

生活報告

國貿五 劉芷君（有任何疑問歡迎聯絡）

一、 學校介紹

ESADE 為歐洲商學院的頂尖大學之一，2017 年歐洲商學院排名第八、2006 年世界工商管理碩士教育名列榜首，是西班牙排名前三的商學院。ESADE 分成三個校區，包括巴塞隆納校區、馬德里校區，以及這次交換的 Sant Cugat 校區。Sant Cugat 距離巴塞隆納市區有些距離，需要通勤大概一小時才會抵達學校。抵達學校前會經過一條楓樹大道，很適合散步聊天。交換生的課程大部分是和其他國家的交換生一同上課，很少有本地西班牙學生一起修課。轉秋之際，交換生常去上課的大樓門口前會看到一棵有橘色漸層的楓樹，每次看到心情會不自覺輕鬆起來。



二、 課程資訊

Intensive Spanish: Beginners - 2 ects

開學前一周的密集課程，那周的平日五天都要上課。這堂課照能力分班，出國前 ESADE 會寄一封信，信內有線上測驗的連結，姊妹校會根據測出來的結果分班，一開始我被分配到 Elementary Level，雖然在政大修習過兩年的大學西文課，但太久沒有複習，老師幾乎是用全西文上課，所以我跟

不太上課程，第一節下課時就和老師說明狀況，第二節課就被調到其他班的 Beginner Level，這個 level 是給完全沒學過西文課的同學修習的，對我來說有點偏簡單，不過還是有學到一些新的單字和文法，但對於沒上過西文的學生可能會有點吃力，因為老師每天都上滿多內容的，有學過一點西文的人比較容易跟上。上課很重口語練習，老師常常分組對話，講錯或是不會講的話，老師也不會責怪你，能讓人在不打擊信心的情況下，增進西文口說能力，我覺得滿好的。私下問沒有上過西文的朋友，他們都有通過，所以想要學習西班牙文可以修這堂課～

Art & Culture in Spain & Catalonia: 2000 years of beauty - 5 ects

由交換生必選的 Alex 老師開課。課程主要會介紹巴塞隆納的藝術與文化，也會分享一些當地的節慶與美食。上完這門課，可以了解到藝術家風格變化的原因，還有他們的一些八卦，聽課過程很輕鬆有趣。老師也常常會提出一些開放性問題，讓大家發表意見，能聽到和自己不同的見解。另外，修習這門課程會讓你逛巴塞隆納的藝術景點時更有感覺，整體來說，十分推薦這堂課！

Innovation in Marketing: creativity, new products and design - 3 ects

主要介紹行銷領域上產品創新與設計的概念與案例，由兩位老師共同開課，一位負責主講，一位負責補充說明。期末報告是兩人一組，每組選擇一個主題上台分享，算是一門輕鬆的課程，可以初步了解行銷創新的概念。老師人非常好，總是會鼓勵學生。另外，應同學要求，課程結束後，老師帶大家去企業參訪，能在一學期的交換期間，到當地公司參觀是一件難能可貴的機會。

Managing Diversity - 5 ects

以小組為重的一門課，課程提到各種多樣性，主要著重於企業內部的多樣性，包括性別、員工文化、客人需求等多樣性。每堂課都要小組上台報告，每次的報告皆具連貫性，簡而言之就是按部就班的完成一個大報告。如果交換的目的是要體驗當地生活，不建議選這堂課，這堂課需要花很多時間在做報告與討論，課程比較著重同學分享報告，而非老師上課。除非你對多樣性的議題有濃厚的興趣，再考慮選這門課。

Digital Advertising - 4 ects

這門課會介紹線上廣告行銷的方法，主要介紹 Google 和 Meta 廣告文本的撰寫要素與投廣告的方法。課程會要求考取 Google Search Advertising Certificate，以及課堂上考 10 題選擇題的 Meta Advertising Quiz。期中和期末會請每組根據老師分配的企業，上台分享有關廣告行銷的報告。老師的口音比較重、講話有點小聲、字滿小的，建議坐在前排比較能聽懂上課內容。課程的 loading 偏重，講課方式較沉悶，不過如果你對廣告行銷沒有什麼了解，這門課能學習基礎的廣告行銷概念。

Sustainability, Business and Values - 5 ects

一門永續發展的課程，能了解地球目前面臨的生態危機，以及如何面對與處理。這門課 loading 滿輕鬆的，只有二至三個簡單的小組報告，沒有考試。老師對永續發展十分有熱忱且有很多永續相關知識，偶爾會放小影片供大家更理解永續議題，不過上課方式比較沉悶一點，但老師人滿好的，會常常鼓勵學生，有什麼問題也都會耐心回答，對永續發展有興趣的人，可以考慮選這門課～

三、 銀行

如果只有交換一學期的話，可以不用開戶沒關係。我只有辦海外回饋利率高且可以抵海外交易手續費的台灣附卡而已。在巴塞隆納幾乎都可以用信用卡交易，我身上只會攜帶少量現金，以備不時之需。同時有把信用卡綁到 apple pay，出門就只要帶手機，不需要再帶實體卡，降低被偷的風險。不過和國外朋友轉帳會不太方便，大家通常會辦 Revolut，這家虛擬銀行可以線上交易，十分方便。比較幸運的是，朋友們都願意讓我用歐元現金還錢，所以最後就沒有辦 Revolut 了。

四、 電信

我在台灣先買好 Vodafone 一個星期的網卡，到當地後再換。建議到當地買網卡會比較便宜、網路流量較多。Vodafone 是西班牙的電信，網卡價格便宜且適用國家廣，因此到當地我是選 Vodafone 28 天 €15 50G 的方案，我平常不太會用行動網路看影片和打遊戲，只會上 Google 查資料和滑一下社群媒體，50G 十分夠用，從來沒有用完過，如果你的使用方式和我類似，建議可以買 €10 即可。流量原本是西班牙境內 50G，但當時買這個方案有

雙倍流量的活動，所以變成西班牙境內有 100G，等於是吃到飽的方案，不過西班牙境外的歐洲國家 28 天只有 15G 可以用。儲值方式很簡單，28 天到期後，再上官網儲值即可。記得選擇同個價格儲值，否則儲值成功後好像也不能使用。有時候 Vodafone 的官網會故障，例如沒辦法儲值成功、儲值成功選擇的方式和你當初選的不同等，建議可以下載 app，比較不會有問題。如果真的遇到沒辦法解決的問題，可以到 Vodafone 門市詢問，服務人員會幫你處理～

五、 住宿

我有用 HousingAnywhere、Spotahome、臉書社團找過房子，比較幸運的是，有認識的人介紹給我租屋處，所以最後就選擇別人介紹的房子了。找房子建議最慢三、四個月出國前開始找，早一點開始找比較有機會找到符合需求的租屋處。大部分朋友住在 L'Eixample、Gràcia 區，這兩個區域較安全、位於市區。學校有提供 €800 的宿舍，但位置在 Sant Cugat，從市區到那至大概要一小時，價格高且離市區滿遠的，沒有認識的朋友住在學校宿舍。大家都是選擇市區，去景點和機場都比較方便。

六、 交通

巴塞隆納的交通方便且相對其他歐洲國家算便宜，學生都會買 T-jove 卡，€40/3 個月，初次購買要額外付卡片費 €5，後續儲值就不需要卡費。T-jove 卡很方便，zone 1-6 的除了機場巴士外的大眾交通工具都可以搭乘，好用且價格便宜，非常推薦大家買這張交通卡。可以到地鐵站的 T-mobilitat 公司直接購買實體卡，記得帶護照，出發前查一下哪些地鐵站有這間公司的辦公處，滿多人去大站 Catalunya 站購買，也可以從官網上申請，郵寄到家中。

七、 治安

去歐洲交換大家都會擔心的問題就是小偷，尤其是觀光勝地巴塞隆納，扒手的問題更為嚴重。不過只要出門在外注意好自己的重要財物，不要去危險的區域，就沒什麼問題了。當時我也很擔心小偷問題，為此我特地買了一條有防盜扣的手機繩，一開始後背包會鎖密碼鎖，背包背在前面，後來都直接把後背包背在後面，有放筆電的時候會稍微注意一下背包有沒有被

打開。如果背側背包，人多的地方我會把用手臂把側背包夾緊。我的信用卡有綁 apple pay，出門通常只帶手機和少量現金，基本上主要隨時注意手機即可。記得重要財物不要放桌上，離開座位手機和錢包一定要帶著。有認識的朋友東西被偷和被搶，主要原因是住的區域本身就屬於較危險的地方，我住的 L'Eixample 位於市中心，治安滿好的，沒有遇過被偷或被搶的情況，因此記得慎選居住的區域，不能只考慮價格便宜，安全也很重要！不過也有朋友手機放口袋，逛超市的時候手機被偷走，所以還是要隨時注意周遭狀況～