

111-02 Simon Fraser University 交換生活報告 國貿四 林佑蓉

電子報一：我的重要時程記錄

電子報二：到加拿大後必須做的事

電子報三：Whitehorse 看極光

電子報四：橫跨加拿大的旅遊

一、 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

◇ 學校簡介

西門菲莎大學(Simon Fraser University, SFU)是一所坐落於大溫地區的綜合型公立大學，主學區位於 Burnaby(宿舍和大部分的課程都在這裡)，在 Vancouver 和 Surrey 也都有校區。雖然我在申請交換前沒有聽過這所學校，但在當地好像還算是知名度高的頂尖大學！校園的腹地廣大，從宿舍走到教室的區域大約需 15 分鐘，又因為位在國家公園附近，野生動物也常常在校園裡出現。

◇ 選課和學分抵免的規則

根據 SFU 商學院的規定，透過商學院交換計畫申請的同學必須至少修習 9 學分的 SFU 商院課程，以校級管道申請交換的同學就無受到此規定的限制。而 SFU 也建議交換學生修習 9-12 學分的課程，像我在這個學期就選了 3 堂總共 9 學分的課程，原本對比政大的學分會覺得好像有些課上太少的感覺，但經過實際的體驗發現 SFU 的課程還蠻扎實的，三堂課就已經蠻充實的，但我也有認識交換生想要回去抵學分所以修了五堂課，在課業上的負擔就稍重一點。

回政大抵免學分的規定可能會因系所而異，建議大家詳情還是要去系辦詢問助教確認。就我的經驗而言，在出國前須先將出國選課申請表送至系辦跑流程(如要抵免系上專業課程者需填額外的表單)，回國後先列印出成績單至 OIP 蓋章，再將每堂課的授課大綱、成績單和抵免學分申請表交至系辦即可。特別注意因為 SFU 的課綱通常不會公告在網路上，但在第一堂上課時一定會提供，請務必保存好，以利之後抵免作業的順利進行(這次 9 學分的課程，抵免回政大 6 學分的選修給大家參考)。

◇ 修習的課程心得和評分標準

在 SFU 商學院的課程中，雖然實際上課的週數只有 12 週(考試再額外 2 週)，但課程十分的緊湊，包括了各式的個人和團體作業以及上台報告，也附上課堂配分表給大家參考。

BUS 272 Behaviour in Organizations (Instructor: Natalya Alonso)

這堂課的組成是 2 個小時的正課和 1 個小時的助教課，整個課程感覺和政大的

核通有些類似，讓我對組織行為學有最初步的認識。在這學期有期中期末、2 次的個人作業和期末團體報告，分量不算太重，但可能是因為要用全英文磨合和溝通，在討論報告的過程中還是讓我覺得蠻有挑戰性的。

Assignment/Activity	Percentage of Final Grade	Total Points (400)
Final Exam	35%	140
Midterm Exam	25%	100
Team Project/Presentation	25%	100
Homework	10%	40
Participation	5%	20

BUS 336 Data Analytics and Visualization (Instructor: Negar Ganjouhagh)

這堂課的組成是 3 個小時的正課和有問題再去的助教課，主要在學習如何運用 Excel 函數來解決問題，也有一些統計學和商業分析的基本觀念，期末時還有一個報告需要用 Tableau 來完成。這堂課需要花上不少時間來複習，但也會得到滿滿的收穫。

Individual	Midterm Exam	25%
	Final Exam	35%
	Quizzes	10%
Team-Based*	Team-based Project	9%
	Assignment #1	7%
	Assignment #2	7%
	Assignment #3	7%
Total		100%

BUS 447 Global Marketing Management

這堂課主要是以討論進行 3 小時的課程，在這堂課中也讓我感受到東方和西方教育之間很大的差異。因為平常在臺灣老師大多都是將教課書的內容，摘要出最重要的部分在課堂上教授給我們；但是這裡的老師則是會時時拋出引導式的問題，讓同學腦力激盪並提供不一樣的觀點。因此常常因為需要發表意見而逼迫自己快速的思考，也是一個很特別的體驗。

Individual	Midterm Exam	25%
	Final Exam	35%
	Quizzes	10%
Team-Based*	Team-based Project	9%
	Assignment #1	7%
	Assignment #2	7%
	Assignment #3	7%
Total		100%

二、 生活及文化交流

✧ 宿舍介紹

這次申請到的宿舍是 **Townhouse**，為四個室友一棟獨棟宿舍的型態，一樓為客廳和廚房，而二、三樓分別都設有 2 個單人雅房以及 1 間共用衛浴。



✧ 交通與治安

雖然學校在山上，但到市區也還算方便，乘坐 R5 公車約 50 分鐘，乘坐 145 公車到最近的 SkyTrain 車站約 15 分鐘。我覺得溫哥華整體的治安還算不錯，但在 East Hasting 與 Main Street 的交叉路口的區域有蠻多精神恍惚的人和流浪漢，若在此區域活動可能要特別提高警覺。

✧ 文化交流與旅遊

這次交換因為我大多時間都和香港的朋友一起相處(雖然還是沒有學會廣東話 XD)，因此絕大部分的時間都還是在說國語。在出國以前以為到全英文的環境生活，在耳濡目染下英文一定會有很大幅度的進步，但去了才發現主要還是要靠自己勇敢地開口說才會 進步。像我幾乎只有在上課討論的時間才有真正訓練到英文，進步的幅度也相對比較有限一些。

但也覺得自己真的很幸運可以在那麼短的時間內認識到很好的朋友也一起去旅行，去 Whitehorse 看了極光、拜訪 BC 省的首府 Victoria 也到鄰近的 Seattle 成功到美國探險。最後也和家人一同在加拿大旅行，欣賞 Banff 的美麗雪景、拜訪有北美小巴黎之稱的 Montreal、加拿大的最大城 Toronto，也去朝聖了超級壯觀的尼加拉瀑布！因為真的非常難得來到北美，就真的很想把每個聽過且在臺灣看不到的地方和風景都好好體驗一番，讓機票可以值回票價 XD

✧ 天氣和穿著

因為這次是 1-4 月去，所以一抵達溫哥華就是大約 5 度左右的溫度，且由於緯度比較高的緣故，下午 5 點天就幾乎已經全黑了，但到四月就變成 8 點天才要開始黑。我覺得溫哥華下雨的天數似乎沒有向台北那麼多，但天空卻不常出現大太陽，所以在溫哥華這四個月幾乎都是經歷陰冷又偏乾的天氣，也遇到了幾

次大雪，有時還因為太久沒看到太陽而開始補充維他命 D。雖然和我想像中氣候溫和的溫哥華有些落差，但這似乎已經是加拿大氣候最溫暖舒服的地方了。

在這四個月裡，我幾乎每天都穿著厚重的羽絨衣和保暖的靴子，我覺得如果是防水的羽絨衣又會更加方便了，因為這裡的雨通常較小，撐傘的人也不太多。儘管到了四月還是常常出現接近 0 度的溫度，一直到四月底才有出現超過 10 度的天氣，因此如果不是特別怕熱的人可能比較沒有機會穿到短袖短褲。

✧ 心得

從國中以來就一直有想要出國體驗不一樣生活的念頭，很幸運終於在大學實現了這個夢想！由於從小到大無論是生活還是求學都沒有離開過台北，在要出國交換前還是有許多的擔心和顧慮：害怕自己會無法適應陌生的環境、要重新建立自己的生活社交圈、還需要獨自面對處理各種大大小小的事情…但真正去加拿大後發現自己好像都想太多了 XD 雖然還是會遇到各種挑戰，但也讓我變得更加獨立也更有自信可以照料好自己的生活，並且開拓了視野，看到很多期待已久又或是從沒有想像過的風景，遇到很多來自不同背景一同努力的朋友，在這個城市留下非常多的美好回憶！

三、 交換需注意之事項

建議申請 Study in Canada Scholarships 獎學金

在錄取加拿大的學校後，就可以開始關注 Study in Canada Scholarships Program 的相關申請事宜(大約在每年的 1, 2 月)。只需要準備一些書面文件(護照、英文版戶籍謄本、讀書計畫、英檢成績單、推薦信等)就可以送審，很幸運能夠拿到 CAD 10,200 的獎學金來支付我大部分的開銷。

只需要 eTA 就能入境(不用辦學生簽證)

去加拿大留學如果不到 6 個月就不用申請學生簽證，只需要線上辦理加拿大電子旅行證 eTA，並刷卡\$7 加幣，即可入境加拿大。如果有機會想要順便去美國玩，也可以事先上網辦理美國旅行授權電子系統申辦 ESTA，並刷卡\$21 美金，就可以進行 90 天以內的旅行！

可以免費開戶(90 天內關戶會有罰金+回國前要記得關戶)

由於加拿大獎學金要求須要在加拿大當地開戶，因此我選擇在 SFU 就有分部的 Scotiabank 辦理開戶。在加拿大開戶需要提前預約，還需要帶著 eTA、入學許可、護照和加拿大的住址才能進行學生帳戶的辦理。然後因為這裡的帳戶可能會有保管費的問題，所以在 90 天內關戶或是回國前關戶都可能會有額外的費用需要支付。

如果要申請宿舍需盡早申請

宿舍建議在一開放可能還沒拿到入學許可的時候就可以去申請了(2022 年是 8/1 開始申請)！雖然換算大約一個月的房租為 2 萬塊台幣，不過對比在溫哥華租屋已經是相對便宜的選擇了。

特別感謝政大商學院國際事務辦公室、所有關心我的親朋好友和在加拿大遇到的好人們，讓我的交換生活能夠一切順利!!

有其他想知道的事情也歡迎來信詢問我：108301062@nccu.edu.tw