

2021 Fall – ESADE Business School

電子報一 – 食物篇

企管四 呂佳穎

(有問題歡迎聯絡 jelenalu890824@gmail.com | [IG](#) | [FB](#))

西班牙最有名的特色料理為：西班牙海鮮飯 Paella、西班牙海鮮麵 Fideua、冷盤小菜 Tapas、西班牙烘蛋 tortilla patatas 等

推薦餐廳（都先打電話訂位會比較保險）

一餐一人 \$ 1-10 歐 | \$\$ 10-25 | \$\$\$ 25+

[7Portes](#) \$\$

最推他的西班牙海鮮飯跟麵（paella 跟 Fideua），價錢不甜但海鮮新鮮食物又好吃，有時候還會有現場鋼琴演奏，氣氛佳是和朋友聚餐或是情侶約會。



[Cerveseria Catalana](#) \$\$

巴塞羅納最有名的餐廳之一，也是我回台灣後最想念的味道 QQ 大推薦他的 Tapas，鵝肝牛排和香煎串鮮蝦必點。



[O' Retorno](#) \$\$

便宜又大碗的一家餐廳，不太推他的海鮮飯但要吃一大盤海鮮的話來這家就對了，除了海鮮以外也可以點肉類，心情不好或太好想高血壓一下就來吃～



甜點愛好者區

[Hoftman](#) \$

號稱巴塞羅納最好吃可頌，去瑞士交換的朋友來玩時我有帶她去吃，平常很難養的她點頭如搗蒜：「真的好好吃哦哦哦！」

吃過馬斯卡彭乳酪、肉桂和開心果口味的，普遍都偏甜但麵包體外酥內軟很優秀。

[Badia Roca Pastisseria](#) \$

在巴塞吃過五家以上可頌店，這家是我心中的第一名!!! 每個口味真的都很讚，但卡士達口味外皮是炸完再裹糖粉，吃到後面會有點膩，怕膩的人建議點杏仁口味和馬斯卡彭口味的。

[ZIMT](#) \$

Muy Bueno!!! 愛吃肉桂捲的我吃到已經跟店員小哥當朋友了，西班牙的肉桂捲不太一樣，除了原味還很喜歡搭配各式餅乾和醬，我只對 oreo 跟 lotus 有興趣，其他口味不知道表現如何，但這兩個跟肉桂捲搭在一起意外的很好吃，一捲搭配一杯美式就是完美人生的再出發，愛吃肉桂捲的人歡迎找我拿集點卡

(已經集到五點了) BTW 追加分享我在歐洲吃過最愛的捲捲是在[柏林的這家](#)，有機會到柏林的話歡迎品嚐看看！



[Nabucco tiramisu](#) \$

喜歡吃提拉米蘇的可以來這家，跟上面肉桂捲都在恩典區 Gracias～