

電子報(二) - 行前準備

我個人在出發前一個月就使用 Excel 列出物品準備清單，類別大致分為:文件、衣著、住宿用品、運動、身體保健與其他。建議學弟妹在出發前列出一張清單，再慢慢將相關物品備齊，這樣才不會在最後幾天手忙腳亂。

1. 文件

1.1 簽證與護照: 可以多影印幾份。

1.2 申根區保險: 需注意額度與前後日期，建議投保至 VISA 到期日。

1.3 申請住宿文件

- CAF: 房屋補助，但你需要在台灣時申請法院公證過的出生證明，因為我沒申請，詳細資訊請自行 Google。
- Visale: 在法國租屋保證人證明，出發前可以在台灣線上申請，BSB 會提供申請流程。
- Housing insurance: 法國規定在當地租屋必須提供房屋保險(避免意外發生導致的昂貴賠償費用)可以到當地再線上投保，流程很簡單快速甚至可以進行多家比價，若有需要可以在開學日詢問 BSB 窗口。若你要在當地申辦銀行帳戶(我沒申請，原因請參考學習報告)，則銀行有合作的保險公司，你可以用這種方式投保。
- Crous 住宿聲明文件，反正所有文件正本都帶去就對了。

1.4 其他相關文件: 入學證明、法國出入境資料、疫苗證明...等。

2. 手機與網路

2.1 手機相關

- 轉接頭: 準備萬國轉接頭或網路購買法國 220V 轉接頭(歐洲各國形式不同)，手機與筆電都可以直接使用轉接頭充電。但注意! 其他大容量電器不行(電鍋、吹風機)，建議購買可適用當地電壓的產品。
- 行動電源。

2.2 行動網路

出發前辦低容量(如 2G、5G)的漫遊就好，法國機場與宿舍都有免費的 Wifi 可以使用。當地辦 SIM 卡很方便而且相對便宜(月流量 80G 為 11 歐)，較知名手機業者為 Free mobile 與 Orange。

p.s 我是辦 Free Mobile，申辦快速並可以在歐盟區內使用，但無法在瑞士使用(Orange 可以)，建議申辦前可以上網比較方案與價格。

3. 支付相關

- 2.1 信用卡: 法國電子支付非常普及，但需要注意刷大筆金額是不是需要驗證碼，若你的銀行線上刷卡前需要進行驗證，建議在台灣先將驗證方式改成 app 或電子信箱比較方便。
- 2.2 現金: 可以帶少許於小攤販或市場使用，其餘在當地商店都以全部用信用卡支付即可。

4. 衣著相關

- 4.1 防水羽絨衣: 很重要! Dijon 冬天會下雪也會有零下溫度的天氣。
- 4.2 毛帽與圍巾: 冬天可以讓頸部以上保暖。
- 4.3 保暖手套: 用於保暖以及在購物時可以隔絕與他人的重複接觸商品。
- 4.4 短袖: 以 Spring 學期而言，需要到 5.6 月才會在戶外穿到。
- 4.5 長袖: 根據個人需求考量，但可以帶一件帽 T 就好。
- 4.6 褲子: 建議可以帶 1~3 件牛仔褲，很實用。短褲的話，除了慢跑我沒有在戶外穿過。
- 4.7 鞋子: 根據個人需求考量，但建議有一雙慢跑鞋，可以運動及旅遊需要行走時使用。

5. 運動相關

平常有健身習慣的可以準備如: 彈力繩或沖泡式蛋白，但距離 Dijon 市區 20 分鐘的輕軌路程有大型 Decathlon 可以進行採購，和台灣價格相近並且應有盡有，擔心行李重量的可以到當地再購買。

6. 身體保養與藥物

根據個人平常身體保養準備。另外，可以準備如暈機藥、腸胃藥、感冒藥...等藥品。

7. 其他

在Dijon生活其實與台灣差不多，生活用品都可以輕易找到，有Carrefour、IKEA、Decathlon、書店...等。不需要過度擔心購買不到物品。



Dijon Crous Maret - 2021.05.23

有任何的問題都可以來信問我

聯絡方式: legendkb81@gmail.com

企研所 李仲傑