

交換生學習報告  
108205008 陳哲霈

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

大家好，我是今年二月到德國曼漢姆交換的同學陳哲霈，很開心能夠在這邊分享我的交換學習生活。曼漢姆大學位於德國法蘭克福南邊，海德堡西邊的曼漢姆，交通十分方便，食物價格相較其他大城市便宜。曼漢姆大學為德國商學院第一名的大學，其中經濟學也非常有名，整體擁有「德國哈佛」之稱。學校就在曼漢姆宮裡面，裝潢十分華麗，也是曼漢姆最大的地標景點。

曼漢姆大學課程有兩種，一種為 lecture 一種為 exercise class (有點像我們的助教課)。大學網頁有特別貼心幫交換生列出一個分頁依照不同學院顯示交換生適合選的課程，上頭有課程簡介，以及顯示是否需要上 exercise class。若有，記得在選課的時候也要按 enroll。因為想要多方接觸不同主題的課程且須達政大商學院交換 20 學分規定，我選了 foundation of information system、marketing communication、decision making 等共五個課程，每項課程也會依照老師的安排為線上或是實體到教室上課。因為已經特地交換到德國了，所以也建議學弟妹如果到時候有線上和實體同時並行的課程，可以到教室上實體課，體驗許多同學會舉手回答問題的現象，同時也可以更有機會認識來自世界各地不同的朋友。我認為曼漢姆大學上課比較特別的是一次都是上 1.5 小時，中間下課為 15 分鐘，要換教室也很方便，因為曼漢姆大學的教室編號為依照東西南北代號以及樓層，不過若不懂也可以詢問門口的管理人員，他們都很樂意幫助。

學術方面資訊，我覺得 marketing communication 這門課蠻特別的，老師除講解一般理論之外，也會分享並放映很多實際對應的廣告曝光例子，令我們印象更深刻。再者，也會請校外講者分享實際案例與廣告運用模式，以及現今流行趨勢的曝光方法，讓我們可以更加結合課程上所學與產業應用。

另一堂課我想要分享的是 Organization and Human Resource Management，這門課是由兩門課合併一起開設，組織與人力資源管理。在前半部的組織課程中，老師每次上完課都會請一間公司來分享相關經驗與課程結合，讓我們能更有經驗了解到一間公司的組織實際運作與未來產業情形，並搭配課程所學一組織的行為影響因子。在後半部人力資源管理則是分為幾個大主題，講解人資部門的功能，從新進人員的甄選、薪資激勵能力到領導力探索等，十分有趣也對不管以後有沒有要走人資部門的同學十分有幫助。因為了解到裡面的情形，在公司內部做決策與管理上將更有效率。

因為選了很多課，每一門課我都很喜歡，老師也很樂意邀請校外講師分享產業經驗，使學生更能了解真正企業運作情形。上課氛圍也很好，同學們認真舉手回答與發問，可以讓我們更深入的思考，讓我覺得這半年的交換學習十分值得。

## (2) 生活及文化交流

交換生活就是多方接觸與嘗試，在不同場合認識新朋友與他們交流。曼漢姆大學的新生訓練與說明會為期一週，有分校級、院級以及社團與學生會的說明會，個人蠻建議參加的，這也是我第一次體驗到在這樣大講堂裡，身邊都是外國人的情形，從選課到未來學生會將會舉辦哪些活動皆敘述十分詳細，也會有已經畢業的學長姐來分享參加的心得，十分有趣。值得一提的是，會後都會有茶會讓交換生或是新生有機會和其他同學交流，我也在這樣每一次的新生聚會下訓練不怕生的去接觸其他同學，也認識了很多來自不同國家的朋友，是一個難能可貴可以認識同學的機會。

在交換期間，參與了不一樣的活動，這邊的體育課主要為學生聯合舉辦與自由報名，在新生說明會結束時我們登記加入了會員，所以只要每次想要報名，可以在上課前至系統上報名，因為多數課程為當週當週報名，所以每次遇到的同學也會不同人。我自行報名羽球訓練、桌球與桌遊，雖然沒有去很多堂，但是都有真的運動到也會在活動中十分放鬆與更有機會交到朋友。

說到曼漢姆校園活動，除了剛開學的新生說明會與互相認識的茶會外，還有 international dinner、與眾多設立在宿舍附近或校園中的 party，而這些活動都會在一開始進到曼漢姆前加入 WhatsApp 群組公告。我參加的是 international dinner，十分有趣，因為每一組國家會帶自己精心製作或買的道地餐點到會場，並且貼上餐點名稱與說明，供其他與會的朋友一起享用。還記得當天在 international dinner 上吃到好多不一樣的料理，有比較陌生但吃起來蠻特別的北歐餐、法式小點心、土耳其煎餅、還有十分熟悉的韓式炸醬飯等等，是一個很特別的經驗。我和另外兩位台灣的女生我們在前一天就先去亞洲超市準備紅色地瓜，當天早上開始蒸地瓜並製作蜜地瓜，並且也有準備煎餃，才剛剛放到展示桌子上就有好多人拿著餐盤接近準備享用，十分有成就感，也是一個非常好的機會推廣台灣的美食。

其實文化交流也可以在一般中午和同學至學餐吃飯這種日常生活情形進行。藉由多次和朋友聚餐、一起唸書、出去玩，就可以有很多交流的機會，而且我也發現其實他們對台灣也很好奇，最令我佩服的是他們都有可以聊得很深入的談話能力，這是我來之前比較缺乏的，因為聊得話題總是很淺，但是經由多次和外國同學談話，我發現漸漸地可以更加掌握內容也更加會問問題和別人聊天了，而且這是需要多次練習的，所以我也很慶幸能有這樣的機會交換到國外體驗外國文化。

國外的生活確實跟在台灣不太一樣，很多店很早就休息且價位也比較高，他們比較喜歡在戶外與草地野餐的氛圍，且許多事情要自己上網查或是詢問才會了解與明白如何處理，但其實待久了自然也就習慣了，特別是晚上太陽很晚才下山，所以白天時間特別長，吃飯時間也會越來越晚。在國內與國外生活不太一樣，兩者我都很喜歡，各有優缺，值得大家親自去體驗。

### (3) 交換需注意之事項

出國交換最要注意的就是安全，出門在外還是要特別小心。

來德國的學生必須要辦理入籍，所以建議可以先在台灣提早三個星期上網預約並把申請單印出先填寫好，當天帶著護照、入籍單與與房東的合約書一同前往即可辦理入籍。

再者，住在曼漢姆宿舍的同學，我自己很建議住在 Ulmenweg，雖然離市區有點距離，但不至於到很遠，且有電車可以直達學校、市中心與宿舍，十分方便。入住前記得先上網預約要入住的日期，可以預約 keybox 很方便，這樣當天隨時要入住都可以到箱子拿鑰匙。

雖然曼漢姆吃飯方便且價格已經比其他城市便宜許多，但自己煮還是最便宜。曼漢姆內也有超級多間超市與亞洲超市，食材很齊全，可以在出發之前學幾樣簡單的料理，在懷念家鄉味時填飽肚子外，也是一種很好的國民外交方式。

在來交換之前，建議手上先備有一些現金，因為有些店不到一定的金額沒辦法刷卡，所以建議自備一些零錢。上廁所也需要付費，所以這時零錢也可以派上用場。而交通的部分，上車一定要買票，雖然不一定會遇到查票員，但千萬不要抱持著僥倖的心態。也建議可以買 semester ticket，不確定每年的方案內容是否會相同，但我們今年的方案為可以任意搭乘巴登符騰堡州慢車與電車，所以在曼漢姆內的交通可以無限搭乘，十分方便。

最後建議要到曼漢姆交換的同學，衣服不用帶太多，雖然冬天很冷但房間有暖氣且夏天很熱，冬天可以用洋蔥式穿法並且搭配大外套、圍巾與毛帽，如果衣服真的帶不夠，市區也是逛街聖地很好補充衣服。

在曼漢姆交換的這幾個月真的既充實又美好，充分體驗在國外自己一個人生活，培養自己處理事情與解決問題的能力，且因為在國外所以又感覺自己更加獨立了，真的很建議學弟妹有空出來走走，把握到不同國家交換的機會，相信會很值得的，加油！