

電子報 4: 旅遊行李打包

University of Mannheim 2019 fall

貿碩二 張力尹

交換半年，我個人去了 12 個國家，有搭巴士也有坐廉航，回台前我不間斷的旅遊了一個月，行李一共是一個後背包和一個登機箱。以下就來跟大家分享我旅遊行李打包的一些重點，以及半年來沒掉過東西的防盜、防搶小撇步。

1. 隨身行李：

- 護照、護照影本、學生簽證影本
(影本我會在隨身和非隨身行李各放一份以防萬一)
- 手機：綁手繩、保護殼夾 20 歐備用現金
(使用手機隨時套著手繩防搶，冬天我會把手機收在外套袖子裡方便取用)
- 防 RFID 卡夾見圖一：信用卡、提款卡、學生證
(德國入籍後，建議辦英國網銀 Revolut，每個月免費提款 200 歐、免費匯兌 6000 歐的額度，我會在 Revolut 放一定金額的歐元，方便隨時在歐洲領錢)
- 相機備用電池
- 少少少量現金：零錢裝在小夾鏈袋、少量鈔票放在隨身小包深處
(防扒手的最好方法就是身上不要放看起來像錢包的東西)

夏天 / 隨身小包見圖三，可放護照、卡夾和備用電池 (拉鍊準備 S 形扣子見圖二扣好)

冬天 / The North Face 多口袋防風防水外套，冬天時外套就是我的隨身行李，沒有包包當然扒手就無從下手，因為重要物品都在內袋，坐巴士、火車時，外套拉上也能安心入睡，缺點是室內脫外套要格外小心。以下介紹我個人對外套各口袋的用法：

- 左胸口拉鍊內袋：可同時放信用卡夾、零錢夾鏈袋、手機
- 右腹部口袋形內袋：真的很大，可以同時收納護照、護照和簽證影本、隨充、充電線、明信片和小紀念品，本身還附一塊眼鏡布
- 右胸前拉鍊小口袋：相機電池、各種紙張車票
(巴塞隆納 T10、倫敦 Oyster、巴黎 ticket t+ 等)
- 左右兩側大口袋：手套、護唇膏、護手霜、衛生紙等不怕扒的東西
- 左袖子拉鍊口袋：耳機

(外套購於 Stuttgart 近郊 Outletcity Metzingen，我麻煩在瑞士交換的同學幫忙退稅後是 123 歐，若你沒有短期內要離開歐盟的朋友，就無法退稅；眼鏡布雖然一開始覺得很鬧，最後意外的實用，幾乎每天都會使用；防風防水在旅遊時非常實用，我除了穿去爬冰川、滑雪，下雨天不用撐傘也省去很多麻煩)

2. 後背包：

以 Ryanair 和 Wizzair 來說，每個人可以攜帶一個免費的登機行李袋，限制尺寸但無限重量（分別為 40cm*25cm*20cm 和 40cm*30cm*20cm），若不想多花錢買行李，則須將行李限制在行李袋的大小以內，通常如果是 4 天內來回的旅行，我個人只需要一個後背包就夠了。

- 1 公升以內透明夾鏈袋：內裝「容器」本身為 100 毫升以內的各種液體（歐洲很多青旅是不附盥洗用品的，須自己準備洗髮沐浴乳、洗面乳、卸妝水、化妝水、乳液、小護士等等，旅行包裝的盥洗用品在德國的藥妝店有販售很多品類，除非對牌子非常挑，否則可以到德國再買。此外，我在長途旅行時還有備用優碘，最後還真的用上了。）
- 上衣：可以買「捲式」的衣物真空壓縮袋，縮小衣服所占空間（外套和最厚的毛衣搭飛機時穿在身上，縮小背包）
- 褲子/裙子：身上一條穿四天，不想重複穿的話，行李可放一條體積小的（體積最大的長褲搭飛機時穿在身上，縮小背包）
- 貼身衣物、襪子
- 毛巾
- 夾腳拖
- 轉接頭、充電線
- 護照影本、學生簽證影本
- 止痛藥、腸胃藥、OK 繃、過敏藥、優碘、衛生紙
- 冬天時，帽子、手套、圍巾搭飛機時穿在身上
- 長期旅行時，頸枕掛在後背包上

後背包可以出國前先準備好廉航可以接受的尺寸，建議買有雙拉鍊頭的設計，搭配 S 形的釦子^{見圖二}將兩個拉鍊扣在一起，可大幅增加拉鍊拉開的難度、降低被抓的機率，但即便如此，依然不建議將重要物品放在後背包。此外，若找的到，可以購買有行李箱拉桿插槽^{見圖四}的包包，冬天衣服穿很多時，才不用背著後背卡來卡去。

3. 登機箱：

最後一個月的旅行中，我除了後背包，還拖了一個登機箱。Ryanair 及 Wizzair 的規定的尺寸為 55cm*40cm*20cm 及 55cm*40cm*23cm 含輪子，適用於 priority 機票（可以優先登機並攜帶一個行李袋+一個登機箱）。但若你買的是拖運行李，看的就是公斤數，通常會比 priority 貴。因為出國前還不清楚這些規定，我是在英國的市場才買登機箱的，花了 25 英鎊，也因為是在歐洲的關係，要買到符合規定的行李箱會容易很多。雖然輪子並不是非常好拖，以旅行一個月來說，是完全堪用的。



圖一 / 防 RFID 側錄卡夾，容量大可放 7 張左右，若卡片有浮刻，則會多佔一些空間



圖二 / S 形扣子，我買大概 3、4 公分長的大小，用來固定拉鍊頭，降低被扒風險



圖三 / 夏天的隨身小包，可以斜背在前面或外套裡面



圖四 / 有行李箱拉桿插槽的後背包，旅行時會更輕鬆