

電子報一:瑞士飲食

在瑞士和台灣一樣能夠吃到各國的料理，但是外食十分昂貴，我大多選擇自己煮省錢，下面分享一些特色食物以及超市購物心得。

Rösti:吃起來是較有口感的薯餅，通常旁邊會放上各種不同的配料一起食用。



Currywurst:吃起來就像是熱狗，但是上面的醬料帶有咖哩風味，值得一試。



自己最常去的超市有 COOP、MIGROS 和 ALDI，亞超則去過 ASIAWAY 和 SUMLAI

COOP:星期天有營業而且營業時間最長，缺點是同類型商品價格最高，有販售沙拉輕食或是烤雞等食物，若是不想自己煮可以買來吃，價格相較一般餐廳便宜一些。

MIGROS:離宿舍較近的超市中最大間的，東西相對齊全，日用品和生活用具可以一次買完，有提供自助結帳，蔬果類商品可以輸入標示牌號碼然後秤重算價錢。

ALDI:同類型的商品單價應該是最便宜的，麵包區常常會有特價的麵包可以撿便宜，但是動線比較雜亂，需要仔細尋找需要的商品，蔬果和麵包類拿袋子裝完去櫃檯他們會幫你算錢。

ASIAWAY:離 Rosenberg strasse 很遠，如果是住 Langasse strasse 那邊的話比較近，價格比起 SUMLAI 便宜，醬料類或是東南亞的商品比 SUMLAI 齊全很多

SUMLAI:就位在 Migros 後面，日韓方面的商品比較齊全，像是味霖和咖哩塊

ASIWAY 買不到，缺點是價格稍貴一些。