

2. 生活飲食與學校餐廳篇

市區飲食

曼漢姆吃東西真的很方便，一進到市區就是滿街的 Doner 店，因為這裡很多土耳其人移民，所以市區很多土耳其料理，像是第一天因為要去市區採買宿舍用品，所以就簡單選了一間 Doner 店，有點像是沙威瑪的感覺，把肉鋪下來後放進歐洲餐盒內或是夾在漢堡中，我自己覺得很好吃，口味也蠻特別蠻鹹的。一個 Doner 小的要約 5 歐，大的 6 歐，和台灣飲食物價比較下看起來很貴，但在歐洲一餐的外食已經算很便宜了。如果很忙或是懶得煮飯的話，Doner 是一個不錯的選擇。再者，市區也有很多中式、越南、日式等亞洲料理，價格大約 7-10 歐左右，嘗試過蠻多家的也很推薦大家去試試看，想念家鄉味的同學可以去品嚐。而星期二、四白天 Markplatz 也會有市集，多半是賣蔬果與香腸，很像簡易版的台灣菜市場，我自己就逛過很多次。

學校餐廳 Mensa

學校學餐更是不用說了，超級便宜，只要 3 歐就可以好好體驗一整盤異國料理。我們學校的學餐叫 Mensa，由學生會組成，要先在旁邊 Information center 儲值在 service packet 內的金魚卡或是在學生證，也可以請櫃檯幫忙辦理 Autoload 自動充值服務。這項服務會將你的卡與你的帳戶綁在一起，選擇要在多少錢以下時系統會詢問你要不要充值以及一次要加多少。櫃檯也會給一組 PIN 碼，不需要等到帳戶低於設定金額就可以到旁邊的充值系統輸入要加值的金額並且輸入 PIN 碼即完成充值服務。(在餐點結帳時可以自動充值，宿舍洗衣機付款的機器也可以) 回到學校餐廳餐點分享，Mensa 有分素食和葷食兩種，葷的也有一般菜單與精緻菜單。一般素食與葷食皆為 3 歐，而且常常會有不同主題的週次，像是亞洲週、西班牙週、義大利週等等，可以常常去體驗異國料理。精緻菜單我自己是沒有吃過，不過經過時廚師們常常準備的是美式料理，喜歡美式料理的同學可以嘗試看看。如果拿完餐還是想加菜的同學，旁邊也有自助餐秤重量計算價格，推薦 Mensa 的 Schinizel 和 Ginochi，很特別也很好吃！

經歷了五個月的 Mensa，一次又一次品嚐不同國家的料理，當然也有德國在地的豬肉與馬鈴薯麵包球，覺得在學校吃飯真的很方便也可以吃得很飽，學校櫃檯人員也很親切，如果有什麼不知道的都可以詢問他們。





廚具 (Service Packet)

曼漢姆的學生宿舍在登記住宿時會詢問是否要購買 Service packet，裡頭會包含很多廚具、杯子、鍋子等，我個人覺得很方便，而且也有贈送學生會鑰匙圈與杯子。但是在最後整理行李時，因為十分有重量，必須要評估行李是否裝得回去，因為我個人旅遊時非常喜歡買紀念品，所以行李箱沒有重量可以把碗盤帶回家，而且最後收拾行李其實花蠻多時間的，於是就把沒辦法帶回家的碗盤留下來與放到 Haus 5 讓需要的人繼續使用。