

交換生學習報告

一、 交換學校介紹與課程等學術資訊

LEAD FOR CHANGE 是 Burgundy School of Business (BSB)的教學精神，創立於西元 1899 的 Burgundy School of Business，其主校區座落於法國 Dijon (另有 Paris、Lyon、Beaune 校區)。Burgundy School of Business 不僅擁有 AACSB 和 EQUIS 雙重國際權威認證，其管理學程更是享譽盛名，並由於在法國葡萄酒大區的地緣關係，其葡萄酒課程更是法國排名前三，綜合上述特色，使得 Burgundy School of Business 為世界頂級商學院之一。

1. Burgundy School of Business 特點

1.1 國際維度

- Cultural diversity: 來自 66 個國家，超過 500 名的國際學生。
- 100% 英語或法語課程。
- Global network: 全球 13,000 名校友、165 名學術合作夥伴、1,500 名企業合作夥伴。

1.2 強調實務的教學方法

- 強調以市場為導向的專業課程: Marketing、Accounting & Finance、Wine Management、Cultural Management、International Business。
- 以企業案例為導向的教學方式: 小組項目、公司案例研究、會議和工作實習。
- 擁有指導學生創業項目的孵化器。

1.3 客製化的溝通管道

- 小班制教學: 20 ~ 40 名學生。
- 個人生活協助: 申請流程、簽證程序、住宿和專門的迎新會。
- 職涯指導: 簡歷、求職信、工作實習和就業面試培訓。

2. 課程介紹

法國的課程制度與台灣不太相同，其 Fall 與 Spring 的課程也會有些差異，每學年的課程也有可能進行變動，建議學弟妹在得知學校錄取後，可以至 BSB 的網站中查詢當學期相關課程，以下資訊可以先當參考用即可。下列為 Master of Science (MSc) 涵蓋模組：

2.1 Corporate Finance & Investment Banking

- Advanced Corporate Finance
- CFA Certification
- Options, Futures and derivatives
- Enterprise Risk Management
- Financial Analysis
- LBO, Private Equity & Valuation
- Strategy and Business Modeling
- Tax aspects of transactions and restructuration

2.2 Global Marketing and Luxury Management

- Luxury Entrepreneurship
- Reinventing Luxury
- Business Cases
- International Business project
- International negotiation

2.3 International Business Development and Entrepreneurship

- Contemporary Managerial Philosophies
- Entrepreneurial & Intrapreneurial Mindsets
- Entrepreneurial Project Development

- International Business Intelligence
- International Consulting Project
- Managerial & Entrepreneurial Ethics

2.4 法國文化基本課程

- 法文初級、中級與進階。

3. 個人選課經驗分享

我所屬的 Program 是 Master of Science (MSc)，而我選擇的模組是 International Business Development and Entrepreneurship (IBDE)，因此下列分享是為此課程的相關內容。

大家在面對要選什麼課之前可能會經歷一番掙扎與思索，我想分享我自己的選課策略與邏輯給即將去 BSB 交換的妳/你。在思考該怎麼選擇之前，若你有相關的義務必須履行(如:學分抵免)則以你的義務優先。記得! 選擇沒有是非對錯，前輩的經驗也不一定對，一切要以自身的考量為主。

我選擇四堂課，考量的因素有以下幾點: 有旅遊計畫但我可能遇到不可控的疫情導致哪裡都不能去、我要體驗在不同環境執行專案的經驗、我要累積與未來目標相關的課程知識。所以綜合以上幾點，我選擇了:

- Entrepreneurial & Intrapreneurial Mindsets (與未來目標相關)
- International Business Intelligence (與未來目標相關)
- International Consulting Project (執行專案的經驗)
- Visits

以上結果是來根據以下策略: 自己的交換目標→可用的時間分配→可能的不可控因素→與未來相關的課程。建議進行選課之前先回想一下自己選擇出國交換的初衷是什麼，這樣會更利於你做出決策。

二、 生活及文化交流

1. 食

歐洲與台灣的飲食文化差異很大，外食價格也相對較高，出發前可以先大致了解一下當地的飲食餐點，尤其對平常有在飲食控制(健身或省錢)的人來說可能需要在出發前嘗試增進廚藝才能到當地自己下廚。

BSB 主校區在 Dijon，關於吃的資源相當齊全。若你是居住在市中心，你可以找到 Carrefour 與 Monoprix(法國兩大主要超市)進行食材採購，若你思念亞洲口味，也有亞洲超市可以購買日韓中國相關食品甚至泡麵，你甚至可以找到拉麵店與日本料理店。

在法國，除了當地餐廳外，若你只想簡單吃一餐你也可以隨處找到麵包店。最後，如果你不介意花費想快速解決一餐的話，也有麥當勞或星巴克可以選擇。

2. 衣

我是一月出發六月回台灣，因此我體驗到下雪的冬天以及舒適的春天。我的經驗是：衣服不用帶很多，各類型衣物可以一件就好，主要以實用為主！而且在冬季時，法國的室內都會有暖氣，你可以採用洋蔥式穿法。若真的有額外需求，當地有很多名牌及平價服飾店，根據品牌不同，整體價格與台灣差異不大。

3. 住

BSB 主要提供兩個住宿方式給國際交換生，其一為 Crous(學生宿舍)，另外為當地自行租屋平台 Studapart(類似台灣 591)，兩個選擇都有其優缺點，但我最後是選擇 Crous。

考量點為：有管理員、租金相對便宜以及可以與國際學生互動。我沒有使用 Studapart 平台，因此無法分享經驗，所以僅分享 Crous 的注意事項。

3.1 時程：若你已確認要至 BSB 交換，建議可以在收到對方窗口的確認信時，以 mail 的方式詢問 Crous 申請相關時程。

3.2 環境: Crous 是法國政府提供給國際交換學生申請的宿舍，他們有自己的線上平台，可以在平台上查詢到當地幾處 Crous 的位置以及相關照片。就我個人而言，整體環境算是乾淨。

3.3 費用: 與在外租屋相比相對低很多，但價格還是取決於你選擇套房還是雅房。

3.4 機能: 無論套房還是雅房，都有寬廣室內外公共空間以及附設廚房。

3.5 日常生活物品: Spring 的學生有較多機會能找到 Fall 的學生，並以二手價購買日常生活用品(如:電鍋、碗、吹風機等等)，但若你是 Fall 的學生，建議可以到當地再評估你需要什麼日常用品。若需要採購，你可以在距離 20 分鐘的車程內找到 IKEA 與大型量販店。

3.6 結論

以我個人經驗我認為選擇 Crous 就好，可以省去很多溝通成本與複雜流程，儘管需要準備的文件都是相同的，但 Crous 方便的原因是有專人管理並可以隨時找到相關負責人。

另外，我個人沒有申請 CAF(房屋補助)，雖然補助金額因人而異，累積下來也是有一定金額，但你需要在台灣申請很多文件還需要法院公證，而到法國還需要辦銀行帳戶(提前預約、開戶、關戶)都需要時間，可以在確定學校時衡量是否申請 CAF 才能預留時間處理文件。

p.s: 關於銀行帳戶，若你沒有特殊需求，可以申辦網路銀行 **Revolut** 就好，網路上有很多相關資訊，不僅省去當地開戶繁複的程序也適用於歐洲跨國旅遊，相當方便。

4. 行

Dijon 有相當方便的交通網路，你可以選擇腳踏車租用、Bus、Tran(輕軌)進行城市內的移動，而 Dijon 又屬於 Burgundy 大區的首府，火車網絡到附近城市相當方便，坐高速鐵路到 Paris 也只需要 1 小時 40 分鐘。

4.1 Dijon 當地交通

DIVIA City Transport 是主要的交通營運商，可以在各輕軌站台買到通用車票，也可以買到十次卷，除了腳踏車租借需要信用卡外，車票都是可以在輕軌與公司間通用的，使用後的一小時不論搭乘次數都是免費。

4.2 法國國內交通

法國國內火車網絡相當密集也很方便，若你要在城市間移動，建議可以使用火車，雖然票價相對巴士高，但也能避免處於長時間的密閉空間。推薦的火車 App 為 SNCF 與 **Oui.SNCF**，你可以在上面查詢時刻表、訂票與付款，也能儲存電子車票。

5. 文化交流

關於文化交流，我認為根據每個人的性格，可能都會有不同的與人互動的方式，身為國際交換生的我們，不僅代表的是政大也同時代表台灣，我們需要注意基本禮儀與保持尊重文化差異的態度，其餘的人際互動就以個人習慣的交流方式即可，我認為最重要的還是做自己。

這段交換過程我認識無數國際學生，有來自法國、德國、羅馬尼亞、保加利亞、阿爾及利亞、墨西哥、泰國、多哥共和國、哥倫比亞、韓國、印度...等，當然還有中國。我們會一起煮飯、喝酒、討論各種議題，從台灣的國際地位、自己國家的生活方式到對人生意義的看法，基本上國際學生都會互相尊重且以開放的態度接納各種觀點。

分享幾個我與國際學生的互動方式：

- 若你平常會下廚，你可以製作幾到台灣料理並分享給國際學生。
- 主動打招呼並詢問近況。
- 遇到聚會可以主動提供一至兩道餐點或是酒類。
- 國際學生相對較外向，若他們邀請你參加聚會，可以在有空檔時間的情況下接受邀約。

三、 交換之注意事項

1. 心情

既來之則安之，當決定進行交換也真的到當地開始生活了，就好好享受這段交換時間。詳細心態設定可以在我的另一篇電子報:交換心態中找到。

2. 遵守雙方學校規定

出發前國際事務辦公室會舉辦行前說明會，十分建議參加。會中你可以聽到國際事務辦公室的 Cherry 與 Jean 的完整交換事項說明，也可以了解政大希望我們交換生在當地所扮演的腳色。最值得的是你可以在說明會中遇到一樣準備去相同國家的同學們，也可以找到同伴。

到姊妹校不外乎就是了解其相關規定，盡量出席自己選擇的課程，既然選了就不要翹課，至於選課邏輯你可以在上面的內容找到。BSB 的國際窗口負責人都很熱心，有相關問題都可以透過 Mail 或 Teams 找到他們。

3. 人身安全

網路上關於在法國受到歧視的文章有許多，我認為我們身為亞洲人本來對當地就不熟悉，尤其我們還是短期的交換學生，因此自己的安全最重要! 但也不用過於恐懼，盡量保持低調並對周遭環境保持警覺性就好。多注意自己的手機、金錢與證件，包包可以自己設計一些保護機制，應該都可以順利且平安的度過這段交換時間。

四、 結論

2021 年初歐洲還是籠罩在 Covid-19 的疫情中，法國也曾經在 2021/4 軟封城一個月。

但我最終還是完成所有交換前所設定的目標，包括：進行一個 Consulting Project、多認識國際學生以及到所有想去的城市旅遊(最終我去了 23 個城市)。

所以，對於交換這件事，我的建議就是：相信自己的策略然後就莫忘初衷。

有任何的問題都可以來信問我

聯絡方式: legendkb81@gmail.com

企研所 李仲傑