

# 生活報告

## 一、交換學校介紹及課程介紹

### 學校介紹

阿斯頓大學 (Aston University) 位於英國第二大城伯明罕 (Birmingham) 的市中心，從 Birmingham New Street Station 步行約10-15分鐘即可抵達校園。Aston University有電機、眼科、翻譯、商學院等各式學程，是英國一所知名的綜合型大學，其中Aston Business School更是最受歡迎的學院，具有AMBA, AACSB, EQUIS三重認證。

Aston University提供非常豐富的就業資源，本科生通常會進行Sandwich Degree，通常是三年制的課程搭配上一年的Replacement year，給予學生到企業、職場上的工作經驗。

Aston University的校區不算大，主要由Main Building、Aston Business School Building、Library、Sport Centre、Students' Union組成。

- Main Building：最主要的授課教室都位於Main Building，因此在上課時會有大量的學生，需要花很久等待電梯。除了教室外，行政中心及辦公室也都設於此，並且附有學生休息室、討論中心、餐廳供學生使用。
- Business School Building：於Main Building旁，有一些課程會在這，但因為我沒有課程在這裡，所以只有去過一兩次。學校的圖書館有四層樓，不算大，但一樓會有開放的討論空間，若有報告需要討論時可以和組員們到這裡。
- Students' Union (通常簡稱SU)：提供學生休閒、社交的場合，有撞球、沙發、電視、吧台等供學生使用，可以在課間時和朋友在這裡聊天聚會，有時也會舉辦活動讓大家參加，或是成為大家Pre drink的好去處。
- Woodcock Sport Centre：有健身房、桌球場、排球、羽球、游泳池等場地和設施。其中泳池讓我印象深刻，是伯明罕最老的市內泳池之一，整個運動中心使用維多利亞式風格建造，具有超過100年的歷史，在這樣古老的泳池裡游泳彷彿不入時光迴廊，回到了過去，非常推薦可以試試看。

### 課程介紹

Aston Business School 規定交換生最少選修 30 ECTS (大概是政大的12學分)，通常一個Module是7.5ECTs，因此大概是 4 個 Module，在選課時學校會寄送一份 Module list，裡面包含秋季和春季整年的課程，因此在選課前可能要注意一下自己想選課的是開在哪一學期。而在英國選課和政大很不一樣的是在選課時不會知道這堂課程是在星期幾幾點到幾點上課，沒有一個確切的時間表，要等到自己的Timetable出來後才會知道自己的課在什麼時候。

課程大致上可以分成 Lecture, seminar/webinar, workshop, Lecture 主要是傳統的授課，由老師授課學生在聽講的模式，Seminar 指的是討論課，多會進行小組討論，通常一班的人數較少10-15人之間，Workshop則比較多樣，通常比較多是涉及軟體操作或是實體演練的課程。課程線上平台—Blackboard，所有課程的 materials 都會上傳至這個平台，裏面涵蓋所有上課錄影、課程教材、考試作業規範，是非常重要的平台，所有課程都會包含預習的部分，通常可能是1小時的預錄課程，需要先自行觀看完後再去課堂上。

- Effective teamwork：課程分成2小時 Lecture 和 1小時Seminar，課程上主要比較著重理論，主題像是團隊合作、團隊的績效、線上的團隊等，多從社會學或是心理學的理论去探討如何經營一

個團隊，Assessment 分成 30% 小組作業和70%期末 essay，小組作業主要是case study，透過所學之理論分析該 case 並提出改善的建議方案，期末是24 小時的Takeaway exam，有一天的時間可以作答，從8題中自選2題的申論題，總共需要大約2000字到4000字，也是透過課程所學之理論進行論述。

- Strategic Management：課程分成1小時預錄課程、2小時 Lecture 和 1小時Seminar，課程也是以理論為主，其中特別重要的事Seminar，Seminar 上主要針對當週的Case study進行討論，而在Seminar的準備主要是針對期末考的，會引導如何去思考、論述問題，並且複習當週的理論和應用。Assessment為100%期末essay，也一樣是24小時的Takeaway，需要至少2500字。課程主要是關於策略管理的基本概念和實務上的應用，非常強調理論和實務的應用。
- Data Visualisation：課程分成1小時預錄課程、1小時 Lecture 和workshop/seminar 1小時，workshop和seminar通常是隔週上，課程一開始會介紹圖表視覺化的理論和透過excel等軟體將資料視覺化。個人作業佔30%，自選一份圖表，透過理論分析該圖表的優缺點，如何進行優化，然後製作一份優化的圖表。而期末Exam 70%，分成10個簡答題和2題申論題，也依樣是透過理論進行論述，有24小時可以作答。
- Software for Analytics：課程主要都會預錄好，每週有2小時的workshop，每週都會有不同的練習，tutor 會在workshop上講解練習題。課程主要介紹如何解python和R，使用程式語言做數據分析，程式雖然會從頭開始教，但是由於時間因素，上課進度滿快的，需要花很多時間額外熟悉程式語言，Assessment有兩次小考，主要是程式的邏輯，不會太難，兩次的小組作業，兩個個人作業，主要都是和workshop的練習相關，最後期末時的個人作業，需要自己從頭開始，針對一份公開數據資料進行分析，撰寫一份分析報告並且附上程式。

## 二、生活及文化交流

### 食

外食：Aston 距離伯明罕市中心 Bullring 商圈大約步行10-15分鐘，有非常多選擇，因為伯明罕有許多移民和不同的人種，可以吃到世界各國不同的菜餚，是在臺灣比較少見的，可以試著體驗看看。

超市：英國有需多不同的超市品牌，在Aston 周邊主要有Tesco, Sainsbury's, M&S，其中 Tesco是距離學校最近的，大部分時候我都到這裡購買生活用品，Sainbury's距離也不遠，大概走路5分鐘也會到，價位上我覺得和Tesco差不多。而M&S價位上就比較貴，但是通常品質會比較好一點，有時候也會到這裡買。如果想念亞洲食物的話，走路大概20分鐘會到中國城，有許多亞洲超市可以購買。英國大部分的超市都有自己的會員卡會是累積點數制度，建議大家可以申請可以省一點錢。

### 衣

伯明罕市中心有許多商店，從平價快時尚到精品等應有盡有，網購也非常方便，基本上應該都可以滿足大部分的需求。而我自己到英國後發現這裡的二手市場非常發達，大部分人都滿支持二手衣的概念，衣服的狀況都還不錯，也可以減少快時尚帶來的過度消費，如果不介意的話，附近也有二手商店，或是不定時Vintage Cloth Sale，可以挖寶看看。

### 住

我當時住的是校內的United Student 宿舍，但是如果是春季交換的話需要特別注意和提早透過學校申請住宿，因為我當時透過學校申請時因為額滿並沒有申請到住宿，是我後來直接聯絡United

Student詢問是否有空房。也因為這樣我後來住的是Lake Side，而據我所知其他交換生們會被安排在別區的宿舍。

## 行

伯明罕的交通滿方便的，在市中心的話步行通常都可以抵達。除此之外也有公車，通常使用Apple pay或是信用卡直接感應就可以了。伯明罕位於英格蘭中部的交通樞紐，光是市中心就有三個火車站，因此不管是往北、往南搭乘火車都十分方便。而伯明罕也有coach station，如果想要節省交通費也可以選擇coach旅遊，如果經常搭乘火車或者coach，可以購買16-25 railcard和Youth coachcard，搭配使用在購票時可以享有1/3的折扣。

## 育樂

Pub cultural：英國人出了名愛喝酒，人手一杯，在校區附近就有Pub（大家都稱他為Sack），是大家聚會的去處，每天都會有不同的主題，像是星期五可能是Karaoke night，大家就是聚集在那裡聯絡感情、聊天，如果到英國生活一定要體驗一下這樣特別的文化。

Going out out：通常在星期三晚上或是星期五/六，大家會到附近的市中心的夜店。通常每週都有不同的主題，由不同的社團舉辦，會規定Dress code，可以自由選擇要不要打扮，但大家都常都會打扮。我自己觀察發現對於英國人來說他們對於Dress code非常講究，大家會用最少的錢、自製服裝，打扮自己，像我之前就有參加過Peaky Blinders, Disney night等，是在臺灣不會有的經驗。

社團：Aston 有很多的社團，社團活動非常蓬勃，我當時有加入學校的滑雪社和水球游泳社，也在社團裡結交到了一群好朋友，也可以更深入了解當地的文化和認識其他人，在剛開學時會有社團博覽會，大家可以到攤位上去問看看自己感興趣的社團。



## 三、交換需注意之事項

生活成本：英國是一個物價相對高昂的國家，相信大家都略有所聞，而過去一年因為烏俄戰爭、疫情等帶來的通貨膨脹在英國非常有感。因此我在生活上都盡量的節流，像是減少外食次數、自己煮飯、多走路、善用折扣或是提早規劃旅遊等，都可以節省不少錢。

治安：一般人對於伯明罕的治安印象都不是很好，我自己聽朋友說過有東西被搶、被打等。但是我自己生活下來覺得其實還好。不過如果是晚歸的話建議還是和朋友結伴同行比較好，還是警惕一下會比較好。

心態：

一個人在國外生活，離開熟悉的環境，許多事都需要仰賴自己，我了解到在臺灣時非常受到保護，甚至有點被保護得太好，因此學習如何對自己負責、照顧自己是我覺得在交換前需要準備好的事。另外我覺得大家對英國可能都會抱持某種特定的印象，但這些印象畢竟是過度渲染的特定印象，英國是一個非常多元的的國家，其中伯明翰正是最多元化的城市，各地的移民聚集於此，在課堂上的

同學們也不見得是英國人，交換的期間，抱持開放的態度、主動的去結交朋友、擁抱未知是非常重要的。

出國交換是個非常深刻難忘的經驗，也很慶幸自己跨出了這一步，認識了很好的朋友、學習到了不同的文化。最後如果你也在準備出發，敞開心胸，祝你交換的期間一切順利。

