

2021 Fall – ESADE Business School

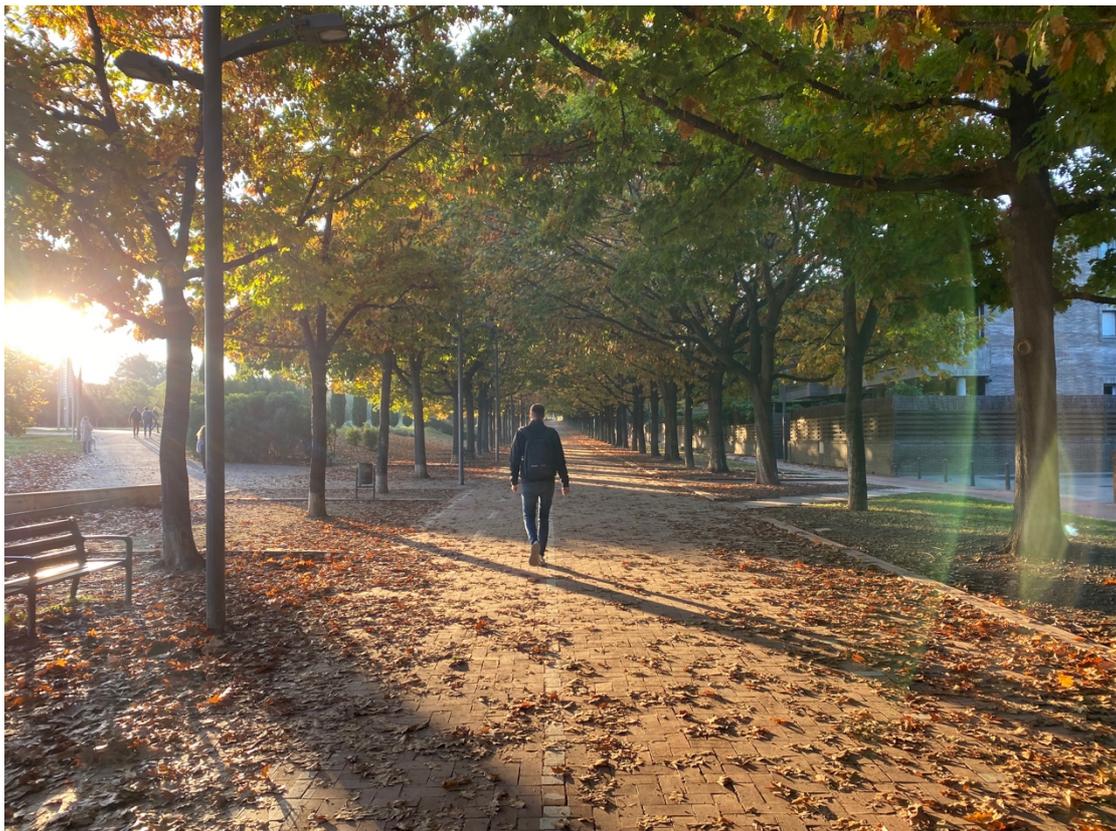
生活報告

企管四 呂佳穎

(有問題歡迎聯絡 jelenalu890824@gmail.com | [IG](#) | [FB](#))

1. 學校介紹

ESADE Business School 隸屬於 RAMON LLULL UNIVERSITY，總共有三個校區分別為在巴塞隆納市區的法學院、馬德里和我這次交換的商學院（巴塞隆納 Sant Gugat），ESADE 是世界排名十分前面的學校，在 2021 年由 Bloomberg 統計的 Best Business School Europe 中得到第五名，在巴塞也算是蠻有名的大學，雖然 Sant Gugat 離市區有三十分鐘車程，但那裡算是機能完備的小鎮，大眾運輸、超市、餐廳應有盡有，所以如果課很多需要經常到學校的同學，住學校附近也是一個好選擇。



↑ ESADE 美美的秋天

2. 選課指南

選課前 ESADE 會寄一份課程大綱的檔案給你，內容包括教學內容、授課語

言、教授以及學分等，有些下面還會貼心地附上休息學生的課後心得提供參考。另一方面，ESADE 的選課系統跟政大一樣是採點數排序，跟先後送出時間沒有關係，我選課的結果算是蠻順利的，但如果想選的課沒上，也可以在加退選期間進行加選，最後小小提醒，政大最低學分限制是 23 學分 (5-6 堂課)，記得達標～

3. 課程分享

• Intensive Spanish

這是一堂開學前兩週的密集課，因為疫情影響，這學期是線上上課（只有這堂是），課前會先通過線上測驗得知你的西文程度在哪，上完第一堂覺得想換其他班級也可以寄信跟 ESADE 說，我是上最初級 Beginner，總體而言蠻推薦大家上的，可以學到基本西文的應用也是一個先認識同學的好機會。

• Extensive Spanish

這堂可以想像成密集課的延續，繼續在學期中加強你的西文實力，初級班不管是作業還是考試都非常平易近人，但中級班差距就比較大，課程硬蠻多，可以在前幾堂課好好感受，選擇適合自己的程度。總體而言算是一堂必選的課，初級班的一個禮拜一堂進度偏慢，搭配自己上網學習效果會更好～

以下是 Alex 教授這學期開的三堂課，Alex 是過往學長姐都推爆的教授，這學期剛好時間安排許可，我就都有排也很幸運有上，整體而言都推薦，真的各有各的好，下面會就上課內容和風格分享，方便你們去選擇適合自己的。

• Never Too Many Movies

這堂課幾乎每個禮拜 Alex 簡單的講解電影背景、導演和演員後就會開始看電影，每部電影都經過他的精挑細選，雖然不是每一步都很吃得下去，但確實上完這堂課後會對西班牙的文化、社會議題甚至是歷史背景都能有更多的認識，Loading 不算太重，每部電影看完後要寫心得放 Moodle，學期中有一次團體報告，期末有心得報告和電影報告要交，另外考試的話是期中期末的小測驗，蠻好準備的題目不難，非常推薦給愛看電影或著想了解西班牙文化的人。

• Art & Culture in Spain & Catalonia

修習這堂課可以最直接的從各個角度了解西班牙文化，這學期的主題有涵蓋高第、各區美食、鬥牛傳統與道德思考、足球、畢卡索和佛朗明哥舞等，每週有各自的主題，Alex 會根據每週的主題進行提問，舉鬥牛那週為例，我們就要在學校的學生網站（有點像是 Moodle 的東西）分享自己是否贊成鬥牛這項傳統，也可以在網站上看到其他同學的分享，整體而言是非常充實又多元的課

Alex 課的 Loading 都差不多，可以參考上個課程寫的。

- **Spain & Catalonia Today**

這堂算是 Alex 課中比較硬的，要啃的東西其實就是西班牙的政治和歷史，我覺得這堂課最可貴的是可以聽到來自世界各地的同學對政治的看法，像是當 Alex 講到 1936 年的西班牙內戰，當時俄國有武器支援政府對抗佛朗哥反叛政權，這時現場的俄國同學也被點起來分享他對這件事的看法，同學們也會直接給予對方意見，所以如果對歷史政治有興趣的同學，這堂很推薦你們修習。

- **Theatre-Based Techniques to Enhance Communication Skills**

這堂是透過劇場訓練的方式來提升日常的表達以及職場中的溝通技巧，教學方式非常有趣，很常會有需要自己練習和表演的時間，雖然剛開始因為不熟悉和緊張，在表現自己時不免地會感覺到不自在，但經過幾堂課的練習真的會有突破自己的成就感，這學期的教授 Mercedes Segura Amat 非常有料，之前的專業是在行銷領域，也在許多知名的外商公司工作過 (P&G, Lancaster)，現在也有在幫主管們調整溝通表達技巧，總而言之非常酷的教授跟課，而且紙上六個禮拜，有興趣可以修習。

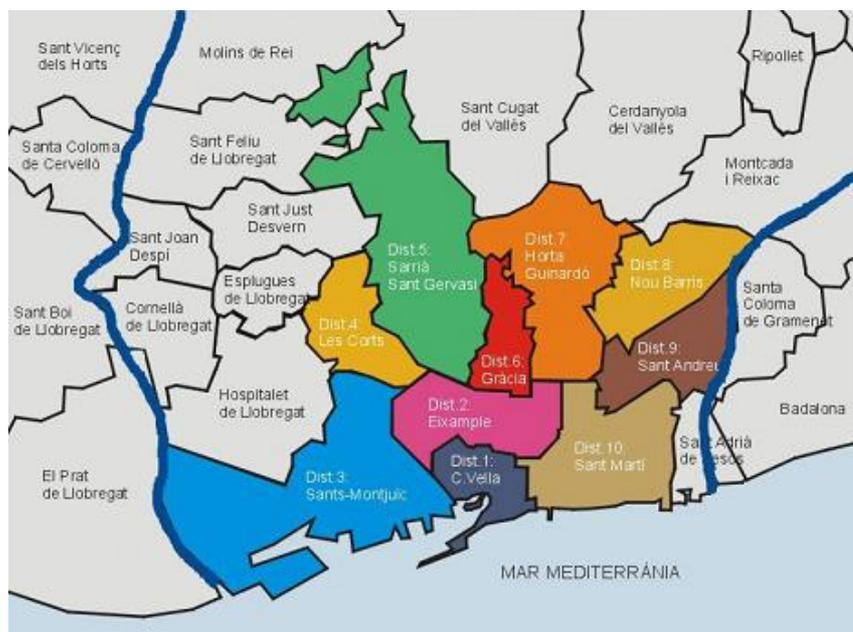
- **Change Management**

這堂課每個禮拜上課時都有團體作業，跟外國學生交流的機會很多，課程除了教授講授外，幾乎每堂課都會請同學上台發表（一組一個）或由教授提出一個問題，一位同學到台前負責提問，接著其他同學會舉手回答問題，在台前的那位同學要再根據對方的回答給予回應和接續問題，這種教學方法在台灣比較少見，想體驗多元教學風格和也對公司在面對改變時的策略思維有興趣的人，推薦你們選擇，另外期中期末有各一個報告沒有考試，提供你們參考。

4. 住宿

ESADE 本身有提供宿舍，但費用一個月高達 800 歐元，再加上學校的地理位置還是離市區有一定的距離，想去知名景點、海邊或是參加派對都要搭三十分鐘以上的車，因此如果你跟我一樣把課都集中在少數幾天上，不需要每天往學校跑，那很**推薦自己租房**，以下會就推薦居住區域以及租屋網站兩部份分別介紹。

推薦居住區域：



參考資料：<https://reurl.cc/dXxYag>

- 恩典區 Gràcia | 紅色區域

巴塞的文青區和甜點天堂，住這裡除了可以玩遍各式各樣的音樂酒吧，還有數不清的美味甜點（吃了半年發現最好吃的真的幾乎都集中在 Gràcia），比較需要注意的點有 1. 離地鐵站的遠近 2. 樓下可以避免酒吧或餐廳（會吵到想死）

- 擴展區 L'Eixample | 粉色區域

可以說是位於巴賽的黃金地段，要購物有購物，要吃美食有美食，只要不要住得離舊城區太近，基本上治安也不會太糟，但房租通常會比較貴，其他要注意的跟恩典區差不多。

- 桑特熱瓦西區 Sant Gervasi | 綠色區域

這區橫跨比較大，推薦居住的區域是 Ronda de Dalt 下面的區域，生活機能方便治安又好，到學校大概四十分鐘車程不包括走路。

推薦租屋網站：[Spotahome](#) | [uniplace](#) | [Aluni](#)

我是用最後一個 Aluni，你只需要跟他家需求和預算，他會媒合一個仲介給你幫你搞定一切，這學期是住在當地的 Homestay，這個選擇其實我原本沒有想到，也是因為仲介提議才決定試試看，住大概半年後感想是真的很滿意，後續退押金也很迅速，仲介費約 97 歐元。

[附上我當時 Homestay 的租房連結](#)

五、治安

治安應該是大家對西班牙交換最猶豫的點，必須說，來巴塞隆納的其他朋友們的確被偷過許多次，自己也親身被搶過，但其實每個國家一定都有治安差的區域，與其因為治安而不去一個國家，我認為不如先選擇真正想去的國家，再來擔心治安的問題，畢竟治安是可以用很多方法加固的，舉例來說出門把交通卡、新用卡和一點現金放拉鍊口袋就好，錢包不要帶出去也就沒有被偷的機會，晚上盡量多人結伴出行減少被搶的機會，所以即使有那次被搶的經驗，再讓我選擇一次，巴塞隆納仍是我的不二之選，這個城市優點比缺點多太多了。