

電子報

➤ 氣候

行前雖然已經有聽說過佛羅里達氣候和台灣差不多，常年溫暖更
又 sunshine 州的稱號。不過有些事時還是先提醒大家，第一：雖
然佛州常年溫暖，但是學校所在的 Gainesville 是屬於佛州北部，
秋季班學期結束差不多時十二月初，有時夜晚溫度已經來到攝氏
七八度了，所以還是必須準備一件厚外套和幾件長袖上衣來保暖。
另外，夏天常遇到是短暫雷陣暴雨！真的不誇張！暴雨的程度比
台灣還劇烈，所以申請秋季班的同學若是提早到，或是剛開學出
門一定要記得攜帶雨具，不然有可能就會被困住或是淋個落湯雞
了！還有體醒同學美國常會遇到的颶風，基本上若是遇到颶風，
要先提前準備糧食與飲用水，你會看到颶風警告發布的前一天晚
上，大批居民會把 Gainesville 的三家 Walmart 礦泉水一掃而空！

➤ 飲食

佛州區民比起加州更不相信他們的自來水系統，所以你會發現他
們很愛買瓶裝水！不過你到了 UF，當你安頓好後，第一件事情就
是到附近的 Target、Publix、Walmart 買個 Brita 濾水壺，若是提前
到學校的同學，開學前幾週會是開學週，Gainesville 會有返校免稅
活動，為期一個禮拜，同學可以趁此週好好準備採買開學用品！

吃的方面，佛州消費稅 2019 是 6%，在這裡一餐如果要吃的省一餐最少也要 7~8 塊美金，不過既然都要寫報告了，就告訴大家幾個省錢的方法，如果你也是對平日三餐不講究的人，寧願把錢省下來出去玩，那你可以參考一下：

1. 自己下廚，Walmart 是你的好朋友，而且是有在健身的人，到 Walmart 買一大袋雞胸肉可以水煮雞胸肉一個禮拜份量超夠，或是到 Sam's (Walmart 的大型量販品牌，類似 Costco) 可以買一大袋燙好的花椰菜，烤雞等等減脂食材，每天中午自己帶便當。商學院在 Hough hall 一樓的販賣部裡面就有 microwave 了，可以早上上完課自己到裡面借用微波爐加熱吃，吃飽了繼續勤勉努力的學習，啾咪(^.<)
2. Krishna Lunch，請自備一個飯盒，等等會解釋！學校中午時分，在 Library west 前的廣場，會有印度素食料理，一餐五塊美金 (現金價)，印度基本上有幾大宗教，其中吃素的原因有種性制度以及宗教，至於對於印度文化有興趣，可以修我在生活報提到的 Doing business in Asia，所以不要再一直以為印度人都是信印度教了，也不要一直以為印度人講都會講英文，但印度人講話真的會搖頭倒是真的！前面提到自帶便當盒的用意在，你只要付五塊會給你一個盤子和餐具可以吃飽了再去盛

第二次，等你吃完了再用自己的便當盒去裝第三次當晚餐吃！總共可以盛餐次，除了午餐吃超飽以外連晚餐都省了！不過要注意的是聽說星期三是最難吃的，可以星期一到五先嘗試一輪，吃到喜歡的那天換成吃 Krishna 也不錯。

3. 學校的 meal plan，這裡不適要跟你分析你要買哪個方案的 meal plan，如果是這樣的話我的報告也和一般人的資訊一樣的沒用了，這裡是要告訴大家，meal plan 可以用裡面的點數去換學校餐廳裡的餐，不過學校中間有個自助餐廳叫 Fresh Food Company，只要花你 meal plan 裡面的一餐價格，中午進去吃完午餐，繼續待著寫報告做投影片，看看影集，到了近五點半又可以開始晚餐吃到飽囉！對於需要做報或是長時間準備考試備戰的同學來說真的是非常非常省錢又划算啊！
4. 甘城華人教會，如果你本身是基督徒，或是你不排斥了解宗教，那甘城華人教會會是你交換時期的好夥伴。會這麼說是因為華人教會每週五晚上都會搭伙！而且菜色不僅豐富而且好吃！重點是完全免費還可以順便了解基督教文化，不過有點可惜的是，學校週五晚間會有 Gator night 如果你想參加的話可能就會有衝突。另外，Walmart 也有自己的便當，一盒不到五塊美金，炸雞、魚排吃到撐！