

## 生活報告

### (1)交換學校介紹及課程

Audencia Business School 南特高等商學院位於法國第六大城南特，學校於 1900 年創立，是一所有超過百年歷史的法國頂尖水準高等商學院，擁有 AACSB、EQUIS 和 AMBA 三大商科頂級認證。除了歷史悠久之外，學校在金融及行銷領域的表現也十分亮眼，還於2022 獲得全法最佳國際管理第4 名(企業管理學士)及全法最佳商學院第6 名(法國國家碩士)。在課程方面，我參加的為春季交換(Audencia Grande Ecole Programme - Spring Term, 2023)，選課時間大概從10月開始，我記得我的reminder是到10/15，後來有去同間交換的學妹來問我選什麼課，我才知道有分成一般的 undergraduate 跟 master 的不同，如果是商學院升大四會跟碩士班的學長姐一起被分到 master，協辦助教表示因為很多undergraduate的課大三大四在政大都上過啦！這導致在後來選課就會有差，一般的 undergraduate 學生我不清楚到底要選多少，但似乎課滿少的；而 master 則會需要選擇一個主修，他就像一個套裝行程，基本上選了一個主修就直接包辦他所附註的七堂正規課，另外就規定上其他課或法文課擇一當作選修課。下面附上2023 春季開的 major 和修課規定 給大家

A major is a course "package" of 28 ECTS (7 courses\*4 ECTS).

Because of the structure of the major, we strongly advise you to enroll in all the classes (7 modules interlinked); even if you have already studied the subject in your home institution, the pedagogical approach at Audencia is very practical with many group projects and can offer a new perspective.

If you are not allowed to take all the classes (restrictions from your home university; courses cannot be transferred) it is possible to take fewer courses with a minimum of 15 ECTS. Electives last 2 weeks at the beginning of each term.

You are not obliged to take an elective with your major. Following the major uniquely would offer you a maximum of 28 ECTS credits. If you choose not to take any electives, please be aware that you will not have any class during the first 2 weeks of the semester.

In order to get 30 ECTS credits (full load), you should take

- a major (28 ECTS) + one elective (2 ECTS) of group 1

OR

- a major (28 ECTS) + one elective (2 ECTS) of group 2

OR

- a major (28 ECTS) + French as a Foreign Language (4 ECTS)

## MAJORS

---

Management Consulting (Spring and Fall)

---

Marketing for Product Managers (Spring and Fall)

---

Management of Digital Business & Information Technology (Fall only)

---

Corporate Finance (Spring and Fall)

---

International Strategy Management (NEW ! Spring 24 only)

---

Financial Strategy (Fall only)

---

Financial Analysis Investment Management (aka CFA major) (Spring only/not offered in Spring 24 as an exception)

---

Financial Markets (Spring only/not offered in Spring 24 as an exception)

---

Managing for Sustainable Impact (Spring only/not offered in Spring 24 as an exception)

---

Supply Chain & Purchasing Management (Spring only/not offered in Spring 24 as an exception)

以上圖片裡的資料都統一在一個學校的系統裡，大概在七月中會陸續寄相關資料到你的email創建學校帳號開始繳交各種資料（基本資料、保險、選課、住宿相關...等），大家跟著網站上的指示操作注意一下deadline不用太擔心。對了以下言論非嚇阻作用，修課部分我是選擇 Marketing for Product Managers，全部七堂課成員是貫串式的協助我們小組完成與企業合作的大計畫(2023是幫寶適)，課程非常緊湊，課堂間也有滿多的小組討論及指導教授的coaching session，在五月初會完成上台報告然後接連準備為期約一個禮拜的期末考，整個學期結束大概是五月中，在這裡也補充Audencia的課程不會像台灣那樣固定課表，七堂正規課程也不是七個一起從頭就開始上的，有些課可能是接續著前面的課程內容才開始，畢竟主要是協助你開發一個產品，相對地就會有一個開發流程的概念，而且有些課是超過兩位以上老師共同授課的，一開始都會有點錯亂，所以很

多課其實都會2-3禮拜才會出來甚至可能會臨時有異動，必須常常利用學校的mobile system才能確認隔天的課程地點及時間，這個部分對於有計畫想要大玩歐洲的人可能要注意，我自己真的就沒有去很多很遠的國家(但也玩滿夠的啦)，所以在這邊小提醒若是另有計畫的人，記得在選課時的特殊需求欄寫下想要退選的課程名字，並寄信cc給政大協辦的Cherry助教，與學校溝通同時保持資訊互通，較不會造成日後麻煩喔。為求精實，我自己是滿滿意這裡的課程的，同時感受到國外競爭力高及study life balance的充實感，我還是不建議退課啦，就趁這個機會徹底感受一下國外的讀書風氣。

另外，我真的爆愛這裡的學生，我們在這裡分成三大組，不知道是不是剛剛好我們這組國際生是最多的，連老師一開始上課都會說沒看過國籍這麼多的班級，所以各種小組討論情況都滿舒服的，我有其他朋友的組別恰好碰上了較多法國人結果討論全部都是法文，他整個登出.....不過這也不是全部法國人都會這樣，我自己遇到的法國人都非常熱情還會在周末邀請我們去煮飯或出去踏踏青，就給大家參考，至少我遇到的都是超棒超會互相幫忙的外國朋友！

## (2)生活及文化交流

### 食

在吃的部分，在外吃飯相對台灣昂貴許多，剛好我和另一位政大生一起外宿所以大部分都是我們自己煮。法國超市真的超好玩，食材價格不貴，雖然到後期都會有點食物疲憊，拜託不要再給我義大利麵了，但選歐洲的蔬菜種類還會比台灣便宜，所以就是大多吃櫛瓜、雞肉、鮭魚等等。偶爾我們還是會去南特的亞洲超市買一些食材回來自己搞個滷肉飯還是麻油雞湯壞念一下台灣美食，裡面真的應有盡有，最令我驚訝的是有賣雪餅欸，價格當然會比台灣高，但偶爾解解饞就忍一下啦，很快就回台灣了哈哈。餐廳的話，我推薦MIA NONNA-Le Clan des Mamma，是家跟朋友一起慶生吃的義大利餐廳，非常道地，價錢也不貴，結果我居然沒有吃到最道地的法國菜？

### 衣

南特有許多知名的連鎖服飾品牌，像是H&M、ZARA、Bershka、Pull&Bear，這些品牌在歐洲買當然便宜很多尤其遇上1-2月的打折季真的會買到剝手，而且居然還有COS欸，在這邊買衣服完全不是問題，這邊也提醒一下，春季來的人可以著重帶自己很喜歡的冬衣，因為你來真的還是只會穿那幾件最喜歡的，帶個1個禮拜的量真的差不多，因為你來還會買.....希望大家回去行李不要超重欸，而且2023年也一直到我要離開的前兩個禮拜才開始變熱，所以大家也可以斟酌一下帶來的衣服數量。其實南特真的有滿多購物中心的，不用擔心買不到什麼，唯一要注意的是法國在週日幾乎都是不營業的，這跟你排出去玩行程也是一樣，很多地方周日都很荒涼，所以我們大部分有出去都會安排禮拜日返程，這讓大家參考一下。

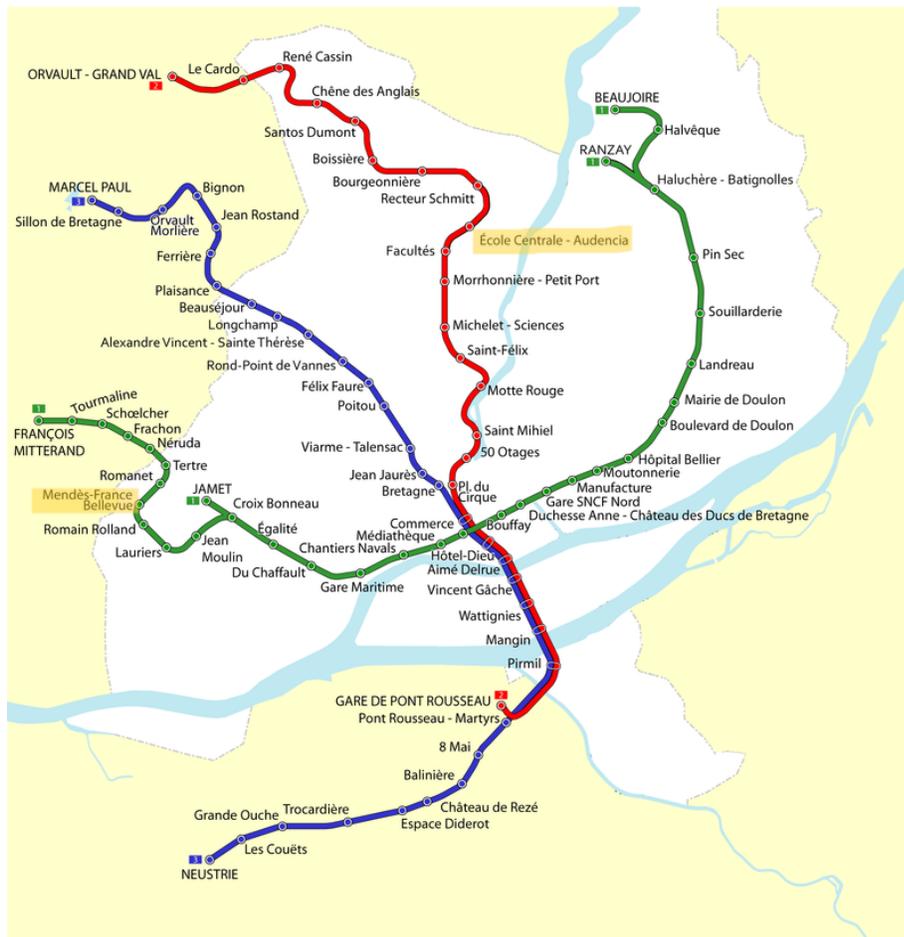
### 住/行

基本上在南特，秋季是會給交換生 Crous(法國公立學生宿舍)，如果是 Fall semester, Audencia 都會寄申請的資訊，跟著步驟進行申請即可，但如果你是春季交換的話，由於是算在他們的下學期，所以很多名額都在上學期給學生了，下學期的crous基本上只開放給真的家境困難或有其他急需的學生，有非常需要的話還是可以寄信跟法國那邊洽談老師詢問，但不用擔心，學校會另外給有與學校合作的租屋網站，這樣一來就不用擔心房源及聯絡人的安全疑慮，缺點就是若真的要租這個網站租屋的話需要一筆手續費，我跟另一位同行友人最後決定一起租屋，並在studapart找到願意私下簽約的房東，風險承擔有你有我，純粹就是看個人選擇。租屋另外提醒盡量不要租在Mendès-France Bellevue(可參考附圖，在綠線偏左)，雖然附近有麥當勞及超市，離市區搭tram也只要20分鐘，但這裡離學校距離有一段，坐公車約莫45分鐘，而且這裡是南特當地人公認治安最不好的社區，有不少psycho，尤其我們又是他們不熟悉的亞洲面孔，如果最後不幸你的房子在這附近，也不要擔心，因為我跟友人這半年也沒有遇到什麼怪人，記得晚歸要結伴同行即可。

以交通來說，南特大部分的交通都在電車(tram)的紅線跟綠線上，再者就是公車啦，大眾運輸的票是通用的，單次是1.7歐，26歲以下的月票則是34歐，在有電車的月台都有機台可以買票，假日的話全部免費(gratuit)，大家可以根據搭車頻率決定要不要買，但如果有買月票記得去市區

tram開票喔，我跟友人有一次僥倖地買了18歲以下的月票結果遇到非常不領情的驗票員被罰了55歐，所以天地良心還是建議買票保障(錢包的)安全。

- École Centrale de Nantes 就是南特高等商學院啦
- 圖中tram交會的地方就是commerce, 就是南特的市區，大家有空幾乎都是往那邊



### (3) 交換注意事項

#### 保險

學校的系統會說保險需要包含哪些東西，我是直接跟家裡連繫的業務員聯繫並給他需求，他就幫我處理好適合的險種，有些同學也有選擇保當地保險公司的保險，這沒有很影響韶程序，記得保險就好。

#### 語言

非常建議大家在去之前先學一些法文，南特並不是巴黎那麼多觀光客，所以很多當地除了學校和大型商店以外，其實大家英文不是非常好，如果會一些基本的法文會非常有助於融入當地生活。