

學校

Excelia 的主校區小小的，兩層樓教室沒有很多，在一樓設有 cafeteria 區，有販售微波的義大利麵、捲餅、三明治，有時候肚子餓可以去買可頌或是巧克力麵包等，學校各處也有自動販售機。在 cafeteria 還有擺設數台微波爐，可以自己準備午餐，中午坐在用餐區吃飯，旁邊還有擺設手足球桌跟撞球，下可無聊可以玩一場。



主校區的門口



教室連排座位



校內的圖書館



校內餐廳&交誼空間

學生餐廳

除了校內有販售一些微波食品之外，法國政府下的 Crous（跟學生宿舍同一個機構）也有提供學生餐廳的服務，而且售價是每餐 3.3 歐元，非常便宜！只要事前先申辦一張 izly 卡，儲值金額到裡面即可消費（這張卡也可以用在宿舍的洗衣機、影印機、披薩販售機等）

學生餐廳位在距離學校 10 分鐘的位子，在宿舍區的旁邊，所以中午下課我和我的夥伴都會一起來吃～但是不要抱太大的期待比較好，好不好吃要看當天菜單！



市區景點

La Rochelle 是一座觀光小鎮，市中心與周圍港邊停滿了超級多台遊艇，假日是也有提供游船的服務。市中心是唯一可以逛街消費的地方，有 Zara, H&M, Supreme 等國際牌子，但要注意的是逛街的商店通常只營業到晚間 7 點。



市中心一景



市中心內的市集常常會販售超級便宜的生蠔現吃！



好吃的可麗餅店



市區內有超過 500 年歷史的三座塔樓，學生可以面費上區參觀，上面可以看到整拉羅謝爾全景



市區是法國少見的騎樓建築



La Rochelle 的海邊地形很不一致，有些是礫石海灘，有些是海涯，這兩個沙灘都距離學校五分鐘而已，下課無聊可以去看看



下課同學都會人手一瓶酒帶個音箱就去海邊開趴聊天看夕陽！！
Les Minimes 的海灘我覺得是最漂亮的，夏天可以打排球和游泳

夜生活

在國外最重要的就是夜生活的部分！因為沒什麼事情好做，社交變成生活很大的重心，因此學生在下課後就會去酒吧或是夜店玩。而 La Rochelle 是一個充滿學生的城市，因此每到了週末，從週四的夜晚開始路上都會超級多人，九霸裡都會塞滿人，根據當地人說法酒吧是從 11-2 點，夜店是 2 點後才會開始有人，所以要嗨要把握正確時間！



通常會先去某個同學家 pre drink 再出門，這裡的酒很便宜～～



在 La Rochelle 內有兩間比較大型的夜店 le black out 和 le oxford，前者在學校附近的麥當勞旁邊，離宿舍很近，但是通常都要付入場費。而 oxford 是在 concurrence 海灘旁邊，通常會有活動免費入場，缺點就是有點遠，沒有自行車會不太方便。

總結

雖然只有短短半年的時間待在法國，但是這可能是我此生最棒的經歷，在遊歷這麼多國家之後，我最喜歡的地方還是 La Rochelle，這裡是一個讓人非常放鬆可以放慢腳步的城市，冬天的時候雖然很冷也不能幹嘛，但我認識了很多溫暖又善良的朋友，在夏季來臨的時候，這裡的海邊從不會讓你失望，有時候我會這樣坐在海邊一整天，配著去麵包店買來的巧克力麵包或是可頌，直到夕陽西下，望著大西洋，好像煩惱都可以拋開。在法國有時候會遇到惱人的溝通障礙、麻煩的醫療系統、時不時地罷工停車，但是都是很特別的經驗！



有任何想詢問的歡迎聯繫我～～

這裡超讚的我很喜歡

Facebook：賴瑋涵

Instagram: lai_han0810

Gmail: z831520@gmail.com