，因為有點貴所以衣服我都用曬的，不知道烘衣多少錢。這軟體很酷的地方是會跟你說目前有多少洗衣機可用、你丟進去的衣服幾分鐘好，衣服好的時候手機也會跳通知。我覺得很讚，希望台灣可以引進。

### 購物



學校附近有 Market Mall，一座佔地廣大的購物中心，搭公車 10 分鐘左右就到了，但在雪地上走路會走到懷疑人生，所以建議還是搭公車或蹭別人車。另一間百貨公司叫 the Core，在市中心，可以搭 CTrain 到。跟 Market Mall 差不多，比較大間一點品牌多了些。我的冬季外套就是在 the Core 的 Arizia 買的。品牌的話 Sport Chek 和 Winners 都有機會可以找到不錯的 deal。

### 藥局/寄信



Shoppers Drug mart 是這裡的連鎖藥妝店，不知道為什麼加拿大的郵局都會設在藥妝店裡，大家可以進去買日用品，順便找 Canada Post 寄信。