

生活報告

一、交換學校介紹及課程

第戎高等商學院 Burgundy school of business 位於法國勃根地地區的首府-第戎 Dijon，該學校創立於西元 1899，其主校區座落於法國 Dijon (另有 Paris、Lyon、Beaune 校區)。勃根地地區以其歷史建築，美食，葡萄酒和葡萄栽培出名。而第戎也是法國美食之都之一，蝸牛、芥末、勃艮第牛肉等都是第戎的傳統美食，第戎 附近也是法國勃艮第葡萄酒產區 (AOC Bourgogne)。BSB 不僅擁有 AACSB 和 EQUIS 雙重國際權威認證，其管理學程也是頗富盛名，並由於在法國葡萄酒大區的地緣關係，其葡萄酒課程更是法國排名前三，綜合上述特色，使得 BSB 為世界頂級商學院之一。其中我認為最特別的是葡萄酒相關的課程，而且只有春季才有 Wine Tourism 的課程，如果對紅酒有興趣，記得要選擇春季來交換 (秋季沒有)。

總體來說，第戎是一個很漂亮、充滿歷史文物和擁有寧靜氛圍的城市，也是個適合生活的小鎮，相較於巴黎的繁華與都市感，第戎的生活步調較為緩慢，並不是一個過度繁雜的地方，在這裡的人幾乎都是居民或是學生。不過這個城市卻充滿歷史並富含文化，物價也相較於大城市來得低很多，治安也相當良好，很適合喜歡鄉村感、脫離台北繁忙步調的學弟妹選擇。

二、課程介紹

交換生可以選擇不同的學程，基本的有 Bachelor/Master in Management，也可以選擇申請 Master of Science (MSc)，有包括 Luxury Management、Artificial Intelligence & Digital Technology Management 等學程可以選擇。

不過 BSB 大學部的課程，無論是在師資、課程架構、內容充實度、教學方式等等我覺得都還是差政大不少。不過可能這就是歐洲的教育方式，我也有認識在當地讀書的中國女生，她自己認為這邊的課程都偏水，如果真的學到甚麼東西，也是因為自主學習的功勞。所以如果你是一個非常想要在交換期間，充實自己的專業課程知識的話，這所學校的課程可能不適合你。但如果你主要目的是想在交換期間多走走看看，去歐洲旅遊或生活體驗的話，BSB 我認為是個不錯的選擇，課程整體來說不算太硬、偏輕鬆。

這個學期我一共修了四門課，分別是 **French Culture and Society, Professional wine tourism experience, Tourism marketing, Viticulture oenology sensory analysis**，下面會分別詳細介紹這四門課。

French Culture and Society

顧名思義這門課就是介紹法國的文化與社會，會介紹法國的代表物，例如國旗組成、法國的歷史、法國的英雄、法國的文化、教育制度、旅遊的景點、美食等等，各種與法國相關的事物，老師都會介紹的蠻詳細的。這門有期末有一個考試，難度適中，但幾乎都是問答。如果上課有聽應該都寫得出來，然後期末要交一個四到五頁的報告，內容是寫法國與自己國家文化差異的地方。

Professional wine tourism experience

這堂課會給你一本薄薄的課本，裡面是 WEST 紅酒考試的相關內容，考試不會很難，只要稍微讀一下通常都會過，而且還可以取得證照。主要課程

內容還是在兩次酒莊的校外教學，學校會帶你去第戎附近的小城鎮的著名酒莊參訪。而參訪過程鎮的可以進入酒窖、聆聽解說，或是進行很有趣的小活動。例如在不同的罐子裡聞味道，而這些味道都是可能在紅酒裡出現的，舉例來說：蜂蜜、皮革、香菇、花香或是香草等等，最主要的是還可以品酒，真的是我最喜歡的課程。

Tourism marketing

這堂主要就是在教紅酒旅遊的行銷，會帶到許多行銷管理的內容，而期末小組成員要一起想一個跟紅酒行銷相關的活動，然後做成 PPT 報告。

Viticulture oenology sensory analysis

這堂課程也是我很喜歡的課程之一，主要就是老師會教大家如何品酒。從第一步先觀察顏色，再來是聞酒的氣味，最後則是入口後的丹寧感、酸度、甜度等等，在台灣基本上很難得有這種機會去學習品酒的知識，大家可以好好把握。

三、生活及文化交流

我認為第戎是個很適合體驗交換生活的城市，因為這個城市非常適合居住，雖然不是像巴黎那樣繁華的大城市，但我覺得城市非常漂亮，生活機能良好，治安也很棒，而且物價相對平易近人。

1. 日常生活

Dijon 的生活機能很好，如果住在市中心，走路就可以到很多超市、藥局、麵包店、郵局還有各式各樣的商店與餐廳。也可以搭 Tram 到比較遠的購物中心（Toison d'or）或搭公車到 Ikea。平常如果外食吃餐廳大概都是 10 歐起跳，所以大家通常都自己煮，BSB 主校區在 Dijon，關於吃的資源相當齊全。如果你是居住在市中心，你可以找到 Carrefour 與 Monoprix(法國兩大主要超市)進行食材採購，也不用怕不習慣歐洲飲食，第戎市中心也有亞洲超市可以購買日韓中國相關食品甚

至泡麵，但價格一定是比台灣高。

這裡也有拉麵店與日本料理店。像我自己就很推薦一間叫 AKI 的日本料理，對於思念亞洲食物的他鄉遊子來說，他們的料理真的算道地。而如果只是想快速解決，這裡也超多麵包店，品質通常都很不錯！

2. 宿舍生活

我是選擇住法國的學生宿舍 **Crous**，到時候學校會寄信來問你要不要申請，**BSB** 有兩間可以選，一間在市中心但廁所需要共用，另一間比較遠但有自己的衛浴。我自己是選擇住市中心的那一間，因為位置很優，離學校大概只要走 10-15 分鐘。房租每個月 252 歐，房間是單人房，有提供床、書桌、衣櫃、洗手台及冰箱在房間內，缺點就是共用的衛浴真的很糟，如果你有住過政大宿舍的話，相信我，政大的都還比較好。因為他西早的地方很狹小，且水要一直按，大概要按三分鐘以上才會有熱水，冬天真的超痛苦。但整體來說很推薦住這裡，是個很好認識外國同學的地方，在走廊或廚房都很容易遇到人，大家都蠻熱情會主動打招呼。

3. 學校生活

學校有專門的組織在接待國際學生 (**Melting Potes**)，一開始來的時候也有提供到車站接你的服務，但我當初完全沒收到通知。開學第一天也會有人介紹學校與到市中心逛逛，也會有人在群組相約要不要出去。班上可能也會有群組，像我們班就是用 **Snapchat** 創建，一開始就有約出來大家認識加喝酒聊天。第一週會有 **ONOB (one night one bar)** 的活動，每天學校都會與特定的酒吧有合作，可以以比較優惠的價格喝酒或入場。基本上 **BSB** 每週四都會有 **Party**，有時會有特定的主題需要 **Dress code**，入場費要 5 歐或 3 歐，但因為裡面的酒水還要另外付錢，所以大家通常會在某個人的家裡或宿舍先和一輪酒之後再去參加派對。通常派對的資訊都是寄 **Email** 通知，有時候會只有法文要自己拿去翻譯一

下。

開學後幾天學校組織會有表單問你需不需要 **Buddy**，但我的 **Buddy** 在當天放我鴿子後就再也不見了。還好活動主辦學生把我領走，但後來我們也只是偶爾會在 **IG** 上互相回覆限動的程度，也沒有約出來過了，有點小可惜。

四、交換注意事項

在出發前，我認為需要準備的東西有這些，建議要交換的學弟妹提早列清單，才不會要出發時才手忙腳亂。

A. 文件

1. 簽證及護照，會比較常用到，可以多印幾份
2. 申請住宿文件：

CAF: 房屋補助，但你需要在台灣時申請法院公證過的出生證明，因為太晚知道所以沒申請，網路上有很多資訊可以查。

Visale: 在法國租屋保證人證明，出發前一定要在台灣線上申請，**BSB** 會提供申請流程。

Housing insurance: 法國規定在當地租屋必須提供房屋保險(避免意外發生導致的昂貴賠償費用) 可以到當地再線上投保，但我都在台灣先申請好。流程很簡單快速甚至可以進行多家比價，若有需要可以在開學日詢問 **BSB** 窗口。若你要在當地申辦銀行帳戶(我沒申請，原因請參考學習報告)，則銀行有合作的保險公司，你可以用這種方式投保。

Crous 住宿聲明文件，反正所有文件正本都帶去就對了。

其他相關文件: 入學證明、法國出入境資料...等。而且注意櫃台阿姨不會說英文，準備好 **Google** 翻譯跟她溝通！

B. 服裝

1. 羽絨外套: 第戎的冬天很冷，氣溫會到零下還會下雪

2. 毛帽、手套、圍巾

C. 保養品與藥物

法國氣候蠻乾燥的，我自己帶了凡士林和乳液，要注意保濕。藥物的部分依照個人習慣準備。

其實第戎買東西都蠻方便的，市中心就有很多間藥妝店及服飾店，搭大眾運輸也有迪卡儂和超大型家樂福，學弟妹們不用太擔心。

如果有任何問題都可以來信問我~

Email : selena3528@gmail.com

會計四 劉季瑄