

國立政治大學商學院學友制度心得報告

Buddy Program Reflection

學號	中文姓名	參加學友制學期	外籍學友英文全名
107306051	張齡方	111-2	Tuomas Puolakka

1. 學友簡介 (含第一次聯繫及 email 截圖)

我的學友是來自芬蘭的 Tuomas，他就讀於 Aalto University School of Business，他現在是大學最後一年，已經服完一年的兵役了，非常有趣的是，他不僅是學生，同時是個創業家，他現在有一個自己的服裝品牌！

他之所以選擇來臺灣交換是因為他之前有看一個在臺灣待著的芬蘭 youtuber 的影片，他認為臺灣在那位 youtuber 的介紹下看起來很好玩有趣，所以就來了，同時他也藉著這個機會去亞洲的其他地方旅遊，他在來台灣之前已經去泰國待了一個月，另外在學期間還有去過日本、菲律賓等等，雖然他不會講中文，不過還是能成功地在臺灣各地旅遊！

以下為連繫 email 截圖，一開始有詢問是否有需要幫助的地方，並推薦當時的臺灣燈會活動以及邀請他去政大社團博覽會逛逛和一起吃飯，最後他也加入了拳擊社！

NCCU exchange buddy guide 收件匣 x

✕ ☰ ☑



張齡方 <jocelynch0102@gmail.com>
寄給 tuomaspuolakka@gmail.com

2022年12月5日 週一 下午12:43 ★ ↶ ⋮

Hi Tuomas,

My name is Jocelyn, and I will be your NCCU buddy for the spring semester. I am pleased to help you adjust to life on campus and recommend you the sights to go and the food to try in Taiwan. I am currently a senior student majored in management of information system and advertising. My interests are photography and dancing.

If you have any questions about school life, administrative procedure, Taiwan, or anything else, feel free to ask me! I will do my best to help you solve problems.

These are my contact information:

FB: <https://www.facebook.com/jocelyn.chang.0102>

Whatsapp: (+886) 909366592

I look forward to hearing from you soon and meeting you in spring.

Sincerely,
Jocelyn



Tuomas Puolakka <tuomas1puolakka@gmail.com>
寄給我

2月10日 週五 上午10:21 ☆ ↶ ⋮

🌐 英文 > 中文 (繁體) 翻譯郵件

關閉下列語言的翻譯功能: 英文 x

Hello Jocelyn,

I just yesterday arrived to Taipei. I'm staying at the I-house, which seems like a good place to be for an exchange student. As a finnish person I really love the nature around the campus and all the sport options.

Sorry for getting back to you so late. I really appreciate your willingness to help!

Do you want to grab lunch some day?

my whatsapp: (+886) 979605317

Best,
Tuomas

張齡方 <jocelynych0102@gmail.com> 2月16日 週四 上午1:41 ☆ ↶ ⋮
寄給 Tuomas ▾
Hi Tuomas,
Welcome to Taiwan and NCCU. How were the school life and courses so far? And sure! Let's have lunch together! 😊 Do you prefer having lunch on this Friday, next Monday, next Tuesday, or next Friday?
I just noticed that there is club fair til Friday (2/17). If you are interested, I would be happy to show you around on Friday. Or if you are interested in any kind of clubs, I can help you to ask further information.
Also, I recommend you to go to Taiwan Lantern Festival, and 2/19 is the last day. It's at city hall and Sun Yat-Sen Memorial Hall. You can take the bus green 1 or brown 18 to go to City hall station in Xinyi district first and then walk to there. You can see lots of lantern arts over there at night. It's pretty nice! 🏮
Btw, i cannot find your phone number on WhatsApp. 😞
Jocelyn
Tuomas Puolakka <tuomas1puolakka@gmail.com> 於 2023年2月10日 週五, 上午10:21寫道:
...

張齡方 <jocelynych0102@gmail.com> 2月16日 週四 上午1:44 ☆ ↶ ⋮
寄給 Tuomas ▾
And i house is a rily nice place!!! Which is much better than our dorm haha
張齡方 <jocelynych0102@gmail.com> 於 2023年2月16日 週四, 上午1:41寫道:
...

T Tuomas Puolakka <tuomas1puolakka@gmail.com> 2月16日 週四 上午9:19 ☆ ↶ ⋮
寄給 我 ▾
A 英文 ▾ > 中文 (繁體) ▾ 翻譯郵件 關閉下列語言的翻譯功能: 英文 ×
Hi Jocelyn!
The courses and school life have been good. I am still one course short of the needed five, but if I don't manage to add one this week, I will just start to email the professors 😊
Thank you for your recommendation. I will definitely go check the lantern festival out, sounds really cool. 🙌
Yes! Should we have lunch and go to the club fair together tomorrow (on Friday)? I have a day off so every time works for me 😊
Btw, I'll try to add you in Whatsapp!
Best,
Tuomas
...

張齡方 <jocelynych0102@gmail.com> 2月16日 週四 下午6:27 ☆ ↶ ⋮
寄給 Tuomas ▾
Awesome! We can meet in front of i-house or the entrance of the school first, and then go to have lunch tgt.
Hope you find the course to add in!
Tuomas Puolakka <tuomas1puolakka@gmail.com> 於 2023年2月16日 週四, 上午9:19寫道:
...

張齡方 <jocelynych0102@gmail.com> 2月16日 週四 下午6:27 ☆ ↶ ⋮
寄給 Tuomas ▾
Let's meet at 12:15
張齡方 <jocelynych0102@gmail.com> 於 2023年2月16日 週四, 下午6:27寫道:
...

2. 學友最喜歡臺灣的哪一點

他最喜歡臺灣的便利性，特別是無處不在的便利商店，所以他任何時候餓的時候都可以找得到食物吃。說到在臺灣最喜歡的地方，我的學友認為是墾丁，在前兩個月他已經去了墾丁兩次，縱使路途遙遠。他特別喜歡自然環境及愜意的氛圍，而他在芬蘭的時候也會時常去家裡的度假小屋休息、游湖。

3. 接待心得

藉由和不同國家的人相處，可以了解不同地方的風土民情，拓展自己的世界觀，同時也可以結交來自世界各地的朋友，是很有趣的體驗，讓我有這個機會和外國人聊天。而在聊天的過程中，我了解了芬蘭的生活方式、大學生的日常，以及他們對未來的想像。

此外，因為之前去美國交換的時候受到了當地 buddy 很大的幫助，所以這次希望也能讓我的學友獲得熱情的接待 XD 更認識臺灣！所以有陪伴我的學友和他的另外三個朋友(兩個來自芬蘭、一個來自德國)去充滿人文風情的台南旅遊，可以發現外國人真的很喜歡歷史的東西，其中他們很喜歡安平樹屋(大自然感)和孔廟，我也幫他們預約了台南市政府的英文導覽，讓他們更深入了解臺灣的歷史，不過很可惜的是他們不太喜歡當地小吃，還是比較喜歡西式的食物，但他們很喜歡南部特有的丹丹漢堡。

4. 照片



拍攝日期：2023/2/17

文字介紹：帶我的學友去逛社團博覽會、認識校園及介紹我平常喜歡吃的餐廳，並一起享用午餐



拍攝日期：2023/4/15

文字介紹：帶我的學友及他的三個同是政大交換學生的朋友去台南玩兩天一夜，帶他們更認識台灣的人文風情及歷史故事，我們有去安平古堡、安平樹屋、十鼓文化園區、孔廟、台灣文學館、林百貨等等。