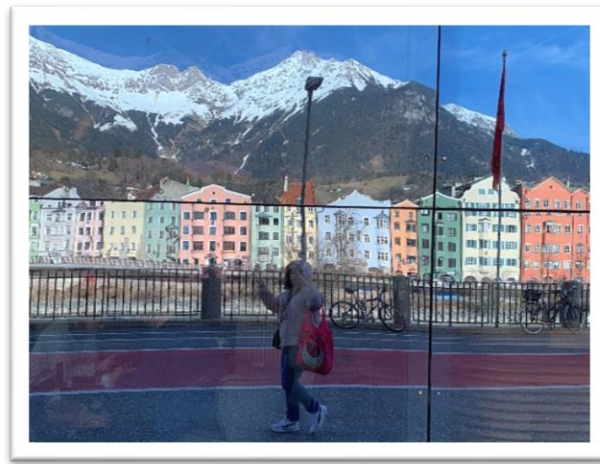


生活報告

一、交換城市與學校介紹：

茵斯布魯克(Innsbruck)是一個位於奧地利西部的城鎮，座落於阿爾卑斯山的山谷間，並有多瑙河的分支-因河流經過，以滑雪勝地著名，曾有兩次冬季奧運在此舉辦。另外，雖然因斯布魯克只是奧地利第五大城市，但卻是提洛邦(Tirol)的首都，交通位置良好，往東搭火車四小時到維也納，往北搭巴士兩小時到德國慕尼黑，往南搭火車五小時至義大利米蘭。

茵斯布魯克大學(University of Innsbruck)創立至今已有 350 年，而商院交換的名額都是直接和經濟與管理學院(以下簡稱 SOWI)做對接，主要上課與活動的區域也會是在 SOWI。這邊交換生的負責人是 Christoph，他在政大確認提名後就會積極用信件聯繫，手續有點複雜，但反正只要是他寄來的信或文件一定要好好研讀並照做，如果有問題一定要有禮貌地詢問，不然就會被記住，在大場合甚至可能被單獨挑出來噏。



2 月初剛到時的彩色屋子及雪山

二、選課事項及課程推薦：

以下就針對商學院的選課來介紹，這裡選課的方法比較複雜，但 Christoph 事前會集合所有交換生仔細說明選課機制，所以不用擔心。簡單來說就是分配不同點數到想要的課，誰放的多誰上。建議在選課前可以先瀏覽課程清單，對想選的課心裡有個底，而 Christoph 也會在選課當天一一跟每個人核對他們投放的點數是否足夠選上這門課。

IWW 規定交換生必須選滿 20ECTS，而一門課通常包含 VO/VU 以及 PS/SE，加起來共 7.5ECTS，選課時就要一起選，兩邊的 ECTS 是分開計算的。其中要特別注意，這邊有所謂的期末考週，會安排在學期課程結束後，而 VO

的課就是有可能在期末考週考試的，想要安排旅遊的同學要留意一下。

以下就簡單介紹我選的三門課：

I. German as a Foreign Language (partly A1) / Königs Julia

德文課的選課是和其他課分開的，要從LFU網站的語言中心進行選課。雖然我來之前有上過一學期的德文，但我還是從最簡單的 A1 開始。這裡的教學速度我認為比起台灣快蠻多，並且老師會帶大家進行各種不同的課堂活動，一個禮拜上兩次，整體的學習效果我認為也比我在政大上的好。而語言中心的規定是整學期不能缺席超過五次，有期中期末考、3份 written assignment 以及個人報告。期中考期末考形式類似，但期末考多了口試，兩人一組隨機抽取兩個課次進行對話，只要有準備成績都不會太難看。written assignment 大概 70-100 字，主題會跟課程有關。個人報告則是介紹自己的家鄉，整體來說我覺得這門課很充實，老師也很親切可愛，上完一學期能深刻地感受到自己德文的進步！



向德文課同學介紹我的家鄉

II. Foreign Business Language English 1 / Pitscheider Birgit

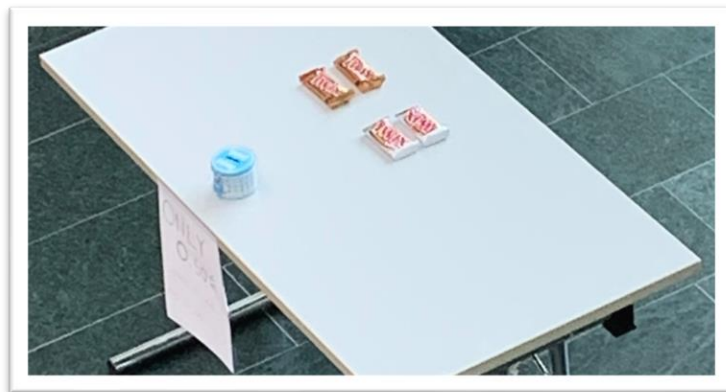
這門課主要是在訓練 presentation 的技巧，包含如何控制音量及聲調、怎麼搭配小活動讓過程更有趣、觀眾更投入，我認為很實用。缺點就是作業量蠻大的，除了兩週一次觀看 Ted talk 並整理約 4 分鐘的大意心得，上課發表給其他同學聽以外，每周也要和課堂同伴討論紀錄上周的學習心得及做作業的時間，偶爾會有幾篇 assignment。期末會有個人的成果發表，從 Ted talk 的作業中挑一篇做 PPT，並搭配上課所教的那些技巧在全班同學面前發表 presentation。課堂中的參與度占學期成績很大一部分，所以上課盡量能多發言就舉手發言。整體班級的氛圍我覺得很棒，即便我英文很爛，班上同學都還是很友善的跟我溝通甚至交流意見與想法。老師人也很親切，從一開始知道有我跟我朋友兩個交換生就常常關心我們，上課的節奏與步調我們會不會不適應，私底下也收過好幾次老師的貼心小禮物，這門課是我在這裡上的所有課中最喜歡的一堂！



我和其他交換生朋友與英文老師的合照

III. Nudging / Litovsky Yana

這門課主要是在介紹行為經濟學，雖然它分成 VU 跟 SE，但兩堂課都是老師本人在上，主要是利用投影片講解，每堂課都有指定的課前閱讀，有念的話會對當天的上課內容比較上手，整學期中有 10 次個人作業、期中考與期末團體報告。個人作業很容易，基本上就是針對當周指定的課前閱讀回答問題，期中考的內容涵蓋前半學期，期末團體報告則是要真正發想一個與行為經濟學有關的議題並設計實驗測試是否干預有效，最後上台報告並繳交書面報告。老師是 CMU 畢業的高材生，人很活潑友善，對課綱的規畫非常有條理，基本上只要按照她給的計劃表跟著準備，總體來說我覺得這堂課負擔不會太重，最後得到的分數也不錯。



在校園中設計實驗

三、生活與文化交流：

- I. ESN 組織：這是一個跨區域型的學生會組織，會為交換生舉辦很多活動，可以直接追蹤他們的 Instagram 掌握即時的資訊。我交換的期間他們有辦過一些博物館的團體參觀、免費的電影欣賞、跳傘等等，我也有參加過幾次，裡面的人都很友善，喜歡交朋友的不乏是一個好管道！

- II. 宿舍群組: 宿舍群組會公告今天哪一層要辦 international dinner 或 party, 有時候也會有人在裡面揪團去酒吧等等。我覺得如果想多多認識外國人朋友, 喝酒是一個很有效的方法!

四、交換須注意事項:

I. 交換前:

事前準備的事項多且繁雜, 建議大家一定都要預留足夠的時間處理, 以下我就分成**機票、保險、簽證**等來說明。

- 機票: 我是直接從中華航空官網買來回的學生機票, 第一段先飛到維也納, 接著第二段轉機到因斯布魯克。這樣買票雖然貴了點, 但好處是可以帶兩個 23 公斤的行李(不含手提), 而且行李是直掛的, 只需要在起飛機場託運, 下一次見到行李本人就在目的地了。
- 保險: 我是直接找保險公司申辦 6 個月的旅平險, 記得保險辦理時間要拉長至少 1-2 週, 機票跟保險都要完全準備好才能辦簽證喔!
- 簽證: [台灣奧地利辦事處](#)的官網寫得很清楚, 只要是交換 3-6 個月的交換學生都是申請 D 簽證。申辦前記得先打電話去辦事處預約時間, 因為他們平日中午之後就沒有營業, 以免白跑一趟。按照網站上的規定填寫表格並攜帶相關資料到辦事處辦理, 並攜帶台幣現金約 NT\$5000 付簽證費。他們會在一週後用電話聯繫你去領簽證, 這樣一來事前準備就大功告成啦!

II. 交換中: 剛抵達時也有一些事項要處理, Christoph 給的文件中都寫得蠻清楚, 那我還是簡單介紹一下:

- 人口登記: 要入住宿舍前, 宿舍管理員會寄 Meldezettel 的電子檔到你的信箱, 把上面的資料填妥後拿去給宿舍管理員簽名, 接著就帶著護照一起到市政廳領取號碼牌做人口登記。
- 申辦銀行帳戶: 我選擇到亞納柱廣場附近的 Sparkasse 開戶。先預約英文開戶服務後, 再依照約定時間帶著居住證明、護照及在學證明等等到銀行開戶。

III. 交換後: 交換結束時記得把帳戶跟人口都關掉, 這樣一來才不會產生額外的費用甚至是被註記, 以後要來歐洲可就麻煩了!

- 人口註銷: 離開茵斯布魯克三天前要帶著護照去市政廳做人口註銷, 這部分不需要宿舍管理員的簽名, 只要帶著填好的 Meldezettel 去市政廳辦理即可。
- 關閉銀行帳戶: 關戶程序很快, 只要帶著卡本人去左邊櫃台說你要關戶, 確定沒有圈存的錢後(意即前幾天的消費要已經從帳戶內扣款), 行員就會把卡剪掉並把剩下的錢退回。