

雷恩商學院RSB 生活報告

108301036 賀四乙 林致潔

一、雷恩商學院介紹



- 1.
2. 雷恩商學院的國際化程度非常高，幾乎百分之85非法國雷恩本地人，很多都是從墨西哥、西班牙、東歐國家、亞洲國家以及法國南部來的國際生，要在雷恩商學院裡練習英文是再適合不過了。
3. 當初會選擇雷恩商學院其實一大部分是看學校設備以及教學環境。雷恩商學院的校園環境可以說是非常新！而且教室、餐廳、圖書館都非常舒適！另外，我很喜歡學校Cafeteria賣的雞肉Baguette! 好吃到我幾乎有課都會提早到先去買來吃，而且一份就可以吃得很飽。
4. 雷恩商學院的老師都很Nice，去之前還因為聽說過別間學校的老師對亞洲人表現排擠而感到擔心，結果是多慮了。老師一開始就非常熱情得招待，就算不是課堂遇過的老師，在路上看到學生也都會熱情地說聲 "Bonjour!"
5. 雷恩商學院附近的生活機能不是說很方便，都要搭地鐵轉公車(C4線)搭三站才能抵達，不然就要從最近的地鐵站走大概15分鐘路程。尤其是遇到罷工公車會等比較久而且班次很少，這時候就必須走路，不過還好去的時候是冬天，天氣很舒服。但幸運的是雷恩少數的亞洲超市就在學校附近！

二、課程介紹

- RSB的課程Loading個人認為沒有很重！雷恩的課程是用package的方式，每個level有不一樣的課程最低限制，而Level 4就是規定最少要有一個組合，然後總學分要超過15ECTS。課程分別有企業管理的、人資管理的、供應鏈的、財務管理的課程組合等等，還有

一些選修課程。此外，上課時間不會像其他學校一樣每週跳來跳去，反而有一個規律在。像法文課就是每週三中午，所以可以依照個人想要的時間安排去做調整，這樣的方式也會比較好安排課外活動或是旅遊。

- 課程心得

- French (選修) :

每週的法文課是我最期待的一堂課，老師教得很好加上課堂上的同學都很有趣。上課氣氛也比其他課輕鬆很多，是專門為國際生開設的課程，所以難度也不高。喜歡語文類的人一定也會喜歡這堂課！

- Recruiting and Training\Strategic Human Resource Management (Package) :

當初選擇這門課就是想學不一樣的領域，上了這兩門課就知道自己真的不是人資管理的料，對於課程內容的安排雖然能夠理解，可是在這個領域的淺見不是那麼獨特，有時候老師問的問題我雖然都有在思考，不過都沒有其他同學的答案來的要好，這堂課的大神真的很多，也會發現法國或是外國學生對於實習經驗都是非常多的，所以申論考試對我來說就比較吃力一點。不過還是有學到非常多在面試上或是管理上的一些知識！

- Strategic Formulation and Stimulation (選修) :

這門課的老師在前三堂課都教的非常好，但到第四堂課開始就給我們玩一個叫 Business Game的線上遊戲，線上模擬開一間鞋子品牌，並且後續都採用線上課程，所有的亞洲交換生都對於這個遊戲非常的不知所措。這時候組員就很重要了，我們組內有一個無師自通的印度人，每個禮拜都是由他主導一切數據，才讓我們的分數維持在第一名。另一方面我也從這一組發現，法國人的功課都愛拖延到最後一刻，甚至會延遲交件，所以也被三位法國人拖累不少，從中發現文化的差異還蠻奇妙的。

三、生活及文化交流

食材採買

想當初剛到雷恩還人生地不熟，只知道在Google Map上搜尋Carrefour，所以一開始都買到物價偏高的肉品菜品。到後來開始會到學校附近的大超市Lidl或是U express採買，學校附近也有亞超

Belasie跟華洋Grand Lotus買一些亞洲零食或是火鍋料！再遠一點的話我會去Ikea Rennes那邊逛逛，那裡有一間類似超級大的家樂福叫Cora，東西是真的應有盡有，有一次買了很大隻的麵包蟹，很便宜又新鮮，公車77號可以抵達！

法國的超市要比價一輪就會知道什麼品項在哪裡最便宜，像是牛奶、蛋、飲料等其實在各間超市還是有價差。聽說禮拜六早上在Saint-Anne站有早市，尤其是海鮮（生蠔）又便宜又新鮮又大顆，不過我每個禮拜六都沒來得及趕上，所以沒有逛過，逛過的朋友都很推！

住宿

講到住宿，大家最擔心抽不抽的到Crous！這邊要跟大家說，如果你是讀雷恩商學院或是任何一間雷恩的大學，其實都蠻好抽到的，因為Crous數量夠多，不像據我所知的巴黎或是南特數量極少。只是在填寫志願之前要看好自己的學校位置（我就是沒先看好就選宿舍的人，搞到最後通勤時間偏長）若是雷恩商學院的話最推薦住在Villejean university的Crous，那裡離雷恩商學院最近，而且設備都比較乾淨。我是住在Beaulieu University的Crous，那裡的地板是水泥地，冬天會感覺異常的冷，而且我住的那間的櫃檯人員都是法國阿嬤不會講英文，所以溝通上偏困難。住宿的空間就是三坪迷你套房，月租244歐元，廚房是公共空間且每週都會有阿姨打掃，所以都維持得蠻乾淨的！Beaulieu那邊有一個很大的優點是景色都超級漂亮！



購物

雷恩的商圈就位於地鐵站Saint-Anne跟Republique之間，不過唯一可惜的是雷恩沒有任何精品店，所以要購買精品退稅就必須到巴黎或是其他城市。市中心有一間小小的老佛爺百貨，百貨外的街道上充斥著許多可愛的小商店，還有Zara/Uniqlo等。有一間選品店在Saint-Anne附近有賣許多小精品品牌例如Ami Paris等等。

交通

交通方面我真的必須讚揚雷恩的素質！地鐵總共兩條線A/B線，我住的地方要去市區都是坐B線，那是他們剛蓋好不久的新線，維持得非常乾淨非常舒適，而且很酷的是他們的地鐵都是無人駕駛。所以航行的時間都是非常固定，班次也非常多！A線的話相對比較舊但也是乾淨的（跟巴黎地鐵比起來啦～）



在雷恩要辦一張卡叫做Korrigo，是一張很可愛的悠遊卡（如圖）因為買月票的關係，所以一定要月初去辦！！（都是每月底過期，所以如果你30號去辦的話隔天可能就過期了）辦的地方在Gare站一出站就會看到，要記得帶護照。月票可以搭地鐵跟各台公車，非常划算！

四、交換注意事項（貼心提醒）

- **【不用帶】**：在國外能買到的消耗品就在國外買就好！！不要大老遠從台灣帶去了，還沒到宿舍會先累得半死。國外的東西其實還是有很便宜的，我買過沐浴乳不到1歐，是法國的牌子！
- **【必帶】**：隱形眼鏡（一定要準備夠用，在國外買隱形眼鏡很麻煩）、一些泡麵（到時候你會覺得很實用哈哈）、衛生棉（女生一定要帶夠！尤其是睡眠用，歐洲的有夠難用）、轉接頭（可以多帶一顆，旅遊可以用！）、文具用品（國外的文具賣的很貴，但我上課都帶平板居多！）

- 多選在台灣沒有學過的課程：因為國外的教學方式非常不同，說不定可以激起另一個方面的興趣！多多嘗試在國外是非常推薦的！
- 勇敢跟別人搭話：在國外跟別人聊天是家常便飯，他們非常地願意跟你交流，每個人都蠻友善的！在課堂上多多認識人會非常有趣！
- 在雷恩／歐洲必下載的App：
 - a. SNCF Connect：法國國鐵的軟體，訂高鐵或是火車都可以用這個，辦學生卡還可以有優惠，只不過票都要提早訂！
 - b. Omio：歐洲旅遊訂車票、機票（廉航）的比價app。我通常會用這個看價錢之後去官方訂購（比較有保障）。
 - c. Tricount：在國外跟朋友旅遊記帳的好幫手！他可以記錄每一筆誰付的跟誰要平分，最後他會有一個統整，就不用自己算得半死了。
 - d. STAR l'appli：雷恩的公車、地鐵的線上app，非常好用！可以看公車還有幾分鐘到站，還可以看雷恩版ubike 在各站的數量，很像雷恩版的台北等公車！