

一、交換學校介紹及課程

UQAM 有兩個主要的學區，都位於市中心，ESG UQAM 是位於 Berri-UQAM 站的，另一個學區是理學院，位於 Place des arts，兩個校區非常近，步行 10 分鐘就會到，但我個人覺得 ESG UQAM 的位置比較好，有三條地鐵線(綠、橘、黃)都會到這一站，辦公室、很多的活動地點或是健身房也是在這裡。

小提醒：我們交換的是「魁北克大學」不是「蒙特婁大學，UdeM」。一開始我一直把這兩所學校搞混，但兩所學校基本上是沒有關係，而且校園位置也離有點遠。

我最初在選擇交換學校時，只考慮學校的校區位置和分數要求，對於學校在各領域的學術成就可以去參考之前學長姐的介紹、學校網站或是其他校園排名的文章，我覺得比較值得補充的是，UQAM 是蒙特婁很重要的法語推廣學校，有點類似於政大的華語文中心，很多非法語母語者的人都會來 UQAM 學習法文，學校也有蠻多法語的課程，但是現在交換生來這裡上法語課要另外再收學分費，並沒有包含我們交給政大的學費當中。

【課程介紹】

UQAM 的要求是最少要修到四門課，最多五門課，所有課的組成幾乎都是有期中考、期末考，還有至少一份的大報告，我自己是覺得 UQAM 的課業很重，指定閱讀也一定要讀，雖然老師不一定會教但是會考進去，而且老師的評分都有很嚴謹的標準，比較少彈性，所以想拿高分是需要花一定時間在課業上的。

商院助教傳給你一些基本資料和確認信之後，很快就會收到選課的資訊讓你選。在選課的時候有幾點要注意，他傳給你的課表清單是一整年的課表，所以有些是只有秋季或春季單一學期才有開。

另外一定注意是，「期中考和期末考的時間」。在 UQAM 有些課的考試不是在原本的上課時間考試，像是我們的經濟大會考一樣，統一在假日的某個時間一起考試，期中和期末考的占比都很重，也不能提早或延後考，所以絕對不能撞期！在選課之前想要避免這種事情發生，你可以在學校的網站上或是 UQAM 助教給你的選課連結中找到課程介紹，而且一定要用「法文」的課程介紹來去找，雖然網站上會有正式的英文版本，但是上面的資訊比較少，如果你想要有完整一學期每堂課在幹嘛、或什麼時候要考試的資訊，一定要用法文版本的課程介紹去找。不過如果真的不小心選到考試時間撞期的話也不用擔心，開學之後還是可以找 UQAM 助教換課，他們換課的速度非常快，如果已經到換課截止的最後一天，你怕助教沒有收到信的話，就衝到辦公室讓他們馬上幫你換，他們可以馬上幫你調整成你想要的樣子。

選好課之後就把想要修的課名和課號記起來，然後按照 UQAM 助教提供的表格來回信給 UQAM 助教就可以了。雖然選課會有點麻煩，但是基本上不會選不到想要修的課。

**小提醒：課號很重要，到時候上課報告、寄信給教授或是溝通，基本上都會用到課號

【我的課表】

一、國際管理與文化 (GESTION INTERNATIONALE ET CULTURES)

教授：Gokhan Turgut

因為這堂課的上課時間在晚上，再加上老師有一點無聊，所以我在開學初的時候一直在考慮要不要修它，也找助教換過課，換過三次課之後最後還是決定要修這堂課。這堂課主要是國際化對於管理層主管的影響，以及文化是由哪些構成的，我覺得課程內容上因為很貼近生活，所以不會太難，但是他會要你解釋很多意思很相近的名詞或是理論，像是期中報告，佔了 30% 左右，但是只要你回答 3 個問題：什麼是文化、文化怎麼影響國際貿易、和加拿大人做國際貿易時有哪些文化層面需要考慮。老師很強調回答時的邏輯和引用，也有很嚴格的評分標準。但我覺得這堂課最好的是，老師會一步一步教你怎麼做出很專業的 excel 表格，而且會以演講者的角度來分析我們做的簡報，我覺得在硬實力的方面提升很多。

二、永續發展和管理 (DEVELOPPEMENT DURABLE ET GESTION)

教授：David Marshall

這堂課是我很喜歡的內容，老師準備的教材很豐富，老師的專業好像是都市發展有關的，所以在討論比較深入的永續議題時會討論比較多的都市發展和永續的觀念，我覺得這是台灣在討論永續議題時比較少考慮的面向，是我在這堂課收穫最多的部分。

這堂課最棒的是沒有小組作業，全部都是個人成績，而且我覺得上課簡報有看懂的話考試也不會太難（還是會考一些指定閱讀才出現的觀念）

但是想要修這堂課需要有個心理準備是，老師上課真的超級無聊，而且老師不會課前給 PPT，如果你認真上課，可能會發現老師有些時候都只是照著 PPT 的內容逐字唸下來教課，超級容易分心，而且老師也不點名，所以我後來幾乎都沒有去上課。

三、國際行銷 (MARKETING INTERNATIONAL)

教授：Thomas Leblond

這堂課的老師很熱情，老師很喜歡跟學生互動，上課的時候蠻有趣的。基本上我蠻喜歡這堂課的內容和老師的教學能力，但是後來這堂課也是我最後悔修的一堂課，因為修這堂課要再另外花一筆錢買一個模擬競賽的帳號，要 25 美金！這個模擬競賽是要我們四人一組創立一個虛擬公司，老師會設計一些實務情境，但是這個模擬系統的操作指南沒有寫得很清楚，學習成效非常不顯著，而整堂課的報告，要根據模擬競賽規定的虛擬情境加上真實世界的市場情況做一個綜合的策略分析，看到這裡你可能覺得我說的很複雜，但是我們在做報告的時候也覺得老師的要求很不清楚，所以很多人都反應說不知道老師的要求是什麼，很難下手準備報告，我自己覺得最後的成品都是在看誰最會唬爛，最後搞得自己沒有做到真實世界的市場分析練習，也不知道虛擬情境的架設背景對國際行銷有什麼影響。

但是撇除掉這個莫名其妙的行銷模擬競賽，老師在上理論課的時候，是可以學習到很扎實的行銷理論的。

四、整合行銷溝通管理 (GESTION DE LA COMMUNICATION MARKETING INTEGREE)

教授：Stephanie Ouellet

這是我修的四堂課中最喜歡的一門課，這個老師有很豐富的職場經驗，她除了是教授之外，同時也在外面的公司上班，很常會分享最新的加拿大情報，也會分享一些職場機會，而我最喜歡

的部分是，老師很詳細的介紹每一個理論觀念，並且會用很多的實際案例來解釋觀念，最後都會讓課上的同學討論如何理論應用也會評價一些廣告的好壞。

課程報告需要真的向企業進行行銷 pitch，老師對於這個報告內容評分非常嚴格，不僅要求我們呈現出對理論的理解程度，也會要求我們內容是有邏輯、有建設性、並且是可執行的內容。老師都會很仔細看我們的報告並給予很多一針見血的回饋，但也很願意再解釋要怎麼做得更好。上完這堂課可以感覺到老師不只把我們當學生在教，而是以業界的角度來訓練我們。真的是非常扎實的一堂課。

但是這堂課的作業也最多，我們每個禮拜上課前兩天都要完成一個線上小考，而且不能遲交。

二、生活及文化交流

【法語文化】

剛來的時候因為不會法文而交不到朋友，也因為語言障礙沒辦法參與學校活動而感到很嚴重的焦慮問題。雖然在蒙特婁不會法文也可以生活得很好，但如果你跟我一樣很期待認識國外朋友的話，然後又不是非常社牛，然後也很不幸的完全沒遇到會講中文的其他國際生的話，可能就會跟我一樣有點辛苦。

畢竟 **UQAM** 是一個法文學校，許多行政人員或是學生只會講法文，或是不屑講英文，大部分的當地人知道你讀 **UQAM** 都會以為你會講法文。

雖然你一定可以找到英文授課的課程，在讀書上不會有太大的問題，重要的文件雖然很多也只有法文版本，但在翻譯軟體越來越進步的情況下也不會有太大的問題。我覺得影響最大的是你的同儕和校園生活，我這學期的交換生有大約八成的人都是法語母語者，他們很容易聚成一團，不會法文就很融入進入。

在校園生活上，基本上只要不是辦給國際生的活動，都不太歡迎不會法文的學生，也很難收到消息。而我這學期有為國際生辦活動的組織幾乎都是由 **Allo** 舉辦，以前還有 **V-yoga**，但因為一些問題我這學期完全沒有任何活動。而 **Allo** 他們每個月都會有很多給交換生的活動，雖然他們歡迎所有的國際生參加活動，也很努力在推動英文翻譯，但從活動宣傳到活動內容都還是法文為主，如果要參加他們的活動，最好還是要有心理準備是要一直問身旁的人，請他們幫忙翻譯成英文，或是跟工作人員混熟讓他們知道你需要翻譯。而除此之外，校園活動就只有由輔導員舉辦的歡迎式和結業式，但是活動的過程基本上也是全法文。

但如果你是有一點法文能力的，**UQAM** 是個還不錯精進法文的地方，很多人非法語母語者也會來 **UQAM** 學法語，有點像是政大的華語文中心一樣，很多人會來政大學中文。

我後來去參加一些校外活動認識到其他校外的朋友之後才過得比較開心，還蠻建議可以去 **Mundo-Lingo** 這個語言交換的單位，這個組織在全球許多城市都有據點，蒙特婁的據點算是蠻有名的，每周三晚上都有爆多的人會去。它的活動地點是在橘線 **Mount-Royal** 站的酒吧，每周三晚上 7 點之後開始會有人過去，進去後可以直接走到裡面，會有人接待你，問你是來自哪裡，跟你想要學甚麼語言，他們就會給你對應的國旗，在這裡你有很高的機會認識各國母語者練習各種語言，也有機會可以更認識不同文化，畢竟加拿大就是一個多種族聚集的移民國家。整個活動都是免費的，也不一定要點酒，活動場地也會提供免費飲用水。我在這裡練習到

很多英文，也認識很多朋友。不過還是要小心的事情是，會去這邊的人大部分都是出社會的男性，有些是帶著目的性認識人的，所以不要輕易單獨跟在裡面認識的人出去！

三、交換需注意之事項

【住宿】

學校是有兩個宿舍可以抽，但是春季交換的學生很難抽到，我那時候等到 11 月才開放搶第一批釋出的宿舍，結果網站直接死掉連搶都沒辦法，我這學期認識的人都是在外面找房子，UQAM 的助教其實也說他們沒有保障宿舍，但是他們會寄給你一封有很多校外住宿的網站連結，建議就在上面找比較安全，我是在一個叫做 [LAMIMO](#) 的網站找寄宿家庭，我住的時候是一天 25 加幣，然後一開始要付 100 加幣的仲介費，這些都是稅前的價格，但是 UQAM 的學生可以打九折，所以我每個月的房租大概是 750 加幣左右，這個金額是沒有供餐的，但是可以使用他們的廚房、廚具、洗衣機等，其實也省了很多生活雜費。我是住在綠線的 Monk 站附近，雖然離學校有點遠，但是房租跟市區比起來真的很划算，這邊也有很多華人，是個很安全的社區。我也蠻幸運遇到一個很好的寄宿家庭，自己一個人住在一個很大的單人房，而且這個家庭只有收我一個人，所以回到家之後都可以好好休息。

【簽證】

如果只來半年，來加拿大的簽證很簡單，只要上官網申請然後付幾百塊台幣，再等一兩天就會收到信了。美國簽證也類似。不過因為之前疫情的時候好像有短暫改過政策，我在出發前曾收過一封信是要求我們交換生都要去申請學生簽證，但是過幾個禮拜他們又寄信說前面那封信的資訊是錯誤的，那時因為緊張就去申請，沒有自己查清楚就賠了一些申請費。

關於簽證可以小提醒的是，美國簽證是就算只有過境美國也要申請。另外是也可以去申請墨西哥的簽證，在蒙特婁蠻容易遇到墨西哥人，就算沒有要去墨西哥，也有可能想跑遠一點去中南美洲，很多飛機都會到墨西哥轉機，到墨西哥轉機也是要簽證才可以過去的，可是在加拿大申請墨西哥簽證很麻煩，所以我就沒申請了。但是如果真的沒有申請也沒關係，美加很大妳絕對玩不完，只是玩到後來可能會覺得兩國的文化特色很像，然後失去一些旅遊的興奮感。