

電子報二 Helsinki 推薦的桑拿

Sompa Sauna

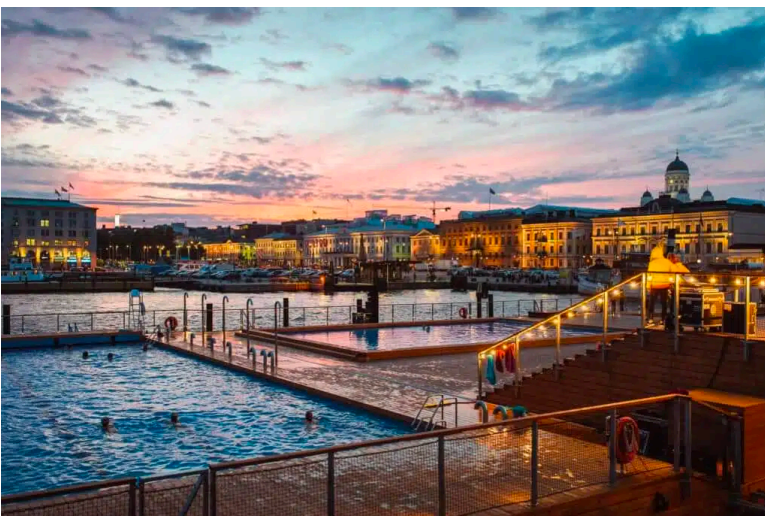
推薦指數：5/5

免費的公共桑拿，在海邊，搭捷運到Kalasatama然後走路就可以到（要經過一個看起來很偏僻的地方）。有三個小木屋，是三個不同溫度的桑拿，烤到熱了之後可以直接跳進旁邊的海（就算是冬天結冰，他們也會挖一個洞）。因為是免費的，這邊沒有什麼服務人員，大家會自動自發的去砍柴、加柴、提水，覺得是可以很好地體驗芬蘭的桑拿文化的地方！另外，當地人做桑拿常常是全裸的，但是也是可以穿泳衣！很推薦很冷的時候和回暖的時候都可以去，感覺差很多！



（這邊牌子上寫不接受拍照，所以我是找了網路上的照片）

Allas sea pool



推薦指數：4.5

對喜歡水的人來說應該會是個很好玩的地方！一樣有桑拿，跟兩個池子

（好像本來有三個，但我去的時候只有兩個），一個是海水池、一個是溫水游泳池。我是冬天的時候去的，做完桑拿進到海水池裡（大概是零下兩度），然後再衝回去桑拿！溫水游泳池就是溫水游泳池，只是因為是室外的就覺得比室內游泳池舒服，而且view也比較漂亮！

（也是網路上的照片）