

荷蘭阿姆斯特丹計量金融學院交換生活心得

107307052 財管四 蔡沛霖

一、簡介

阿姆斯特丹大學 (Universiteit van Amsterdam, 縮寫 UVA) 設立於 1632 年，為荷蘭最著名的綜合型大學之一。UVA 的校區四散在阿姆斯特丹各處，但距離皆在腳踏車路程大約 20 分鐘之內，其中我所修的課多在商學院與社會科學院的校舍內，該校舍就位於地鐵站旁邊，從市中心騎腳踏車大約 5 分鐘，走路約 15 分鐘，整體而言是一個交通非常便利且風景優美的學校。

二、事前準備

1. 註冊

在事前最麻煩的大概就是簽證與註冊，但 UVA 的交換辦公室都會透過 email 來告知注意事項與時程，2021 年因為疫情影響所以時間有再被壓縮，但正常時程應該都滿充裕的，只要隨他所提供的訊息在時間內完成都不會有什麼問題，該準備的文件也都蠻簡單的 (如存款證明、整本護照等等)。但簽證就需要去荷蘭駐台辦公室辦理，這些在網路上都有更詳細的文章可以查詢。

2. 選課

UVA 的選課系統十分簡單，基本上就是先搶先贏，所有學生基本上都在同一個時間開始選課，最好在系統開放前就已經進入頁面機會比較大選到想選的課程，但提早太多登入也不代表一定能選到。

UVA 的學制將一學期分成 3 個 blocks，以第一學期為例，9-10 月為第一個 block，11-12 月為第二，而第三個 block 只有 1 月一個月。而一堂課的學分多為 6 ECTS，大約就是台灣的 3 學分，UVA 是建議一學期修 30 ECTS，而大多數人也都是在前兩個 blocks 各選兩堂課，最後一個 block 選一堂，我自己是只有前兩個 blocks 各選兩堂課，最後一個 block 就四處遊玩。以下概略介紹一下我上的四堂課：

a. Digital Information and Entrepreneurship 9.0/10.0

這堂課主要就是在講平台經濟，很多內容都是在過去相關課程學過的，但最主要的學習點就是在 group project 中需要真的發現一個市場上的稀缺，並且如何用你的平台來解決前面所提到的稀缺，如果盈利來讓平台持續運營下去等等，也可以訓練到學術性寫作。期末考的部分都是選擇題，我自己覺得考的

內容沒有很艱深，上課的內容與指定閱讀有看過不用全部記住即可。

b. Retail Marketing 7.0/10.0

課程主要分為前半段為教授授課，後半段後會邀請零售商的從業人士來分享過去的經驗或那堂課所講的內容應用，整體而言我覺得蠻有趣的，不過來的品牌很多都是荷蘭或是歐洲的品牌，我自己的熟悉度沒有太高，我們這年的 group project 是幫荷蘭最大的超市寫一個行銷企劃書，但我們這組在問題回答上沒有非常針對問題回答，所以在第一次的 group project 是被當掉的，不過教授有再給我們一個機會 resit，後面也就很順利的過了。期末考有一部分是選擇題，另外一部分簡答題與一些簡單數學計算，教授自己有出一本書，把那本書看過應該在考試上就能得到不錯的成績了。

c. Corporate Social Responsibility 8.0/10.0

這堂課聚焦在企業的社會責任報告上，每堂課都是由一些企業來講他們在社會責任上的創新之類的，這堂課在最後有一個 group project，每個組會被分配到一個企業，然後要分析該企業在社會責任報告上的優缺點、建議等等，最後只需要繳交一份 ppt 檔以及一次的口頭報告，老師同時也有指定要是顧問風格的簡報模式，老實說上課內容跟 group project 滿沒有關聯的，但上課內容還算是有趣，期末考也只有小部分會跟上課內容有關，主要都是指定閱讀的東西。

d. Behavioural Economics 8.0/10.0

這堂課的上課內容是我覺得最有趣的，有很多有趣的 insight，但同時 loading 也算滿重，評分有很大一部分是要寫 5 篇指定閱讀的 review，每週也都有 tutorial 教授會待討論當週的閱讀跟回答同學們的問題，如果對哪個主題想更加認識教授也都會在多分享他看過的論文來跟學生討論，另外一部分是在學期中需要以組為單位帶領全班做一個實驗，然後在學期末報告所發現有趣的發現，最後則是要寫一篇 paper 設計一個還沒有被討論過的主題，並且設計相關的實驗，不用實際做實驗並分析數據之類的，但必須討論到預期怎樣的結果與能夠怎樣對學術或社會有貢獻。

3. 住宿

住宿同樣 UVA 會寄信告知選宿舍的時間，最好也是在開始的時間就進去選，不然到最後的選擇會越來越少，在這邊也介紹一下我的住宿以及我也滿建議的住宿：

a. Kattenburgerstraat

這一間是我住的，一層會有 10 個人，每個人都會有自己一個房間（房間裡面有洗手槽），共用浴室、廁所跟廚房，基本上全部都會是交換生，租金應該算是全部住宿裡面最便宜的，地點離商學院騎腳踏車 5 分鐘，離中央車站跟市中心也很方便，我自己是滿喜歡這間的，因為想獨處的時候就可以待在自己的房間，想跟別人聊天的時候去廚房都一定有人在，然後我自己觀察亞洲人是滿少的（我們這層只有我跟另一個韓國人，認識的別曾幾乎都沒有看到亞洲人），如果是不想一直在同質性較高的文化中生活的人，我是滿建議選這間的。

b. Plantage

這個宿舍的模式跟 Kattenburgerstraat 滿類似的，但整棟都是學生住宿，浴室也比我們的還要多，但在租金上就貴了大概 200 歐，優點就是離商學院十分的近（走路 3 分鐘），地點就位在運河旁邊，共用空間也滿大的，常常聽到他整棟一起辦派對，如果對很注重交通放邊性也想常常參加派對的話可以選這間。

c. Sarphatistraat

這個宿舍主要的房型都是兩人房，相較之下比較沒有個人空間，但裝潢上就高級很多，交通也是就位在地鐵跟學校旁邊，也是滿推薦這間的。

d. Fraijlemborg

這個宿舍的房型有一些是單人房，少部分是公寓式（3 人），他們那棟的一樓有一個很大的交誼廳，是著名的派對宿舍，學期剛開始的一個月幾乎每天都會有派對，但地點就離阿姆斯特丹市中心距離滿遠的（騎腳踏車 30 分鐘、地鐵 40 分鐘），租金也算是最貴的，如果想要住單人房，也想常常參加 party 的話可以選這間。

三、日常事項

1. 市政府註冊

抵達之後要記得到市政府註冊（如果會待超過 4 個月的話）拿居留證，我在網路上查到的資料說需要在台灣辦好的出生證明帶，但實際上我沒有被要求出示出生證明，所以不太確定出生證明的必須性，保險起見還是可以辦一下。

註冊完後可以申請一個 DigiD，很多日常上的東西都需要使用到這個 APP（例如：轉換歐洲的 Covid 疫苗證明），最好在一開始就辦好，另外，荷蘭政府在每年都會有住宿補助，大力建議各位一定要申請，每個月會依照你的租金給予一定的補助（我自己是一個月補助約 160 歐，在高物價的地方真的幫助很大），而申請這個也一定需要你是荷蘭居民才可以。

2. 電信

我自己使用的是 Lyca Mobile 的預付卡，每個月可以自己加值的那種，支出大約是 15 歐/月，我在使用上覺得沒有什麼大問題，去其他歐洲國家也都可以使用網路，滿推薦給大家的，我有朋友買 Lebara，但他說他沒有很推薦，後來也換到 Lyca 了。

3. 腳踏車

在荷蘭最重要的代步工具就是腳踏車了，我自己是租了 Swapfiets，每個月付大約 20 歐，如果腳踏車發生什麼問題去店面基本上都是免費修理，在商學院旁邊就有一間分店，我自己是滿不建議買二手車的，我認識的人買了很便宜的二手車都騎不到一個月二手車就解體了，最後也都會到 Swapfiets。另外荷蘭的腳踏車大多都是腳煞，一開始可能要習慣一下，不然就是加錢租有手煞車的。

4. 博物館

如果對博物館很有興趣的話，可以再去第一間博物館前就先去辦 Museum card，付 50 歐效期 1 年，可以免費進去荷蘭大多數的博物館，不是免費的也通常都打很多折，我自己算下來大概是去 4-5 間博物館就會回本。

5. 交通卡

買一張 OV-Chipcard 對在荷蘭或是在阿姆斯特丹裡面會便宜很多，但建議大家可以申請 personalized OV-Chipcard (黃色的)，有這張到其他城市就可以租 OV-bike，一天 2.多歐，在去其他城市的時候會方便很多。