

生活報告

國貿四 108301025 郭向竹

>> 學校環境介紹

CBS 沒有明顯的校區，而是幾棟建築分布在捷運 M1 線的 4 個車站間，每一棟建築內裝都很簡單舒服(如圖)，很符合我對北歐風格的想像。

最主要的那棟建築(大家簡稱 SP)就位在捷運 Frederiksberg 站的正上方。附近是由曾經的舊鐵路和一些舊工廠組合成的大型綠地，時常看到當地人散步和遛狗，不只外部環境不錯，地段也很好，搭車到觀光區大概十分鐘就到了。



>> 課程和學術資訊

◆ 關於選課

當你在交換的前一學期時，就會陸續進行大大小小的手續。照著步驟，填好一些基本資料後，過一段時間就可以開始使用學校提供的 outlook 帳號來接收重要資訊，包括選課的日程。而這學期開了那些課可以在學校的網站查詢，但也只能查到課程大綱，至於星期幾上課、會不會衝堂、期末考幾號在這個階段還沒有辦法知道。

另外 CBS 對於學分要求有規定至少要修到 30ECT(約台灣的 12 學分)，而且這個規定甚至是和簽證的有效性綁在一起的。雖然和其他歐洲的學生相比看起來多修了一些課，但實際上丹麥的課程真的沒有想像中的硬，所以負擔也不會太重。

小衝擊:其他歐洲的學校我不清楚，但至少 CBS 沒有所謂的選課系統，而是我們把志願序寫下來 mail 給學校，如果當你的課程衝堂或是有別的安排需要換課的話，也是一樣寫信給學校他們再幫你人工處理，而在人力成本高昂的北歐選課沒有數位化而是用人工有點出我意料。

◆ 關於課程

春季班的課程依上課時間有分成 Q3/Q4(以復活節前後為分界)/以及全學期的課。課程最大的特色是分數只看期末、不紀錄課堂表現、全程不計出缺席分數、只有某些課在期中有練習性質的報告，甚至分數低於一定標準可以重考，所以稍微衝堂、又或者有旅遊規劃也沒關係，這個真的給了學生很大的彈性，真不愧是北歐教育。

還有一點不一樣，這裡的課程不一定每周都在同一天上課，可能某幾周會變去別天或是乾脆放假，所以每周的上課時間、或是啥時有放假可以出去，最好先上課表看一下。而課表有一個專門的網站，可以在 sharepoint 上找到連結。

個人覺得 CBS 不愧是專門的商學院，課程真的很多是在政大沒看過的，但很不剛好的是我是在春季班的學期交換，所以能選的課相比上學期就少了些。

這學期選了四堂 7.5ECT 的課，選的課如下：

1. Behavioral Finance(Q3, Home assignment)

顧名思義就是在上財務行為學，課程架構就是每次講解不同行為財務的主題，而前幾周和後幾周由不同的老師來授課，中間穿插兩次在課堂中使用 excel 來實作。因為政大缺少類似的學科，所以課程內容本身對我還算蠻新奇的，不過這一類偏學術性質的科目，授課方式難免就是單純的使用教材來講課，所以稍顯傳統。

期末考會在上完課的一周後上傳到線上考試的平台，給同學一個周末的時間來完成。這是一份四個題組的考卷，都是上課講過的概念，題型大致是計算並解釋過程。

2. Danish - Integrated Skills(Semester, Oral exam)

大概是我覺得 CBS 裡面算是很有趣的課，老師人很好，也樂於和學生互動，加上一個班級的人數不會很多(大概十來個)，所以上課氣氛很融洽。老師主要課本的順序來上課，內容也大概是一些常見的句型，像是平常做什麼、描述你的家人、住在什麼地方之類的。

期末口試分成三個部分，首先是向老師簡短的自我介紹，然後盲抽一個生活主題，然後照著主題提問，再來回答。全程大概十分鐘多，結束後簡短討論後就會告訴你成績。

但因為只有一學期就要學完整份課本，所以課程的速度偏快，如果有幾堂課漏掉，下次上課想要跟上會略為吃力。另外，丹麥語確實在發音上真的不太好學，發音不太規則且很常要連讀。加上全地球講丹麥與的人少之又少，而且北歐除了少數地方用母語標示以外，就算只用英語幾乎不會有障礙。除了在交換的半年間，大概離開丹麥不會再用上，真的算是修來陶冶身心而已。

雖然丹麥語不易上手且實用度不高，但我還是覺得上課方式讓我至少有興趣地去學這種冷門語言。而且意外的發現到了挪威和瑞典，靠著破爛的丹麥語基礎，有些句子竟然稍微能猜到意思。

3. Language of Negotiations(Semester, Home assignment)

這一堂課大多的都是講很理論的內容，老師會平常會使用自製簡報+上傳的補充教材+課本來講解各種談判的理論，偶爾會討論一些小東西然後老師隨便點同學來問他的看法。但除了期中會有一次模擬談判以外，課程架構略顯龐雜且偏理論，所以發現到了課程的中後期，來聽課的同學越來越少。

關於期中的 pre，老師會給同學分成好幾組然後讓各組挑一個個案來模擬一場談判。而我們這組是關於管理層和員工代表在討論員工遣散的問題，會有兩位同學加一位中間人代表各自的立場，並在課堂中展示給大家看我們的談判過程。

而期末考的 essay 不算很難但題目很開放式，就是問你一些關於談判理論的問題，然後希望你盡可能在文章裡展現出課堂提到的各種知識，所以多少聽點課也是有幫助的。

4. Macroeconomics and European Economic Integration(Semester, Sit-in exam)

內容基本上就是總經的簡化版+一點點國際金融的概念，每次上課就是講解一些總經的概念然後用這些去一次次去給 IS-LM 模型延伸，而真正講到歐洲經濟統合的篇幅只有在後面幾堂課。課程難度不會很高，老師教得也很清楚。但假設你已經是大四生的話，可能會覺得不少概念已經上過了沒有新鮮感，不過另一方面我自己也覺得這是個複習總經的好機會。

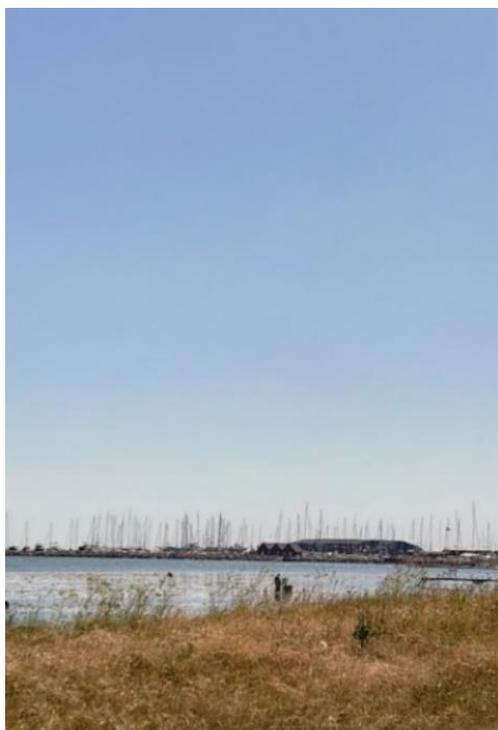
至於上課模式偏傳統，就是老師用簡報講課，再加上助教課會帶著同學解一些題目，基本上和政大的授課模式差不了太多，但認真聽課的話還是能學到東西。題外話，這是唯一選到班上都是丹麥人的課，但大概是課程幾乎都是單純的講課，課堂上沒和丹麥人有互動的機會，感覺有點可惜。

期末考試則是在學期快結束的時候(6月)辦在市郊的 sit-in exam，題型也很像在政大經濟學相關課程的題組題，不過感覺計算的比例很低，大部分是申論。老師也會上傳去年的考古題和模擬題，所以也不算太難準備。

◆ 關於考試

上面出現的幾堂課之中，我的考試形式有 Oral/ Home assignment/ Sit-in 這三種。期末作業和口試上面已經提到，就來簡單說一下 Sit-in exam。

考試完全數位化，我們只需要做到位子上打開考場的電腦，等時間到下載考卷，然後結束前上傳回去就好了。另外，每個人都有一隻 digital pen，搭配他們提供的紙，你在紙張上畫的東西會自動傳到你的電腦上，回答一些需畫圖表的題目很方便。



考場是一個位於市郊的建築，鄰近知名的 Amager Strand，是哥本哈根近郊一個大型公共海灘。雖然位置不在學校所在區(捷運 15-20min)，但附近風景真的很休閒(如圖)，考場設在那邊應該是為了放鬆學生的心情，也有一說如果考差的話方便跳海。

最後補充一下，丹麥的分數不像政大的百分制，而是七個分布在負 3 到 12 分間的成績。雖然政大的抵免學分時不會把分數填上，但至於這種學制之下幾分算以上才算及格，因為不方便直接換算，可以先和系上確認。

>> 生活及文化交流

◆ 食

眾所周知，丹麥有不是很美麗的物價，因此平常絕大多數都是用煮的，而我常去的超市如下：

1. Lidl

這大概是我在不只在丹麥甚至是全歐洲最愛的超市了，因為他不管在哪個國家價格都走親民路線。之後如果常去 Lidl 可以下載他們的 APP，也有一些優惠或活動在裡面。有時候我甚至會特別繞去買麵包和日常採買，真的很希望我宿舍旁邊開一家 Lidl。

他的麵包是丹麥所有超市裡麵最好吃的，當然品質不可能和咖啡廳的相比，但價錢絕對是非常的實惠。如果要省錢的話有不少從 7 塊多到 10 來塊的選擇，細心的話可以發現 Lidl 在不同國家會推出當地特色的麵包，比如說可以在丹麥買到低配版的 danish pastry(但還是值得去咖啡廳試試真正的麵包)。

2. REMA

可以從店內樸素的裝潢看的出來，這大概是最便宜的超市了，也是我最常去的地方。如果想要省錢的話你可以在店內找到 REMA 自有品牌的各種食材、以及基本的日常消耗品。

3. føtex

商品種類最齊全，店面是上述幾個中最大的，衣服、雜貨什麼的都有，但屬於中價位的超市，東西略比前面的高一些些。此外有不少 føtex 結合物流服務，雖然我沒有使用過，但聽說可以收和寄送包裹。

另外要注意的是，有一家叫 Irma 的超市，裡面的價格真的不是很美麗，呼籲大家小心謹慎確定好再前往。

冷知識:不知道原因是甚麼，但我發現丹麥不少地方會把超市跟健身房蓋在同一棟建築的樓下和樓上，所以當你在超市聽到天花板出現像是快要解體的聲音時不需要太擔心，大概只是樓上有健身房。

最後除了超市以外，我覺得必須告訴大家，有機會的話真的可以去試試看學生餐廳，我總覺得他們能夠把食物準備的看起來很好吃的樣子，吃起來也和我的胃口，而且同樣的食物價格絕對比外面的還要便宜(看你夾了多重)。

◆ 衣

丹麥雖然為北歐國家，但實際上被北海和波羅地海環繞，而哥本哈根又是一個靠海的城市，有水氣調節的關係，即使在冬天最冷也很難低於零下，整年下來冬天大概也就下了大概五次的雪。

但相反的這也代表哥本哈根在夏天到來前很常是多雲的天氣，也常下毛毛雨加上吹大風。像是旁邊照片裡是典型的哥本哈根天氣，剛到丹麥的時候常常有種連人都快發霉的感覺。

我準備的衣服就是平常冬天會穿的衣服再加上毛帽和圍巾，偶爾會穿防水厚外套和防水靴子。短袖直到六月初學期快結束的時候才開始穿。



◆ 住

CBS 有提供數個學生宿舍，據學校說法宿舍是先搶先贏，我還特別在表定時間到之前先準備好開搶。但結果當天宿舍選填系統出現狀況，變成幾乎沒人能正常的填完申請，但我運氣很好的不知道網頁重刷了幾輪後，竟然意外的把宿舍申請給成功送出了。之後學校的作法是承認當天有成功申請的人，並且再重新給其他人登記一次宿舍。



最後我選到了 Svanevej 4 的單人房，坊間裝潢乾淨舒服如圖，設有獨立衛浴、基本床具，甚至附帶冰箱、電磁爐、微波爐和各類鍋碗瓢盆，整學期的租金 40591DKK+押金 11422DKK。

雖然跟台灣比貴很多，但聽學伴說能住在 Nørrebro 車站附近的房子和不錯內裝來說，這個價錢算公道的。

小吐槽:儘管房間還算不錯，但我的 208 號房的窗戶外直接是宿舍的天台，而那邊就像是作為交誼廳的空間，別人要閒聊、聚會、烤肉都就在我窗戶的正旁邊，又因為窗戶很大的關係平常都得拉下窗簾，不然外面可以清楚的看到房間裡的一切，只能說這間房的隱私頗差的。

另外我們遇到了一個規矩很多房東，在大家學期結束回家之後，退押金的時候有很多同學抱怨莫名其妙扣了些錢，包括我也是，後來猜測應該是房東以清潔不完全的理由來扣錢，但寫信問她理由又愛理不理的，整個就很問號。

◆ 行

Svanevej 4 到學校雖然比起其他宿舍稍微遠了點，但我們離 Nørrebro 車站很近的關係，平常上下學我都選擇搭公共運輸。

能夠購買定期票的 APP 有兩個，一個叫做 DSB 另一個叫 DOT，能在有效期間無限次搭乘所有在 2 個 ZONE 內的大眾運輸。這兩款 APP 的票價都是每月 510DKK，雖然聽起來也不便宜，但因為我使用公共運輸的次數很高，所以算是有回本。另外如果在 DSB 買的話會送一些點數，之後還可以累積起來拿去車站裡的 711 換一些吃的或飲料。

另外哥本哈根的單車普及度非常高(印象中甚至是全歐洲的前幾高?)，也不不少人會選擇用學生價租一台 swapfiets 單車。不過因為我住的地方到車站太方便了，而且教室附近就是捷運站，加上不想去管路上的天氣所以我還是屬於捷運族的，那麼要搭車還是騎車就得看使用習慣。

◆ 樂

[這裡](#)有別人整理的 CBS 社團列表，因為我大部分的空閒時間都花在歐洲旅遊了，所以沒參加到有點可惜。有興趣的話聯結放在[這裡](#)，希望裡面的內容你們會喜歡。

>> 交換注意事項

◆ 關於簽證

因為台灣是申根的免簽國，所以我們可以選擇 a)在出發前先辦好或者 b)以觀光的名義入境後再辦

而我的話因為不想落地後還要趕著處理簽證的問題，加上學校建議我們先處理，所以建議大家當開始和 CBS 聯絡時，就早點把該填的資料準備好，因為還要等之後他們給你錄取書和簽證的申請表才可以開始進行。

至於多久能拿到簽證，因為那時在上海交換，當時我文件送去後等了兩周左右就完成了，他們會把護照和一張印了你的權利和注意事項的文件一起還給你，但我就不清楚台灣辦的話要多久。

之後到了丹麥還沒結束，你要先跟市民服務中心預約一個時間去領取你的 CPR 碼，完成後過幾周就會陸續寄來你的健保卡(黃卡)，和你的居留證(粉卡)，而在有了粉卡就可以辦 revolut 或是一些需要丹麥身分認證的服務。

之後旅遊如果是離開申根區的話，拿著粉卡加護照一起給海關就行了。題外話，即使在申根區內的跨國移動平常是沒有所謂的邊境檢查，但也是有一定機率會有警察上車抽查護照，所以當然護照和粉卡都要保管好。

◆ 常用網站

這裡講一下幾個常在會用到的學校網站:

1.my.cbs.dk，最萬能的，堪稱校園的百科全書，是透過 sharepoint 做的網站。在取得 outlook 之後，有機會就可以先上去找你可能會出現的疑問，個人覺得如果對學校的大小事有什麼想了解或不清楚，幾乎所有你想的資訊都找的到。像是從簽證、考試規則、新生注意事項、能取得的學術資源、學校設備、如何使用校園網路等等都可以在上面找到。所以如果想知道學校還有甚麼酷東西還沒用到的話，也可以上去找囉。

2.CBS 的線上教學平台是用 Canvas 搭建的，功能就像是我們的 Moodle，聯結一樣可以在 sharepoint 找到。

3. eksamen.cbs.dk，這是 CBS 考試專用的網站，考卷的上傳和下載都透過這裡進行，此外上面也顯示該科的期末考試時間。

4. Online Student Service，你會使用到這個網站大概就是 a)查詢自己的學號，在交考卷的時候需要填在上面。或者 b)用來查詢成績，而我一開始還傻傻地以為是在上面那個網站看成績，結果成績都已經出來了，我過好久才發現有問題。