

## 交換心態和其他課外活動

每個人對於交換都有不同的目標和想法，對我來說，一開始打算要課業和探索泰國兩相平衡，但是殊不知一開始的課程跟我以往學習經驗相差許多，所以其實有點累，加上一開始還有太多其他目標，比方學習泰文、交很多朋友和看看那些美麗的廟宇，但這些目標在我一開始到當地都達不到，所以相當灰心喪志。而且這次交換是我第一次踏上泰國這塊土地，很多地方其實跟我想像中不同。

我很多時間花在課業上、沒有時間增進泰文、要交朋友時，發現其實同學之間還是用泰語溝通居多，只有跟我們講話才用英文，加上先前提到的先入為主概念，對我來說不太容易跟大家混熟、還有學校附近非常現代化，我原先期待的廟宇呢？

後來發現我真的太急了，本來進入一個新環境就需要一些時間去適應和調配一切，所以就按部就班做自己該做和該探索什麼就去嘗試，時間其實會幫助一切。

當然在過渡期，我還是有找一些方法幫助自己，比方：

- ✓ 多少上網看一些影片的泰文教學
- ✓ 使用朱拉裡頭的健身房(健身房需要學生證，可惜 Sasin 的學生證不能刷門禁，但是能秀給警衛看，讓他幫忙放行)和游泳池，順便交個朋友

✓ 參與 Sasin 舉辦的文化之旅，當我看到那些廟宇，突然覺得原來我一開始只是沒有到對的地點罷了，不是沒有廟宇

✓ 參加語言交換的活動，也可以認識許多新朋友。

所以當遇到這些事情時，就想辦法解決，或是有時候其實就讓自己再稍微等等，不用太急。

另外因為 Sasin 比較獨立於其他單位，所以如果可以**事先認識的來泰國交換的同學**會很棒，大家可以互相有個照應。或是大家在念書時，也可以加入**留台學生會**。