

赫爾辛基市區餐廳

芬蘭的外食真滴貴，沒有個 13 歐元基本上只能吃速食店，不過好在芬蘭人食量很大，保證你能吃飽飽，雖然沒有在芬蘭吃過很多外食，但還是推薦一些好吃，而且我覺得 CP 值高的餐廳給大家。

1. Brokadi Tripla 錦官庭 (Pasila railway station Level 4.5, 00520 Helsinki, 芬蘭)

由於我的 HOAS 宿舍就在 Pasila 車站旁邊走路 3 分鐘的地方，所以位於 Pasila 車站的 Tripla mall 就是我最常去逛的地方，而錦官庭就位在進入車站後的 4.5 樓，坐手扶梯上去就能看到，平日午餐 13.9 歐元中餐能夠吃到飽，平日晚餐以及假日就變成 20 歐元火鍋吃到飽，我只有吃過平日午餐的中餐吃到飽，不過真的很正統，我每周都會固定報到吃一次，推薦指數 5 顆星。



2. Pho Viet (Eerikinkatu 1, 00100 Helsinki, 芬蘭)

位於赫爾辛基車站附近，是每次洗完桑拿很常會去吃的餐廳，熱熱的 Pho 在洗完桑拿後簡直是人間美味，吃完一口就飛上天，價格大概 13.5 歐元上下，算是偶而外食的不錯選擇，推薦指數 4.5 顆星。



3. Haru Plus Sushi (Annankatu 6, 00120 Helsinki, 芬蘭)

位在赫爾辛基市區的西南方，可以搭乘 Tram 抵達，平日午餐人潮眾多，如果沒有提前去記得先訂位。赫爾辛基市區有蠻多家的壽司吃到飽餐廳，不過真的美味的屈指可數，而 Haru 不管是品項還是新鮮度都是口圈可點，價格也還行，14.9 歐元一個人，只要能吃到 30 顆壽司基本上就跟在台灣吃爭鮮的價格一樣，他也有很多其他的 side dish，讓你一次能吃到中式和日式料理，推薦指數 5 顆星。



4. Cafe Ekberg 1852 (Bulevardi 9, 00120 Helsinki, 芬蘭)

這間咖啡店是芬蘭的百年老店，同樣位於赫爾辛基市區的西南方，搭乘 tram 就能抵達，復古的裝潢與高品質的糕點，很適合和朋友聚會聊天，不過唯一的缺點就是價格稍微偏貴。我最推薦的是肉桂捲和拿破崙派，記得點上一杯咖啡，因為歐洲人的甜點真的很甜，推薦指數 4 顆星。

