

# 義大利生活報告

## 一、學校及課程介紹

### 1. LUISS Business School 介紹

LUISS Business School 的學區座落在 Nomentana 的路上，是目前 LUISS university 裡的最新校區。這裡的學程都是在商業知識的架構下，再細分成不同產業類別，例如，MBA、能源產業、旅行業、國際貿易、數位科技、風險管理、時裝產業等多元領域，皆為全英文授課，因此課程多元豐富，師資更是強大，需多老師具有長期的業界實戰經驗與人脈。

此間商學院非常強調實務經驗學習，不僅老師具有理論與實務經驗，學校也會定期邀請業界的成功人士到校園經驗分享，更有趣的事，他們學生都必須具有實習經驗才能畢業，而學校會在下學期時，積極地為學生媒合機會，目的便是希望學生能夠更順利的進入職場，並能獲得更好的機會。

同學方面，多數以義大利人為主，少數有來自中南美洲、非洲等國家的學生，由於他們入學時都有要求英文門檻，因此在溝通上不會是很大的問題。由於這間學校收費上相對於義大利的公立學校貴很多，大部分的學生的背景資源上都較豐厚，若是有意想在海外建立商業人脈，在這間學校就讀時，能夠好好珍惜跟大家的相處。

### 2. 選課與課程介紹

在開學之前，學校會請你先申請學校的信箱帳號，以便未來任何校方能夠通知或傳送最新資訊，在之後的上課，會有類似政大 moodle 數位教學平台，叫做 LUISS Learn，也是使用此帳號登入，多數的上課資源都會放在此。

我是選擇能源產業的碩士交換，在 108-1 交換當時，LUISS Business School 校方是告知我不需選課，且需參與全部的課程內容，因此，我總共跟著他們上了七門課，可以分成三大類：

#### A. 基礎課程：

Accounting & Financial Management、Economic of Strategy、Organization & HR Management、Statistics And Economics。

這些課程在整學期的初期，會與其他學程的學生一起上課，因此，我便認識了國際貿易、風險管理、與時尚產業的同學。其中，人資那門課比較特別，老師曾經在義大利

的前幾大公司當過人資長，因此人脈相當廣闊，在課程結束後，甚至有一對一的履歷與職涯諮詢，是一個很好的機會。

B.選修活動：Social Environment and Impact Lab 和 Creativity Lab。

在 LAB 設計上，相對多元有趣，助教會在剛開學時詢問學生的選課意願，在此我選了兩門。以 Creativity Lab 這門課為例，它是將人體五感為架構設計課程，如聽力部份，會邀請業界的音樂創作家為指導老師，藉由實際的參與做創意發想，過程中會是所有學程的學生打散在一起，彼此能互相學習與激盪思考。

C.專業科目：Technologies for energy

專業課目會跟據你選的學程而有不同的課程內容，同一個學程的學生人數、性別比例與國籍別都會依據當時情況有所不同，像是能源產業只有 7 位正式生，而風險管理則只有 4 位正式生，但不論哪一學程，師生比大多都很好，因此每個學生在學習上照顧的時間很多，而能夠有更充分的知識學習。

## 二、生活及文化交流

### 1.交通與車票

羅馬的交通卡，分成一次、一週、一個月、一年等的方案，可參考官網說明（<https://www.atac.roma.it/>）

羅馬的公共交通特色是容易延遲，因此若是不熟悉要前往的地點路線，且需要轉換不同交通工具的話，Google Map 的交通時間建議只能參考，建議要提早出門。另外，若是在義大利搭長程火車時，建議不要買最後一班。由於義大利的火車非常容易延遲，曾經遇過延遲 65 分鐘，最後直接不開車，要你去換早一點的班次，因此，在義大利搭火車要預期他會延遲的可能，因為這可能會連帶影響在後續換車的時間銜接。

另外，除了公共交通以外，共享交通工具也很流行，像是共享汽車跟像滑板車的 scooter，共享汽車若是一群朋友開會非常便宜，相對於搭 uber 或是叫計程車。

買票的話，意大利公車很少是可以車上購買的，都要去 tabaccheria ( 煙草店 ) 或者賣雜誌的小亭子去買。在這裏可以買到 1.5 歐元之間的單次票，也可以買 10 次票或者天票、星期票、月票等。不管是哪一種票，第一次使用一定要打票，上面就直接打上使用期限，之後就不用一直打，除非有人查票在亮出即可。

## 2.電話卡

剛開始我先買 15 天 10G，等時間快到時，再到當地辦電話卡，像是 Vodafone, TIM 和 WIND 等相對較常在路上看到的電信公司。可以根據當時各家的方案，選擇適合自己的狀況，非常推薦可以下載他們的 APP，可以隨時看目前的使用情況。

我當時是選擇了 TIM，然後是要先在那隻電話號碼存錢，他會在每個月再去扣錢，所以要定期確認是否還夠用，否則會被停話。我會在 Tabacchi 菸草店加值，或是去電信公司的據點加值也可以。

## 3.語言

在羅馬市區使用英文算是方便，雖然還是很多義大利人不會講英文，但是多數都會非常熱情的幫助你，若是真的不行，可以運用 google 翻譯做溝通輔助。非常推薦先學一些基本的問候語跟禮貌句！

## 4.萬能的 Tabacchi

身為不抽菸的我，幾乎每週都還是需要去這裡買東西，因為這裡儼然是一個義版的 7-11，可以買車票、繳電話費、申請居留證的 KIT 稅證、零食、彩券、跟香菸等用品，在義大利買香菸不僅能買已經捲好的煙捲，也可以買菸草自己捲，另外，也有買有關電子煙的物品，因此可以根據自己的需求購買。

## 5.金流

在出國前，會面臨要不要在當地辦銀行，還是直接刷卡換現金等問題。

### A. 當地銀行

申請當地的銀行開戶，會需要花很一段時間，同時也需要處理語言跟帳戶管理費的雜事，若是你只是短期不到一年的時間，可以考慮單純的刷卡或是辦網路銀行就好了。

### B. 純網路銀行

目前有 Revolut、N26、Atom Bank、Monzo 等。Revolut 是一群不爽每次出國換匯都被銀行收取高額手續費和匯差的英國年輕人所創辦的，它可以直接在網路上申辦，甚至可以直接在網路上做鎖卡或是換匯等。

### C. 現金

出國前可以換一些，以防臨時需要使用，但在歐洲多數店都可以刷卡，又或是直接在海外提領即可，因此實際上不需要冒著風險帶著大筆現金。一旦掉了，基本上也很難再找回來。

### D. 刷卡

雖然信用卡相對於簽帳卡在海外刷卡上有較多優惠，但是身為學生，相對要核卡通過較不容易，因此建議可以帶簽帳卡。現在市面上也有很多有現金回饋的簽帳卡，因此不用擔心海外消費有 1.5% 的手續費，或是在猶豫到底要不要帶大筆現金，以防匯損等問題。從實際經驗上，若是能找到高的現金回饋，其實最後花費的錢比是先換好的匯率還低。

## 三、交換需注意的事項

### 1. 治安

多數人來義大利之前，會聽聞一些偷搶等事件，認為治安較差，但我很幸運的是，在整個交換期間，我完全沒有被偷被搶。但仍有一些地方可以注意，羅馬的中央車站的人流量很大，相對上，要比較注意自身的財物，若是夏天的話，可以買隱形腰帶，可以把一些貴中物品放在內袋，冬天的話，可以把重要的物品放在大衣內袋，或是先背側背包，再穿大衣。我在外幾乎不背後背包，除非去旅行，放一些較不重要的物品於後背包中。若是學校附近的話，我認為是治安非常好，基本上我晚上 10 點在外面走都沒遇到奇怪的事。

### 2. 氣溫

我是 108-1 學期去交換，在 9 月中左右到當地，一開始還非常炎熱，到 10 月左右會日夜溫差很大，一但太陽下山，需要穿厚外套。建議可以在台灣先買好發熱衣，羅馬目前還沒有 Uniqlo，若需要時，要用網購方式購買。大約到 11 月中左右，就會開始供應暖氣，因此基本上晚上在房間不會太冷。另外，羅馬在冬天的時候多數是晚上下雨，不太像倫敦常常一下下雨一下雨停，相對上天氣比較穩定，出門前先看好天氣狀況，基本上都不會差太多。

### 3. 藥品

出國時，保旅遊平安險是基本，若有突發意外需要就醫時，叫不用擔心無法負擔。但如果無法很順利地運用當地語言溝通的話，相對就醫上會較辛苦，建議可以帶一些基本的藥品，像是燙傷藥膏、人工皮、腸胃藥等成藥，或個人用藥等私人藥品。