

## 生活報告

這篇文章的內容會聚焦在 Universidad de Navarra 的學校介紹、在校資源、課程資訊，以及校外的文化交流和整體需要注意的事項。

### 一、學校介紹

Universidad de Navarra（那瓦拉大學，簡稱 UNAV）是西班牙北部 Navarra 自治區的私立綜合性大學。成立於 1952 年，是一所天主教學校。除了在潘普洛納的主校區，也有在馬德里、San Sebastian、巴賽隆納、慕尼黑和紐約有校區。UNAV 的 IESE MBA 被 The Economist 評為全世界第一的 MBA、QS Ranking 全世界第五，和 IE Business School 同為西班牙最好的商學院之一。

在潘普洛納比較知名的大學就是 UNAV 和 UPAV，前者是私立大學，後者是公立大學。不過如果參加 Erasmus（後面介紹）活動，蠻常兩個學校的學生會玩在一起。

UNAV 的國際學生很多，光是我們 Spring Semester 去交換的同學就有 200 多人。整體在校學生也有大約 29% 是國際學生。所以可以在校園裡看到非常多來自不同國家的學生。

因為 UNAV 是天主教學校，學校內每個大樓都設有禱告室，每間教室的牆上會掛著耶穌的十字架，有時也會在校園內看到修女經過。

### 二、在校資源

#### 【場館】

基本上拿著我們交換生的學生證就可以進入 UNAV 所有的場館，包含體育館、圖書館、自習室、博物館。體育館的場地可以事前到學校官網租借，球類也都可以到體育館的服務台借，完全免費。體育館裡有一個小的籃球場和一個大的籃球場（好像也是足球半場的樣子）。體育館裡還有健身房，但是要付費才能進去，一個月 35 歐。圖書館很高級，可以去借書、影印或做自己的事，都有插頭。博物館持我們的學生證不用付費。

#### 【飲水機】

在每一棟大樓都有 2-3 個飲水機，如果不敢喝 tap water 的人可以多多利用學校的飲水機。冬天的時候也可以多在學校裝熱水，這樣回家就不用再煮。

#### 【會議室 Seminar】

在商院 Amigos 大樓，一樓有很多 Seminar 會議室，這些教室有開放給學生自由

租借拿來討論。不確定我們的學生證能不能借，但是當地學生的學生證確定可以借，如果有需要討論報告可以問他們可不可以幫忙借。有些老師也會借這些教室當作上課教室，不過只能給小班教學的課使用因為還是相對比較小。

### 【販賣機、咖啡機、微波爐】

在商院 Amigos 大樓的地下室有 3-4 台販賣機，會賣三明治、巧克力、餅乾、糖果、水等等，很多同學會在這裡買中餐或是點心，價錢也還可以不會太貴。販賣機旁邊有蠻多台咖啡機，咖啡很便宜，中杯 0.8 歐、大杯 1 歐。另外一邊也有 Starbucks 的自助咖啡機，雖然比較貴但這是潘普洛納唯一的星巴克 XD。在同一區也有很多微波爐，如果有自己準備午餐的可以在這邊熱。

### 三、課程資訊

學校的錄取通知大約是 10 月中會收到，11 月左右會開始要選課。是採先搶先贏制，所以開放後就要趕快上網去選課，開學後也有加退選的階段。

政大的學分最低要求是 8 學分或 20ECTS，UNAV 商學院的最低要求是 24ECTS，其中商院的課一定要超過 18ECTS。我那時候有選到 30ECTS，因為對學校開的課都蠻有興趣的，課都集中在一到四，有特別把星期五留下來出去玩。下面會分享我對每一堂課的心得。

### 【Analytics management】6 學分

主要教統計分析的理論和 R 語言，課程蠻硬的，如果對統計分析沒有基礎可能會有點吃力。不過老師不會點名、沒有作業，只要期中考、期末考、期末報告都要出席應該就可以通過。期末報告要交 15 頁的統計分析報告然後上台報告 20 分鐘，可以獨自或以小組繳交。當時我和西班牙當地的同學一組，他們是資料分析的本科學生，對於 R 很熟悉，所以被凱瑞了一波，大家如果有機會可以找當地學生一組。

### 【Public and industry policy】6 學分

這堂課的老師和上面 Analytics 是同一個老師，叫 Pedro，人超好的。這堂課比較在說產業創新、政府政策的影響等等，蠻輕鬆的。一樣不會點名，只有期中考、期末考和期末報告。我當時是和芬蘭、德國人一組，大家都是交換學生，平常都在玩所以報告很壓線才完成。不過老師人很好，都給很高分。算是可以輕鬆通過的一堂課。

### 【Digital Business】3 學分

這堂課是個案課，每堂課之前要讀完老師給的課外教材，很多都是 HBS 的很有料。讀完後要以小組繳交 PPT 報告，內容要包含個案的整理和提出有符合個案

中討論的策略的公司案例。因為每個禮拜都要交 PPT，所以上課前一天都要花點時間準備，然後要找凱瑞的組員很重要，不然會 GG 因為個案也都蠻長的。我那時候是跟英國、愛爾蘭人一組，他們還算認真，上台被老師問問題時也都答的很流暢和完整，還蠻凱瑞的。

### 【Business of wine and gastronomy】3 學分

這堂課也蠻像個案課，老師上課方式很輕鬆，會提出一些問題讓同學和小組討論。上課不會點名，不過每週老師都會安排小組討論期末報告的時間。期中報告要提出期末報告的主題和規劃，期末報告就是完整提出小組想要經營的 Pintxo 餐廳的規劃。但對這堂課小失望的是本來以為上課會吃吃喝喝，結果沒有哈哈都是在講餐廳的 business 策略和需要注意的面相 XD。

### 【Español A1】6 學分

ILCE (UNAV 的語言中心) 開的西文課，A1 的同學程度都差不多，都是懂一點點單字但還是對西文不熟的同學。兩個禮拜左右會有一次作業，但都蠻簡單的 1-2 小時就可以完成，有像是用西文介紹自己、自己的穿搭、介紹一個西語國家等等。有期中和期末考，但是老師事前都會公布大概會考什麼，考試中也可以直接問老師題目的意思。每堂課會點名，如果沒有出席 8 次好像會 fail。但是是很好玩的課，如果對學西文很有興趣可以上，剛開學 ILCE 會幫忙分級。

### 【Pronunciación inicial】6 學分

ILCE 開的西語發音課，A1 和 A2 的學生會一起上。每個禮拜都有作業，都蠻簡單的 30 分鐘內就可以完成。因為是發音課所以會有蠻多機會開口說西文，和其他同學用西文進行 conversation，還蠻好玩的。有期中考和期末考，一樣老師會提前發布考試內容，考試中也可以直接詢問老師不會的部分。

## 四、生活及文化交流

ILCE 會舉辦很多和學西文相關的活動，像是 What's for lunch, la mesa, flamenco class, walk&talk 等，在每個禮拜前老師都會在 What's app 群組公布當週的活動時間，如果有參加可以讓你的西文課加分，也可以在這些活動認識很多當地西班牙人。

另外一個校外的組織是 Happy Erasmus，Erasmus 是歐洲交換體制的統稱，參加 Erasmus program 就表示你是在歐洲的交換學生。這個 Happy Erasmus group 就是一個校外組織專門辦活動給 Erasmus 學生的，活動有像是每個禮拜五的 Clubbing、Beer Pong、到法國兩天一夜、到 Ibiza 五天四夜等，可以去他們的網站上查活動資訊，也可以加入他們的 What's app 群組。參加他們辦的活動可以

認識很多不同國家的人，還蠻好玩的。

#### 五、交換需注意之事項

我和朋友都覺得西班牙人的英文沒有到很好，後來有聽說他們的老年人那一輩學的第二外語是法文，所以不會講英文。是比較後來政府才把第二外語設定是英文，所以年輕人才比較會說英文。但如果在非觀光的區域還是有很多店員或路人不會講英文，所以還是準備著 **Google translate** 比較保險。

如果是 **Spring** 學期去的人要準備多一點感冒藥，1-2 月都還會下雪，天氣大概是 4 月才開始回暖，但溫度也都還是 12-15 度蠻冷的。然後因為我的房東那時候不給我們插暖氣所以太冷的天氣讓氣管不太習慣，所以如果能用暖氣最好，不能的話就還是多備著感冒藥。那邊藥局的藥不會太貴，也可以買。