



**Graduate School
of Management**
St. Petersburg University



108-1 秋季交換

企業管理研究所 劉孟學

一、 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

● 交換學校

聖彼得堡大學創立於1724年，比莫斯科大學還早32年創立，是俄羅斯最古老的大學，曾在1924年至1991年間，更名為列寧格勒大學，於1991年底蘇聯解體，才更名為聖彼得堡國立大學，並沿用至今，因此今日仍能聽到有人用「列大」作為聖彼得堡國立大學的簡稱。不僅多年來培育出9位諾貝爾獎得主和許多傑出成功人士，且俄羅斯現任總統普丁就是畢業於聖彼得堡國立大學法律系。

聖彼得堡國立大學管理學院 (Graduate School of Management, GSOM) 創立於1992年，雖然是相當年輕的學院，不過已是全俄羅斯最優秀的商學院，除了擁有EQUIS和AMBA兩大商學院國際認證，同時也是AACSB和CEMS及PIM等頂尖商學院聯盟的成員，2017年英國金融時報 (Financial Times)的調查中，GSOM的MIM (Master in Management)項目名列第23名，已經培育出許多知名的企業家，並與各大知名企業保持密切交流，因此校友資源豐富，從每年的Family Day及就業系列活動便能窺見。



● 課程資訊

一開始會收到學校寄來修習語言課意願的調查，分別是語言中心開設的密集課程 (8 hours/week, 8 ECTS)及GSOM所開設的語言課程 (4 hours/week, 2 ECTS)或是速成班 (20hours/introduction week)，如果填參加，等到了當地，是可以改變心意不參加或是參加其他的課程，但如果填不參加，就沒辦法改變心意了。

我參加的是語言中心開設的密集課程 (8 hours/week, 8 ECTS)

一開始會有簡單的小測驗，用來作為程度分級，所以就算完全的初學者也不用擔心，我前往交換的當年度，他們把所有初學的亞洲人分在同一班，由一個曾在台北教書五年的老師來授課，負擔不會很大，老師給分也很甜，這也是我選的課程中唯一一堂固定時間、固定地點上課的課程。如果像我一樣是個完全初學者，一開始會有點辛苦，雖然老師英文可以溝通，但上課老師還是比較習慣用俄文來教學，不過習慣後也大概能猜出老師的意思。

在開學之前學校會有一個大約一周的 Introduction Week，強烈建議大家參加，除了能快速了解當地的生活模式，每天也有不一樣的活動可以參加，是一個可以快速認識很多人的時間點，但由於我的時間迫使我沒辦法參加，是這次交換的遺珠之憾，如果你跟我一樣因故無法參加，也不用太擔心，抵達之後需要辦理的東西都寫在新生手冊中，交換期間也會有很多活動可以認識大家，只要積極參與，這不會是個太大的問題。

選課

在前往學校之前，學校會寄來一份Excel表，上面有所有開課的課程及上課的時間(沒錯！他們不是每周固定時間上課)，如果衝堂是可以跟老師協調的(例如請假去上另一堂課)，但有時數的限制，不論是選課的規則還是選課的方法Email上面都寫得很詳細，這邊就不贅述，但這邊要提醒大家的一點，那份Excel上寫的時間不會是最終時間，一定要記得「每次」上課前都要上網站確認「時間」、「地點」，即便開學後它仍舊不是固定的，更動了系統也不會寄信通知，完全需要依靠自己的努力啊！附上查詢課程時間地點的網址(只要輸入授課老師姓名即可)：

<https://timetable.spbu.ru/EducatorEvents/Index>

考試、作業

他們也會給你一個信箱，基本上所有的通知都是用Email宣佈(但不知道為什麼課程改時間、地點這種事情為什麼不會寄信通知...)，也有類似我們iNCCU的系統，小至交作業，大至考期末考都可以用該系統。歐洲的同學在12月都急著想回去過聖誕節，所以我修的課程中，團體報告都在聖誕節前就會結束，至於期末考，聽說今年學校統一排在一月了，那個時間點很多人可能都已經離開俄羅斯，所以都採用線上考。(題外話：由於俄羅斯似乎不會一開始就決定好所有考試時間，所以通常要到課程中後段老師才會宣布考試時間，換句話說就是考試時間其實是有討論空間的)

GSOM課程

除了語言課程，我在GSOM只選了兩門課程：International Oil and Gas Market和Internationalization of Emerging Market Multinational Enterprises，基本上交換生都會一起上課，能遇到當地學生的機率不高，都是英語授課，老師發音不太有口音，不用擔心理解上會有困難。俄羅斯的及格標準是50%，有異於台灣的60%，要達到通常不算太難。

International Oil and Gas Market (6 ECTS)

跟其他交換生同學討論過，這門課的負擔應該是所有課程最重的，有兩次課堂小考、三個課堂團體作業、一個個人回家作業，一個期末報告跟一個期末考，修完後對石油、天然氣市場能有基礎的認識，雖然不論是小考或是期末考都是開放式問題，但通常會有正確答案，老師也不會給同情分，算是值得也必須投入較多心力的一門課程。

Internationalization of Emerging Market Multinational Enterprises (6 ECTS)

老師特別注重課堂發言互動，也特別盯亞洲人，第一堂課所有亞洲人就被留下來，希望能多發言，據他表示因為在上海工作過，所以知道亞洲人比較害羞，發言他都會記錄作為之後給分標準，給分頗甜，上課氣氛活潑、授課內容跟期末報告關聯性大，如果是不排斥主動發言的同學，我很推薦該課程。

二、 生活及文化交流

俄羅斯人的表情看起來就跟傳聞中一樣的不友善，但如果需要幫忙，他們還是很樂意提供幫助的，千萬不要因為他們冷酷的表情而卻步，另外，除了在校內，英文是真的行不通，基本上只能用俄文交談，所以別忘了下載翻譯軟體，另外，天氣冷電池電量會掉的比較快，出門前不要忘記檢查電量，沒有翻譯、導航軟體的幫忙，真的會很無助。

飲食方面，也不用擔心吃不慣俄羅斯菜，聖彼得堡很多中餐廳，我自己覺得聖彼得堡的中餐廳大概是全歐洲最好吃的，單點的話(像是牛肉麵、宮保雞丁飯之類的)價格大概落在台幣200內，如果一群人一起叫一桌菜一起吃，平均下來一個人通常也在台幣500內，當然最省錢的方法還是自己做，俄羅斯的超市很常見，有些還會有一小區專賣熟(熟)食，基本食材的採買不會是太大的問題，但調味料像是醬油、沙茶醬就要特別跑到亞洲超市，如果有想要一圓廚神夢，我覺得也可以考慮從台灣帶去，像我就有帶沙茶醬，配上義大利麵，就是快速簡單的一餐。

學校有許多不同的學生組織，會不定期的舉辦許多活動，從一日遊到短天數的旅行都有，我參加過最特別的是在俄羅斯境內看極光，CP值極高，可以關注下列的粉絲專頁：
CEMS Club Saint-Petersburg及ESN HSE St. Petersburg

- https://www.facebook.com/CemsClubSaintPetersburg/?ref=br_rs
- https://www.facebook.com/esnhsespb/?ref=br_rs

我覺得俄羅斯十分鼓勵當地學生去了解他們的藝術、歷史、文化，一定要善用當地的學生證，即便沒有特別公告的地方，也是可以詢問看看，很有機會可以得到折扣票價，另外有些地方持ISIC國際學生證與當地學生證的票價也是不一樣的唷！如果你對歌劇、芭蕾舞有興趣，聖彼得堡很有知名的馬林斯基劇院，基本上每天都有不同劇目、曲目，雖然可以持學生證去得到優惠票價，但也可以問問辦公室，我去交換的期間大概在11~12月間，辦公室寄了所有演出的清單，可以直接填寫要購買的數量，然後在學院的辦公室付錢，等辦公室通知後去取票，幾乎可以說是用最便宜位置的票價買到很頂級的位置。

交通卡的部分，有學生一個月大約500台幣的月票，也有類似悠遊卡的一般儲值卡，其中有一種共乘巴士(K開頭的)，由私人營運，月票是無法搭乘的，要另外付費，而一般儲值卡可以搭乘，但不像一般公車有乘車優惠，取決於搭乘方式，學生月票不一定是最好選擇。

三、 交換需注意之事項

一開始在台灣的時候，所辦理的簽證為單次簽，意即只能入境一次，到了學校之後，學校會寄信通知繳交護照的時間，來辦理多次簽，原先預計是在九月初的時候，但最後實際上已經到了九月底，這時候學校會給一張紙來代替護照，供證明身分使用，但由於在俄羅斯搭乘火車、客運及飛機都需要看護照，而學校給的這張紙是沒有辦法代替護照搭乘這些長途大眾運輸工具的。所以旅遊安排，在收護照之前，應該多多安排俄羅斯境內旅遊，受限於單次簽的關係，不能出境，九月底護照收走後，大約需要五周來進行行政作業，等拿到的時候，通常是課程最忙碌的時候，但也正是意味著可以開始出境俄羅斯旅遊了。

據說是源自於共產體制所留下控制外國人的手段，在俄羅斯每到一個居住地，像是即便在聖彼得堡旅遊，外宿住旅館；離開聖彼得堡，住在其他俄羅斯行政區的旅館；出境後，再度入境，都需要請你所下榻的飯店、民宿、青年旅館還有宿舍，重新申請一個證明(俗稱小白條)，身上隨時要攜帶三樣東西，護照、入境卡跟小白條，入境卡是每次入境的時候，海關會發，出境的時候再收走，如果遺失了，會很麻煩，一定要妥善保管，另外在路上警察是有權力盤查這三樣東西的，如果沒有，聽說會被抓進大牢裡關起來，如果真的不幸發生了，請打給學校的辦公室，我這次去完全沒遇過盤查，也沒聽說身邊有人遇到，但大家還是小心為妙。

穿著的部分，可能是大家最擔心的，事實上，因為室內、大眾運中都有暖氣，再加上天氣乾燥，所以我回台北的時候，還覺得台北怎麼那麼冷，通常我上衣會穿一件Uniqlo最厚的發熱衣，然後再加一件毛衣或一般T恤(取決當天天氣)，然後就是大外套，褲子的部分就是發熱褲跟一般牛仔褲，發熱褲我買迪卡農的，真的極度不推薦，基本上我從台灣只帶了秋天程度的衣服過去，其他都是到當地才買的，價錢有稍微比台灣貴一些，但大致上來說價格是差不多的，大衣的話，我建議可以買長版的，就是可以遮住大腿的那種，這樣褲子就也不用穿太厚，雖然韓國那種大衣很好看，但我印象中，五度以上大街上的確會有人穿，但五度以下的時候，大部分的人還是選擇羽絨衣。鞋子的話，因為會下雪，所以要買一雙靴子，不信邪的我，下雪的第一天穿著帆布鞋出門，路上差點摔死(而且是無數次)，我那時候是透過Amazon買的，只看了Dr. Martens跟Timberland，這建議可以在台灣買了穿過去，俄羅斯當地買比台灣貴很多，我最後買了Dr. Martens，誠實的說，在聖彼得堡還可以接受，但去看極光的時候，真的差點冷死我的腳，這邊建議可以買高筒，因為雪融化的時候，走路會濺上來，這樣就不會弄髒褲管了。