

## 壹、 交換學校及課程介紹

日本國際大學是一所國際大學，只有研究所的課程，簡單可以劃分為 GSIM ( Graduate School of International Management ) 及 GSIR ( Graduate School of International Relations )，其中 GSIM 還可以分為兩年制 MBA、一年制 MBA 等。這間學校的學生很多都是有工作經驗，由公司提供學費來進修，所以年齡普遍都比較大，在 30 歲上下。有些課程第一堂課的時候，教授會要求大家自我介紹，這時候很多同學會介紹自己來自哪間公司，我一開始並不知道，所以聽得時候很困惑。還有另外一部分的學生則是拿獎學金來的。

國際大學正如其名，就是一所非常國際化的課程，雖然規模不大，整個學校大約只有 300 多個學生，但學生來自 50 個以上的國家。不只學生，教授也都是來自不同的國家，以我修習課程來說，教授分別來自義大利、斯里蘭卡、新加坡，非常具有多樣性。

國際大學位處於新潟南魚沼區的浦佐地區，這個地區可以說是非常不發達，連一家連鎖速食店都沒有，不過很意外卻有新幹線 ( JR ) 的車站，所以轉乘之類的不需要特別擔心。從車站到學校會有學校的免費巴士可以搭，單程大約 10 分鐘，平日的話大約一小時會有一班，假日的話就比較令人煩惱，只有早晚各一班。IUJ 校園地處的位置也是相當偏僻，可以說比政大還要偏僻，最近的超商都需要走 20 分鐘，所以基本上平時都只能仰賴學校的超商跟餐廳。

### ● 課程介紹

國際大學一學分的課是 90 分鐘，基本上正課都是兩學分，中間只有休息十分鐘，所以如果課排的太集中，真的會非常的累人。這次我總共選擇了 3 門課，加一門日文課。

#### a. Marketing Intelligence

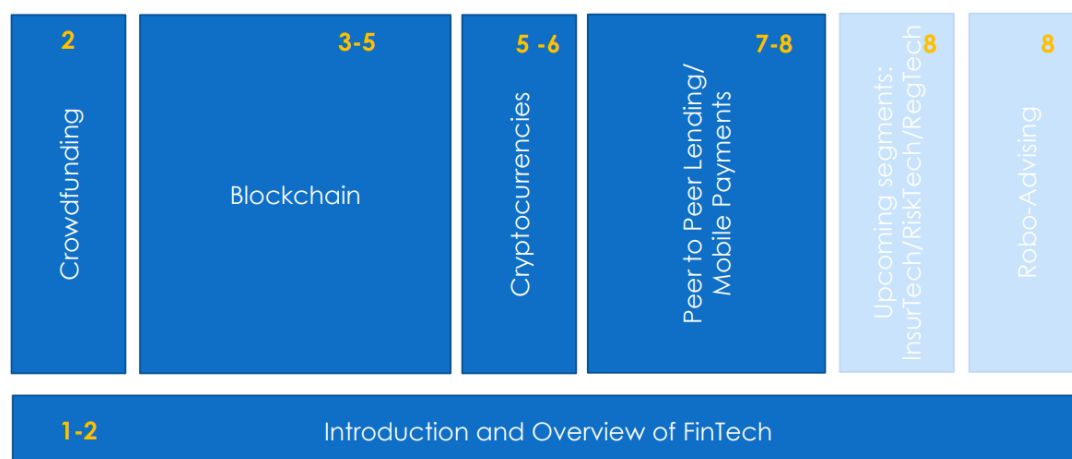
這堂課的課程內容算是相當新穎的，以智慧行銷為主題，從智慧行銷基礎的概念開始講起，會搭配個案進行分析，以及有請業界的從業人士來演講，學期中幾乎都沒有作業、考試，只是期末有一個分組報告，算是負擔不會太大的課。教授是來自義大利，英文算是我修的所有課裡面講得最容易懂的，上課也蠻幽默風趣的。不過教授有所謂的義大利人隨興的浪漫，很多報告的細節都沒有交代清楚，這點會覺得比較困擾。

#### b. Customer Relationship Management

雖然課名感覺是理論的課，但其實主要課程在教學 R 語言，利用 R 語言進行客戶分群分析，針對分群的結果歸納客戶的輪廓。每次上課教授都會親自示範，並跟著教授的步驟一步一步操作，基本上不會有太大的問題。有兩次的考試，每次考試有考理論的部分（單選題）及實際的程式操作（跟課堂教的差不多），期末還有一個分組報告，各組在校園交流版發放線上問卷，之後在對得到的回覆進行下一階段的分析。

### c. Finance and Technology

顧名思義，這堂課就是在講金融科技，覺得是我修的課裡面最難的，主要是以中文來說就不好理解的內容，以英文方式真的是更難懂。從金融科技最基礎的理論講起，包含群眾募資、區塊鏈、加密貨幣等。課程中有兩個個人報告跟兩個小組報告，都是書面的形式，教授會給個案，依照個案的內容會出一些題目讓我們寫。期末有個筆試，雖然全部都是選擇題，但班上同學考得都不是很好，平均大概 60 分左右。



### d. 日本語中上級

國際大學提供很多日語跟英語的課程，其中日語課程有很多不同的級別，可以依照課程大綱選擇適合自己的課程，不過如果要修比較進階的課程，都需要先通過資格考試後才可以修課。這邊的日語課都是用一本名叫「まるごとの日本のことばと文化」的教材，我覺得跟台灣常用的「大家的日本語」相比，更注重的是傳遞日本的文化特色，在字彙跟例句的練習比較不足。不過日文老師幾乎每堂課都會安排作業或考試，可以算是補足這部分。我修的中上級的課程，一周有四堂課，安排在一、二、三、四的早上第一節課（8::50~9:20），每天都早 8，非常的充實 XD。

## 貳、生活與文化交流

因為學校地處偏遠，所以外出都必須靠學校的免費接駁巴士，不過基本上日常的需求都可以滿足（沒有麥當勞之類的連鎖店就是了 XD），但如果是電影或是逛街這樣的娛樂的話，就必須到長岡這樣比較市中心熱鬧的地方。

### 一、採買+外食

下表是學校的巴士時刻表，這個班次是會往返學校以及浦佐車站（Urasa Station），中間會停靠醫院（Hospital）。日本的司機是非常準時的，會完全依照時刻表的預定時間，在上車的時候，會先詢問你預計的下車地點。浦佐車站（Urasa Station）附近有一間大和超市（也是下表寫的 Supermarket）以及郵局、銀行等機構。便利超市的話有一間 711。餐廳的話也有幾家。醫院這一站附近有超市（ひらせいホームセンター浦佐店）以及藥局（Welcia Minamiuonumaurasa Shop ウエルシア南魚沼浦佐店），跟車站旁的超市比起來，我比較喜歡這邊的超市，不過距離下車的地點約要走五分鐘，如果不是有朋友帶的話我可能也不會發現。另外這邊的便利商店是 Lawson，餐廳的話也有幾家不錯的，可以多去探索一下！

From April 5, 2020

#### Monday to Friday

	1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9th	10th	11th	12th	13th
Lv. IUJ	8:00	8:48	9:33	10:29	11:29	12:33	13:48	14:46	16:08	17:03	18:05	19:13	19:55
Hospital	(8:07)	(8:55)	(9:40)	(10:36)	(11:36)	(12:40)	(13:55)	(14:53)	(16:15)	(17:10)	(18:12)	(19:20)	(20:02)
Kodomo-en	[8:08]	[8:56]	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tenno-machi	8:10	8:58	9:42	10:38	11:38	12:42	13:57	14:55	16:17	17:12	18:14	19:22	20:04
Ar. Urasa Station	(8:14)	(9:02)	(9:46)	(10:42)	(11:42)	(12:46)	(14:01)	(14:59)	(16:21)	(17:16)	(18:18)	(19:26)	(20:08)
Supermarket	-	-	-	[10:45]	[11:45]	[12:49]	[14:04]	[15:02]	[16:24]	[17:19]	-	-	-
Post Office	-	-	[9:50]	[10:48]	[11:48]	[12:52]	[14:07]	-	-	-	-	-	-
Bank	-	-	[9:51]	[10:49]	[11:49]	[12:53]	[14:08]	-	-	-	-	-	-
City Office	-	-	[9:55]	[10:53]	[11:53]	[12:57]	[14:12]	[15:04]	[16:26]	-	-	-	-
Supermarket	-	-	-	(10:57)	(12:00)	(13:16)	(14:16)	(15:37)	(16:29)	(17:33)	-	-	-
Lv. Urasa Station	8:16	9:04	10:00	11:01	12:04	13:20	14:20	15:41	16:33	17:37	18:20	19:28	20:10
Tenno-machi	8:20	9:08	10:04	11:05	12:08	13:24	14:24	15:45	16:37	17:41	18:24	19:32	20:14
Kodomo-en	-	-	-	-	-	-	-	-	(16:39)	-	-	-	-
Hospital	(8:22)	(9:10)	(10:06)	(11:07)	(12:10)	(13:26)	(14:26)	(15:47)	(16:40)	(17:43)	(18:26)	(19:34)	(20:16)
Ar. IUJ	(8:29)	(9:17)	(10:13)	(11:14)	(12:17)	(13:33)	(14:33)	(15:54)	(16:47)	(17:50)	(18:33)	(19:41)	(20:23)

#### Saturday

Lv. IUJ	8:00	16:08
Hospital	(8:07)	(16:15)
Tenno-machi	8:09	16:17
Ar. Urasa Station	(8:13)	(16:21)
Lv. Urasa Station	8:16	16:24
Tenno-machi	8:20	16:28
Hospital	(8:22)	(16:30)
Ar. IUJ	(8:29)	(16:37)

#### Sunday

8:45	10:40	-	16:16
(8:52)	-	-	(16:23)
8:54	-	-	16:25
(8:58)	(10:48)	-	(16:29)
9:01	-	13:30	16:32
9:05	-	-	16:36
(9:07)	-	-	(16:38)
(9:14)	-	(13:38)	(16:45)

#### Explanation of Symbols in the chart above

( ) : This means the bus WILL pass by the stop indicated at ABOUT the time noted. It will stop if requested at the time of boarding or if someone is waiting there. The time is APPROXIMATE. Please be at the stop 5 minutes BEFORE the time shown.

[ ] : This means that the bus WILL NOT go to the stop unless there is a specific request made before the bus departs from the IUJ Main Entrance. The time noted is APPROXIMATE. Please be at the stop 5 minutes BEFORE the time shown.

- : This means that the bus WILL NOT go to the stop/will not stop as it passes, as there is no time available on that scheduled route.

#### Note:

The IUJ bus capacity is limited to 32 passengers which includes babies.

If there are over 32 passengers on board, you will need to catch the next bus.

另外假日的話，學校巴士則是會前往位於隔壁町的大型超市，週六是位於六日町的AEON，周圍有大創、麥當勞。週日則是會去小出的業務超市（Gyomu Super），周圍有日本連鎖的原信（harashin）、河童壽司（かっぱ）。只是要注意班次的時間，由於每班有限制人數，所以都要提早去等，回程的話也要按照表定的時間，錯過的話只能自己想辦法回學校了。

#### SATURDAY for Muikamachi/AEON

	1st	2nd	3rd	4th
Lv. IUJ	9:00	10:10	11:30	13:30
Ar. AEON	9:25	10:35	11:55	13:55
Lv. AEON	10:45	12:05	14:05	15:20
Ar. IUJ	11:10	12:30	14:30	15:45

#### SUNDAY for Koide/Gyomu Super

	1st	2nd	3rd	4th
Lv. IUJ	9:30	-	12:40	14:00
Lv. Urasa Station	-	10:50	-	-
Lv. Tenno-machi	-	10:54 <sup>*1</sup>	-	-
Lv. Hospital	-	10:56 <sup>*1</sup>	-	-
Ar. Gyomu Super	9:54	11:14	13:04	14:24
Lv. Gyomu Super	11:16	13:06	14:26	15:41
Ar. Hospital	-	13:24 <sup>*2</sup>	-	-
Ar. Tenno-machi	-	13:26 <sup>*2</sup>	-	-
Ar. Urasa Station	-	13:29	-	-
Ar. IUJ	11:40	-	14:50	16:05

2nd Bus Priority : Families

\*1 Boarding Only

\*2 Exiting Only

#### Route and rule information:

Please refer to the Bus Guide

**LARGE ITEMS**, such as baby strollers, shelves, etc. are not allowed on the bus. An exception is luggage when arriving or departing IUJ.

#### Weekend Buses:

To ride the weekend bus, you must obtain a ticket distributed about 10 minutes before departure time. The capacity of the bus is 32 passengers. By law the passenger count, which includes babies, cannot exceed that set capacity.

*The PRIORITY SEATING for the return bus is indicated on your ticket. If you try to board a bus other than the time assigned, you do so at your own risk, and on a first come, first-served basis (Gentlemen's rules apply). If there is no seat available, please return at your own expense.*

## 二、學校環境

校園非常的小，呈現口字型的形狀，從宿舍到教室只要五分鐘，也有健身房等設施。

### a. 宿舍

基本上交換生都是安排住在學校的單人宿舍，每間房間都有個人的衛浴，而且還有浴缸可以享受日本的泡澡文化。覺得比較特別的是有提供床單、棉被等寢具，以及免費清洗服務，以交換生來說相當的便利。

每棟宿舍一樓都有廚房，廚房有提供冰箱可以冰食物（不會塞得很擠，也維護的不錯），以及微波爐、電磁爐、烤箱等廚具。但因為沒有提供鍋具，所以如果需要的話可以去大創或超市買。我自己的話是買了可以微波的容器，全靠微波爐做料理。

### b. 學餐&商店

學校的學餐提供蠻多元的餐點，像是有台灣的滷肉飯跟雞肉飯、日本鹿兒島鄉土料理奄美雞飯等。但是只是僅侷限於平日中午，平日晚上或假日則是只有炸雞飯、烏龍麵、咖哩飯幾個在輪而已，可以說是非常慘。學餐的菜單會公布在學校網站上（<https://www.iuj.ac.jp/atiuj/menu/>），我都會先看一下再決定要不要去吃。

商店則是會賣一些御飯糰、三明治、麵包等，不過價錢偏高，而且數量也不多，所以不要太指望像一般的連鎖便利商店一樣。

### c. 體育館

體育館有健身房、室內球場、桌球桌等設施，如果有需要的話，都可以免費使用，覺得蠻佛心的，而且維護的很不錯。

### 三、行前準備

交換學校會主動寄信來，只要依照信中要求的準備資料，再由 OIP 協助寄出。日本校方會幫忙申請簽證必須的 COE，只要等到收到 COE 就可以去日台交流協會換發簽證。有了簽證，就可以出發了。我大概在出發前一個月才收到，收到後才開始訂隔離旅館以及機票等。比較特別的是，由於 covid-19 的疫情，到達日本需要接受隔離 14 天（當時不需要 PCR 陰性的證明），以及不得搭乘大眾交通工具。抵達日本機場的時候，就要出示隔離旅館的地址以及如何前往旅館的方式。

關於現金的部分，我只有帶十萬塊的現金，其餘部分都是用刷卡解決，非常推薦出國前辦張信用卡（或是請父母幫忙辦附卡）。學校雜費的部分，往常會開一個北越銀行戶頭，但今年由於銀行方面的問題，改以用信用卡的方式付款，其實蠻方便的，也免於開戶及註銷戶頭的流程。

網路的部分，我有先購買網卡在隔離期間外出時使用（日本隔離是可以外出購物的），到達學校後，可以選擇辦日本當地電信公司的門號，都可以線上辦理，SIM 卡會以郵寄的方式寄到，只是需要先在居留卡上登記地址（日本學校的承辦人員會幫忙辦理）；或是用量不大的話，也可以選擇台灣電信的漫遊方案，因為校園全部都有 WIFI，可以說相當方便。

比較要注意的是如何到達學校的交通安排，基本上比較建議先抵達成田/羽田機場，再搭乘新幹線前往浦佐車站（Urasa Station），從車站到學校可以搭乘學校的巴士，但巴士時刻要先看好，要不然就只能搭乘計程車了。