

與 SGH 邂逅的那些日子

我已經把我認為最重要的資訊寫在了電子報中，因此這篇生活報告，提供給大家的更多是一些意識形態方面的經驗分享。我在這裡先說結論，到底來 SGH 交換值不值得呢？答案需要根據你的交換目的分類討論：

情況一：交換是為了結交當地朋友以及體驗歐洲文化
一定要來波蘭和 SGH！

情況二：交換是為了學術研究以及體驗當地職場文化
不建議來波蘭和 SGH！

為什麼呢？我先在這裡賣個關子，後邊會有更詳細的解答。本篇生活報告我會分成四個部分，分別是交換學校介紹，課程介紹，生活及文化交流和交換需要注意之事項。

➤ 交換學校介紹

正如過去學長姐分享文中的那句金句所言：SGH 是波蘭最古老的商學院，也是波蘭金融家的殿堂。要想切身體驗這一點，大家可以來到 SGH Building A 的大門口，推開厚重的大門，仿佛也一同推開了上百年的歷史。接著，再移步到 Building A 和 Building G 的銜接廊橋，歷代 SGH 畢業的政商界巨鱷的照片和簡介依序展開，仿佛漫步在歷史的時空隧道上。

SGH 的學生也是波蘭國內各大企業最炙手可熱的人才，你會發現同學們大多任職於各大企業，下了課就直接穿著西裝上班去了。我在這裡分享一個重要資訊給大家，SGH 擁有享譽全球的 CEMS Program。如果有機會，請一定要去選一些 CEMS 的課程，你會發現同學的水平和素質比普通的 SGH 學生高出一截，老師的要求也會高出很多。

總結來說，SGH 是波蘭最好的大學，尤其是金融專業的同学；CEMS Program 又是 SGH 裡面最好的系所，但是選 CEMS 的課程只能開學後請老師人工加選。不要怕麻煩，不要覺得任務重，一定很值得！

➤ 課程介紹

SGH 選課的方式和政大差不多，這方面無須擔心。在來波蘭之前，大家會收到學校有關選課說明的信，信中所言很詳盡了，我在這邊也不贅述。

我本學期總共選了 5 門課，共計 13.5 ECTS。分別是 Entrepreneurship, Customer Behavior, Public Relations, International Leadership 和 Applied Behavioral Finance。以下作簡要說明：

1. Entrepreneurship

教授：dr hab. Marcin Jakub Wojtysiak-Kotlarski

我的成績：5.0 / 5.0

評價：這門課開在禮拜一下午，而且上課地點是在 SGH 為數不多的互動教室（類似於政大商學院 1 樓的教室）。老師會先從創業家最基本的特質開始講，慢慢延伸。學期間的 project 是創業家名人堂，即讓大家發揮合作精神，共同完成一本創業家的百科全書，還是挺具有挑戰性的。期末考是老師現場出題，就是一些基本的概念題。總結來說，這門課適合對創業涉世未深但是未來卻有這方面志向和打算的同學，總體來說非常簡單。

2. Customer Behavior

教授：prof. dr hab. Małgorzata Bombol

我的成績：5.0 / 5.0

評價：這門課開在禮拜二下午，老師是業師，有自己的工作，只是會定期來兼課。教授講的消費者行為學概念都很基礎，也很簡單。最有挑戰性的是最後的小組報告，要從 0 開始為一家公司規劃消費者行為學的策略。期末考是 4-5 題很簡單的概念題。總結來說，這門課適合之前沒有在政大修過消費者行為學的同學；如果有基礎的話，就會顯得過於簡單了。

3. Public Relations

教授：dr hab. Rafał Mrówka

我的成績：4.5 / 5.0

評價：這門課也是開在禮拜二下午，老師是 SGH MBA 的主任好像，很有資歷的樣子。老師上課會從最基本的 PR 觀念開始講，例如內部 PR，危機公關等。期末的小組報告是要我們自己做一次 PR 的活動並拍攝短片；期末考則是很基礎的概念題。總結來說，這門課比較理論導向，老師會教給我們很多理論，適合對 PR 有興趣的同學修習。

4. International Leadership

教授：dr hab. Cezary Adam Wójcik

我的成績：5.0 / 5.0

評價：這門課是我目前為止上過的最奇怪的一門課了。就連老師自己在第一堂課也對我們說，可能這是我們這輩子上過的最疑惑的課。我記得有好幾次，老師會搬一個小板凳坐在前面，一句話不說盯著我們看。同學們問老師現在要做什麼，老師也只是微笑一言不發。最後才理解，老師是想讓我們體驗 leadership 的重要性哈哈。這門課沒有期末考，佔大頭的是期末報告，主題不限只要是和 leadership 有關的即可。總結來說，這門課讓我們非常疑惑，也不知道能學到什麼，但是是屬於標準的營養學分。

5. Applied Behavioral Finance

教授：prof. dr hab. Adam Jarosław Szyszka

我的成績：5.0 / 5.0

評價：這門課的教授是絕對的大佬！世界各地到處飛發表演講，不信你們可以自己上谷大神上看一下。上課也是十分地幽默風趣，可以把行為金融學融會貫通。用個不太恰當的比喻，老師可以把知識嚼碎了吐出來，再捏成一個好看的形狀丟給我們。總之，上這門課完全是沉浸在對於教授個人魅力的崇拜當中，收穫也很多。唯一的風險是，期末成績就是期末考成績，不好好唸書的話有可能被當。

總結一下，也回答我在開篇提出的結論。我和身邊的交換生們都認為 SGH 的課程普遍很水，能學到的乾貨不多。教授們雖然都是大佬，但是不知道為什麼，給我們一種不是特別會教學生的感覺。我是在碩士班，課程難度大概和台灣的大二大三差不多；學士班的課程難度更加可想而知了。而且期末考大多是選擇題或者很簡單的問答題，基本上半小時就能搞定。因此，如果你交換是為了學術研究或者體驗職場，勸你慎選 SGH，可能會發現學不太到什麼東西。另外鼓勵大家盡量選擇 CEMS 的課程，一定可以結識很多很厲害的人！

SGH

VIRTUAL DEAN'S OFFICE

You are here: VO

JIA-CHEN XIE > 88611 > Student

Teaching programmes and study plans I and II cycle

Teaching programmes and study plans III cycle

Course browser

Contact

Student (mode: 0, semester: 1, field of study: OGL) – master full-time studies

Schedule	Study schedule	Schedule of semester declarations	Running semester	Personal data	Preferences - 1st stage
Course Selection Card - 2nd and 3rd stage	Records with teacher permission	CEMS Registration	PE class selection	Deleting of subjects	
Subject choice history	Payment	Applications	Mode of study	Contact settings	Exam in Economics

➤ **生活及文化交流**

關於生活及文化交流方面，我想分享我在交換期間的兩個故事。

第一個故事，這兩張照片，皆拍攝於 2019 年聖誕節。我有幸被兩位波蘭朋友邀請，參加他們家族的平安夜晚宴和聖誕節聚餐。我們一起在家裡唱聖誕歌曲，吃波蘭傳統聖誕節食物，午夜再一起去教堂做禮拜，一起度過了一次最難忘的聖誕時光。這在歐洲其他的國家是很難見到的，也是我當時在法國完全不敢想象的事情。波蘭人民的熱情和好客真的是世界首屈一指，他們甚至有一個傳統，Always leave a free place for the unexpected guest，意思是隨時隨地歡迎遠方來客。直到現在，看到這兩張照片，我都會感觸頗深，也希望大家都能親身體會到波蘭的美好和留戀。



第二個故事，是我在 2019/11/11 參加波蘭獨立紀念日的所見所聞。縱觀歷史長河，波蘭真的是一個命運多舛的國家，無數次被侵略，更有三次被直接滅國。因此，“獨立”一詞，對於每個波蘭人民都有著特殊的意義。

之所以 11.11 會被定為波蘭獨立日既國慶日，是因為約瑟夫·畢蘇斯基在這一天取得了波蘭的掌控權。波蘭，作為一個國家，又神奇地出現在世界地圖上了！因此，每年波蘭獨立日，官方的慶祝活動及閱兵式都在畢蘇斯基廣場舉行。以下分為兩個部分來介紹我眼中的獨立日活動：

官方活動

當天上午，在畢蘇斯基廣場舉行的官方慶祝活動。與其說是慶祝獨立，還不如說是一場大型總統粉絲見面會及軍事科普活動。除了禮炮好像沒人亂摸之外，在場所有的坦克裝甲車狙擊槍火箭筒都可以親身體驗。民眾被邀請登上坦克車參觀，小孩子們也盡情擺弄著狙擊槍，愛不釋手。

與此同時，大家也還是會認真聆聽帥氣的總統大大講話。我們也抓緊時機，和我們評選出來的當日最帥士兵拍照留念。



你知道嗎？



波蘭家鄉軍的標誌被稱作“Kotwica”，意思為船錨。1942年首度出現在華沙的街頭，由波蘭童子軍在牆上塗上P和W的字母，意思為“Polska Walcząca”，戰鬥的波蘭。二戰時所有國內的波蘭反抗軍都採用它作為精神的象徵。其設計者安娜·斯摩玲斯卡是華沙理工大學的藝術史學生，當她死於奧斯威辛集中營時，只有23歲。

民間活動

當天下午，以華沙市中心為起點的獨立日遊行活動。在去之前所有的朋友都勸我們不要去，說是很危險。我自己去之前也超級怕被極端種族主義分子打。尤其是到場之後，發現根本就沒有亞洲人甚至外國人在現場，遍地的燃燒彈和鞭炮聲讓人覺得非常可怕。

可是當我真正加入遊行隊伍，和大家一起感受波蘭人民的團結以及獨立的珍貴的時候，我喜歡上了這種氛圍，一點也沒有恐怖的感覺。而且大波波人民遊行也十分的文明，除了大聲喊口號，放放鞭炮之外，也就只有點點燃燒彈，摔摔酒瓶了。我們邊走邊和身旁的波蘭朋友聊天，他們說他們是開心的，這些都是為了體現他們的團結和抒發喜悅之情。

總之，我們沒有遇到危險的事情，反而被波蘭的民族凝聚力所感染，一起走完了全程。我覺得要想真正融入一個國家，就要先嘗試著不要帶著偏見和有色眼鏡去看待這個國家的文化，先嘗試著融入它們，接受它們，而不是抗拒它們，排斥它們。



➤ 交換需要注意之事項

我已經盡力把我想到的資訊分享給大家了，希望對大家有所幫助。也真心希望大家能夠跳出台灣這個舒適圈，到世界各地去看看，探索未知的世界，為自己帶來成長。如果大家還有其他疑問，歡迎與我討論，給彼此一個成長的機會。為了方便不同地區的同学，我留下我的 WeChat 和 FB 聯絡資訊，也希望來自政大的我們也和波蘭人民一樣，團結，互助！

WeChat ID: 573316069

FB: 解嘉琛

最後，分享給大家我在波蘭回上海的飛機上寫的交流小結。也希望你能和我一樣，若選擇了遠方，便只顧，風雨兼程。原文如下：

在俄羅斯飛上海的航班上寫下這段話，也算是對於我的波蘭交換生活做一個總結吧。實在是沒想到最後一天來的這麼快，昨天晚上和朋友最後吃了一頓 To To Pho，一起回憶著半年來的滴滴點點，竟傷感起來了。

這半年可以說是我目前人生中最快樂的時光。完全放下身上的擔子，享受生活，和一群無話不談的好朋友們一起環遊歐洲，下廚做飯，聚眾打牌，暢聊人生。

這半年我完成了很多第一次。

第一次去夜店。沒錯，我真的這輩子第一次去夜店。說好的萬聖節一起畫醜扮鬼，但是好像大家都畫的美美噠，就我很老實地在頭上畫了一個“王”字，被坑得好慘。

第一次被兩位波蘭朋友邀請，到人家家裡一起過聖誕節。我敢說這是其它留學生很難有的經歷，大家一起唱聖誕歌曲，一起吃傳統波蘭聖誕食物，一起午夜去教堂參加聖誕祝福。再一次讓我體會到了波蘭人民的熱情和好客。

第一次在歐洲自駕。開著大奔，哼著小曲就出發了。在高速上和波蘭司機飆車開到 160，最後還是認慫敗下陣來。也在波黑邊境因為車子保險過期（租車公司的鍋）被邊警攔下來，要罰 100 歐。最後看我們實在太窮太可憐了，就以那天是新年第一天為由，放我們走了，實在是有夠驚險。

最後的這幾天，我曾經以為會過得很慢，但是不曾想過會過的如此之快。親自送別了一位位好友回國，最終也輪到了我自己。今早和 V 在宿舍樓下擁抱，道別，離開宿舍，坐在去機場的 Uber 上。窗外風景飛速流逝，卻都是我們曾經的影子。

最難忘和佳芮每天打乒乓球的日子。

最難忘和宇捷每天晚上打牌的日子。

最難忘大家一起做飯，再聚在一起吃飯聊天打屁的日子。

最難忘大家一起旅遊，行萬里路的日子。以後我再去這些國家，就有故事可以講述了。

在波蘭的最後一天，和下學期來華沙大學交換的學妹去爬了科學文化宮。這是當年史達林送給波蘭的禮物，我也把科學文化宮頂樓的滿城風景，當作這次交換送給我自己的最後一份禮物。我第二天走，學妹前一天來，可能這就是一種傳承？

我覺得真的有夠幸運，一直以來，仿佛有如神助，一切困難和擔心都能完美化險為夷。而且還能遇到那麼多我愛的和愛我的小夥伴們；還有全天下最懶但是最棒的俄羅斯室友。真心話，無論我什麼時候回寢室他都在床上，但是無論我什麼時候想學習或睡覺他都會馬上安靜。

再見 SGH !

再見華沙！

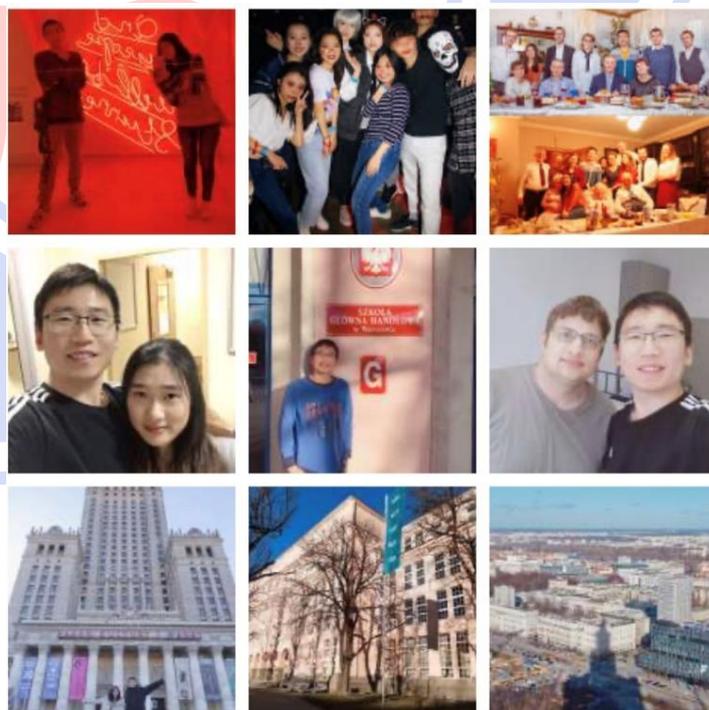
再見大波波！

再見歐洲！

再見朋友們！

未來再見！

Do widzenia !



波兰 · 华沙 · Lotnisko Chopina w...

曲終謝幕