

# 生活報告

108302060 金融四 陳筱薇

## 一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

早稻田大學是日本一所著名的私立綜合性大學。由前日本首相大隈重信創立於 1882 年，以其卓越的學術水平和國際化的教育環境而聞名。在 2023 年日本全國大學偏差值綜合排名第十名，在國內的大學分級當中（F 級~SSS 級）與慶應義塾大學、東京工業大學及大阪大學等知名大學並列 SS 級，被視為日本相當難考取的大學之一。（排名資料來源：<https://wow-japan.com/study-japan-university-ranking/>）

早稻田大學在商業、法律、政治科學、經濟學、社會科學、教育、文學、人文科學、理學、工程和醫學等領域享有盛譽。該大學擁有優秀的教職員工，包括傑出的教授和研究人員，他們在各自的專業領域取得了重要的貢獻。早稻田大學最富名譽的幾個學院分別為商學部、法學部、政治經濟學部以及文學部，。

著名的傑出校友有：日本現任首相 岸田文雄（Kishida Fumio）、日本現代文學作家 村上春樹（Murakami Haruki）、花式滑冰奧運金牌選手 羽生結弦（Yuzuru Hanyu）等人物。

早稻田大學（日語：早稲田大学／わせだだいがく；英文：Waseda University），常被簡稱為早稻田或早大。早稻田大學的主要三個校區分別為：早稻田校區（政治與經濟、法學、商學、教育、社會科學、國際教養學部）、戶山校區（文學、文化構想學部）以及西早稻田（基幹理工、創造理工、先進理工學部）校區，三者皆位在東京都新宿區，對於交換學生來說是一個地點非常優良的學校，距離東京都第二大的轉運站新宿站僅有一站之隔（自高田馬場站搭乘 JR 山手線），非常方便學生上學通勤以及下課後安排任何課外活動。

早稻田大學是日本國內擁有最多留學生的大學，在校園內隨處可聽到學生以日文、英文、中文、德文等各國語言互相交流。也由於留學生眾多，校內的體制完善，提供留學生許多資源，包括多場協助外國人士在日本就業之說明會。

由於我是以英語能力申請本次之交換學程，故在課程的方面，我可以選擇所有商學部（School of Commerce, SOC）、國際教育中心（Global Education Center, GEC；類似政大的通識中心）以及日語中心（Center of Japanese Language, CJL）所開設之英語授課課程。若欲選擇政治經濟學部（School of Political Science and Economics, SPSE）或國際教養學部（School of International Liberal

Studies, SILS) 所開設之課程，則須要另外從 MyWaseda 上進行申請並遵守該學部之選課時程。以下連結之網頁提供了商學部交換生許多實用資訊，包括應繳交之文件及選課說明等。

[https://www.waseda.jp/fcom/soc/en/students/info\\_for\\_incoming\\_exchange\\_students](https://www.waseda.jp/fcom/soc/en/students/info_for_incoming_exchange_students)

在日語學習的部分，CJL 開設了眾多的課程，分別包括基本的聽說讀寫課程，也有商業日語、戲劇日語與科技日語等有趣的課程，並以程度分級，在選課前可以進行一個日語能力的線上分級測驗，測驗完畢後將會獲得自己所屬之等級，有利於往後選課時參考，強烈建議應依照自己的程度去選擇 CJL 的課程，越級選課將會稍嫌吃力。

## 二、生活及文化交流：1000 字

儘管學校提供學期交換生的宿舍選項並沒有很多，且費用高昂，但由於我是第一次來東京，非常不熟悉東京各區的地理位置及居住環境，認為自行租屋有很高的風險，所以仍然選擇申請學校的宿舍，個人認為若資金允許的話，這是相對安全的選項。春季交換生在跟早稻田交換生負責人 (coordinator) 確認你要申請宿舍之後，大約在十二月中會收到日本共立學生會館的電子郵件，便可以開始申請宿舍，有 WID (Waseda International Dormitory) 或 Dormy 兩個機構所設立的宿舍可以選擇，地點、房型與性別則依據各個宿舍有不同的規範，可至此連結參考租金以及各項細節：

<https://wasedalife.com/en/dormitory/?id=searchlink/en>。日本共立會館的負責人是使用簡體中文聯絡我的，雖然中文稍嫌生硬，但就算跟我一樣日文零分的人也不用擔心溝通不良喔！申請時可以填寫三個志願，很多學生會選擇離學校走路五分鐘的 WID 早稻田，是個比較熱門也比較容易落選的選項。而我個人最後很幸運地有被安排到 WID 下井草！是附有陽台的個人套房，套房內還有簡易廚房可以使用，在日本待一段時間後，發現可以自己炒菜吃真的是一大救贖。宿舍有提供租賃寢具和供餐的選項，不用擔心自己剛到日本沒被子蓋或沒床可以睡（這裡的租屋大部分不提供家具）；購買 meal plan 的話每天可以至樓下的小餐廳吃阿姨每天用心煮的超美味餐食（有早餐及晚餐），而且就算沒有購買 meal plan，如果在系統上看到今天早餐或晚餐時段的餐點還有名額的話，也可以當天購買單次份，費用會加在下一期的租金帳單內，非常方便。我沒有購買 meal plan，但吃過幾次樓下的晚餐，非常日式、營養均衡而且很好吃！餐廳小小的、很有溫馨感，有電視可以看，上面通常撥放著日本新聞或綜藝節目，我的宿舍是全女生的宿舍，大約只有 30 個學生居住，有很高比例的日本人，所以比較難交到新朋友，唯一的機會就是在餐廳鼓起勇氣搭訕跟自己一樣落單的人哈哈。另外想提醒，若確定入住宿舍，日本搬家的習俗是會送禮給鄰居，所

以可以提前在台灣準備一些伴手禮，在抵達後打開來放在樓下餐廳裡（不至於要挨家挨戶敲門），也可以附上紙條自我介紹一下自己是哪裡來的學生、請大家多多指教等小語句，這樣會給人很好的印象，說不定更容易交到朋友。宿舍的寮母（舍監）非常和藹可親，平常的上班時間從早上八點到晚上九點，星期一到六都能夠代收包裹！回家的時候可以多多注意自己的信箱有沒有信件，還有大廳的螢幕上有沒有自己的房號，若還在寮母的上班時間內的話可以按門鈴跟寮母領包裹。寮母不會說英文，只要會一點點基本的日文並有禮貌的話，簡單的溝通也是完全沒問題。另外，宿舍是只能帶同性別的家人來（母親及姊妹）來參觀或是過夜，過夜的話需要事先申請，參觀的話需要告知寮母並填寫訪客表，爸爸或哥哥/弟弟是不能入宿舍參觀的。若自己有外宿需求也需要提前從系統申請，並填寫外宿同行及地點的簡單資訊。

### 三、交換需注意之事項：

交換前需要注意的事項最重要的不外乎就是申請簽證，在收到學校的入學許可之後便可以攜帶各項文件去台日交流協會辦事處申請，強烈建議大家在下午時段開門前就到，我當時只提前了大約十五分鐘到，進去後只等了二十多分鐘，會比開門後才進去抽號碼牌還快得多。在去辦事處前可以把所有文件都備齊並依序排放好，交給辦事人員的時候就可以進行得非常快速且順利，只要等待幾個工作天就可以再回來領在留卡了。另外如果有想要申請日本駕照的話，可以在辦理簽證時一同申請台灣駕照日文譯本，方便之後抵達當地辦理。

我抵達宿舍的那一天，很不幸地發現自己並不在當天入住名單上而是在隔天，儘管還是有地方睡，但熱水器沒有提早開所以當天晚上是沒有熱水可以洗澡的（三月的東京還是很冷），而且帶我入住的宿舍助理（會講英文，也是這棟的住宿生）告訴我，大家在來到宿舍的第一天，房間很可能都是沒有電力可以使用的，需要向電力公司申請開通之後並再等待一個工作天才會有電，我聽到的當下目瞪口呆，還好共立會館的人員應該有事先幫我開通，所以我抵達的第一晚還有燈可以開，也可以幫手機充電，但還是在此提醒接下來要去交換的大家在入住學校宿舍之前可以寄信向共立會館的人員確認自己的電力開通日，並請他們告知寮母協助提前開啟熱水器。