

# 生活報告

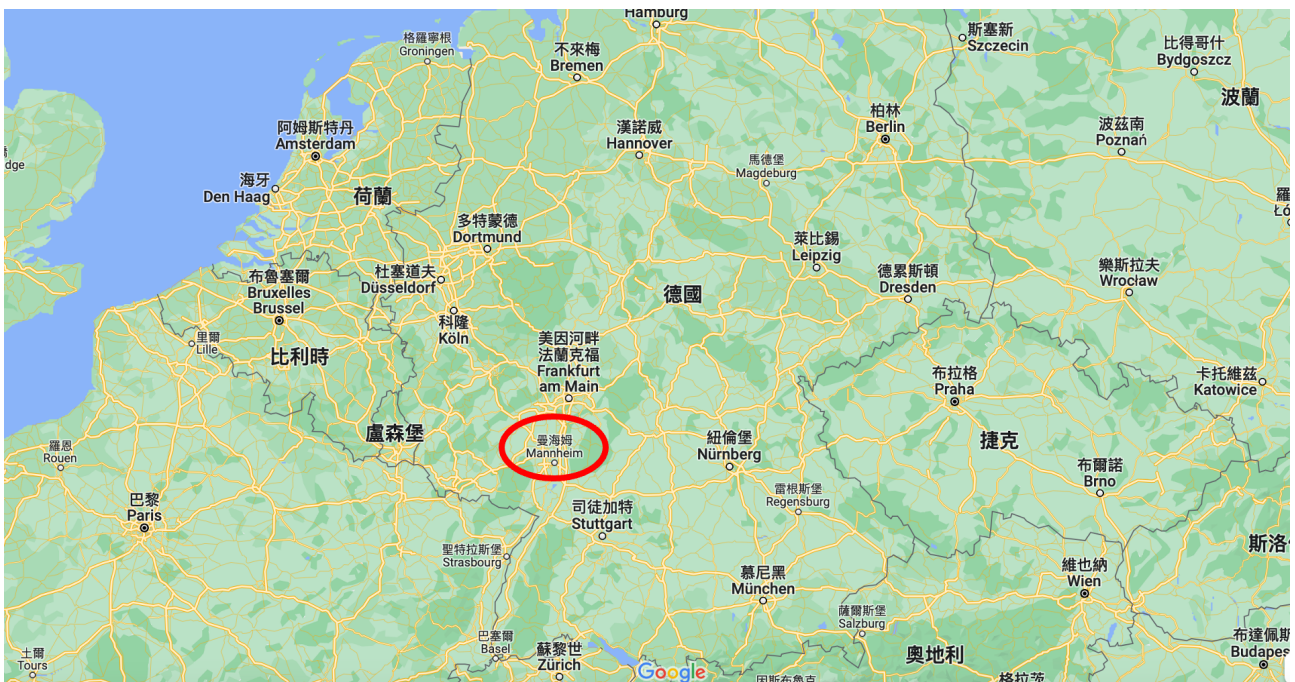
## － 交換學校介紹及課程資訊



(曼海姆宮)

### 【學校介紹】

曼海姆位於德國巴登符騰堡州，也就是德國的西南邊，鄰近大城市法蘭克福與斯圖加特，是該邦的第三大城市。此外距離法國、比利時、盧森堡相當近，交通也十分方便，不論是要前往荷蘭阿姆斯特丹、法國巴黎、奧地利維也納都能搭乘德鐵直達，假期間若是要安排旅遊都十分便利。



曼海姆大學是一所較年輕的大學，一共有 5 個學院，另有一個由德國研究協會提供資金支持的經濟社會學研究生院，專門培養工商管理、經濟和社會學博士。此外，曼海姆大學更是一所國際化大學，外國學生占 15%，與 34 個國家的 150 所大學建立了合作關係，與 450 家學術機構保持著緊密聯繫，大大方便了學生與教師的國際交流和科研項目合作。特別的是，曼漢姆大學為了方便校內學生與國際間其他學校交流，將其秋季開學時間提前至 9 月初，春季開學時間提前至 2 月，這也是與其他德國大學較為不一樣的地方。

曼漢姆大學的主體曼海姆宮是一座歷史悠久的巴洛克式建築，除了是市內重要的地標建築外，日常更作為教學樓使用，來商學院交換的學生會有很多的機會可以在城堡內上課。在每年 9 月中曼海姆宮會舉辦類似城堡節的慶祝活動（Schlossfest），秋季交換的同學千萬別錯過這個難得的機會。

而曼海姆大學最有名的學院就是商學院，不僅在德國排名第一，更有「德國哈佛」的美名。與政大商學院一樣，曼海姆商學院也擁有 AACSB 與 EQUIS 認證，並擁有英國的權威評比 the Association of MBAs 的認證，可說是全世界最優異的商學院之一。

### 【選課】

曼海姆大學的課程分為寒暑假的語言課和正規學期的一般課程：寒暑假的語言課需要另外付費，大約會在學期開始前的一個月開始上課，我因為個人因素沒有上到這個語言課，不過我蠻後悔的，因為這階段的語言課是最好認識外國朋友的方式，而且德文也會得到一定程度的進步！在學期開始後也是有德文課可以上，學校會在開學前寄通知提醒大家要先去做程度測驗，在依據你的等級通知你可以去報名的班級，不過因為這個課程和我的其他安排有所衝突所以我也沒上，大家可以自行斟酌！

[註] 德國在台協會有規定學生簽證無法覆蓋非正規學期以外的任何語言課程期間，這部分可能要使用旅遊簽證入境，想報名寒暑假語言課的同學請再次向在台協會確認

而正規課程方面，曼海姆大學沒有規定交換生要修的學分數，只有要求自己交換學院的學分數要是全學分的一半以上。學校提供的課程種類也相當多元，包含研討會性質、授課性質、或是密集課性質，可以根據自己的需求安排。

特別要注意，學期初有登記到課程不代表學期末會拿到學分，必須要在期末考前到學校系統註冊考試，並且順利通過考試才代表有拿到學分。因此是可以在一開始登記上很多課程，最後再選擇想要的考試登記即可！（政大有規定要拿回保證金需要所有修習的課都有通過，因此如果期末有任何你覺得可能會被當的科目就最好不要去考試！）

我自己修了兩堂密集課，分別是品牌及商品管理（Brand and Product Management）以及行銷管理決策（Marketing Management Decisions），這兩堂都是同一個來自曼徹斯特大學的教授上的，而且都是密集 3 天內上完。授課方式都是教授講課，不需要做小組報告只要考期末考就好，個人覺得蠻有趣的是，這兩堂課我都在台灣上過類似的主題，但這裡的課是更加深入的討論，老師非常鼓勵同學們在課堂上舉手發言，偶爾會出現有幾名同學在課堂上和老師熱烈討論的情況。此外老師也會舉很多歐洲的品牌或是企業的例子，雖然說對亞洲學生可能偏陌生，但也不失為一個好機會拓展知識！

## － 生活及文化交流

### 【食】

德國的基本物價大約是台灣的 1.1~1.5 倍，和英國、法國、荷蘭相比便宜許多，不過在外隨便一餐外食都至少 10~15 歐起跳，一杯咖啡約 3~5 歐，麵包店的鹹麵包（三明治類）約 3~5 歐，因此交換期間自己煮是最省錢的，也可以藉此和其他國家的人拉近距離。

德國有許多超市，google 或是小紅書都能找到很多詳細的比較，這邊也列舉幾個我比較常購買的超市供大家參考，另外每間超市也都會有自有品牌，推薦大家都可以在超市尋寶！



◦ REWE：價格偏貴，不過商店逛起來蠻舒適的，類似台灣的 Jasons' Market，如果要買酒的話去 REWE 比較多選擇（p.s REWE、REWE to go 和 REWE City 是不一樣的！to go 比較常出現在車站或是加油站，只會賣零食飲料和一些即食品，價格也會比較貴；City 在市中心有一間，店面比 REWE 小，一樣會賣生鮮但價格也比較貴，除非真的很緊急不然我不會踏入 REWE City！）

◦ Lidl：類似台灣的家樂福，商品種類多樣且價格沒有 REWE 貴，我後期多半在這裡買東西！（另外有一間 Aldi 我覺得和 Lidl 很類似，不過因為我住的地方附近沒有 Aldi 所以我幾乎沒有去過）

◦ Netto：和 Lidl 相比規模比較小，但價格是三間超市裡最便宜的，可以想成是台灣的美廉社，我個人去 Netto 的頻率和 Lidl 差不多，單看心情和商品庫存！（另外有一間 Penny 我覺得和 Netto 很類似，不過因為我住的地方附近沒有 Penny 所以我比較沒有購物心得）

◦ 亞超：曼海姆有兩間亞超，同樣都是 Go Asia，一間在火車站出來左前方，一間在市中心百貨公司的地下室，不確定是不是錯覺但好像火車站前面那間比較便宜！亞超買得到沙茶醬、維力炸醬麵還有秋雅梅酒～出示學生證可以打折，每個月第一個週六也有打折，可以趁機去囤貨～

◦ DM：藥妝店，類似台灣的屈臣氏，德國的 DM 非常有名，除了賣美妝品、保養品、沐浴用品以外，連浴廁打掃、保健食品、飲料等等通通都有，真的非常好挖寶。一開始我以為這種藥妝店應該每個國家都要有，結果發現荷蘭和法國好像沒有，所以如果到其他國家找朋友玩或是要回台灣之前都可以去 DM 買點東西當做伴手禮！另外 DM 也有提供列印服務，攜帶 USB 就能印需要的文件或照片。

[註] 歐洲的奶製品和酒類商品都非常便宜，尤其啤酒的價格在全歐洲可以說是數一數二的便宜，大家不妨趁此機會多多嘗試！



[註] 德國購物所有提袋都要錢，包含 ZARA、Bershka 和各大超市，建議可以一開始買環保袋後，每次購物都帶去，畢竟長期累積下來也是一筆很可觀的數目

### 【住】

曼海姆大學的交換生有保障宿舍，而且價格不算貴甚至包含水電和網路，學校會通知大家上網登記，一定一定要抓緊時間不要拖到最後一刻！前幾屆的學長姊都說住 B7 或 G7，但我們這屆的台灣交換生幾乎都住在 Ulmenweg，雖然這裡離學校和火車站有點距離（搭 tram 或公車大概 20~30 分鐘，班次大概 10 分鐘就會來一班），但因為 Ulmenweg 屬於住宅區，相當安靜治安也不錯，雅且住宿區很大，也住了很多交換生和本地學生，所以可以認識很多不同的人，此外鄰近就有 3 間超市，以生活機能來說非常方便！

剛入住時如果有需要購買生活必需品（鍋碗瓢盆、寢具、清掃工具），可以到市區的 woolworth 或是 Rossmann 購買，Rossmann 類似台灣的寶雅，但 woolworth 東西比較齊全！

**Woolworth**    **ROSSMANN**

### 【行】

以下會詳細說明電車、火車和飛機的各種注意事項。

#### • 電車/公車

德國不同城市的大眾運輸系統是分區經由不同的公司經營，以曼海姆來說是 VRN/rnv 公司，且整個公司負責的範圍非常廣大，包含海德堡和羅騰堡，還有幾個法國的小鎮都歸 rnv 管理，並且他們有針對區域內的大學學生提供學期票以及一些常態時段的優惠（印象中是每天的晚上七點過後以及週末）。

在剛到德國辦入籍的時候可以向工作人員詢問可否領免費的學期票，理論上是只有交換一年的學生才可以拿到，但通常辦事人員都會搞不清楚狀況，我和我的朋友們都有拿到免費的票，省了 100 多歐！

順帶一提，這張學期票除了可以免費搭電車、公車以外，也可以免費租借半小時的腳踏車和特定的滑板車。平常搭車時不用刷卡，不過不定時會碰到查票的人員，這時就必須出示學期票（電子版即可）和學生證，如果沒帶的話會被罰錢喔！

#### • 火車

德國的火車是由大（惡）名（名）鼎（昭）鼎（彰）的德鐵 DB 營運的，以票價高昂、瘋狂延誤和不時的取消班次聞名，延誤半小時都算是合理接受範圍！德鐵有分很多種車種和不同的價格方案，這邊就不多提了大家可以自己上網做一下功課！

如何對付高昂的票價？德鐵的票價和機票一樣是浮動價格，越晚買會越貴，但太早買也不一定是最便宜的，出發的前 2~3 週購買是最佳時段！此外德鐵是有分學生票，也有 bahncard 可以購買，bahncard 有分 bahncard 25 或是 bahncard 50 的版本，持有 25 意即購買的所有車票都能享有

25% off 的優惠，50 則是半價優惠，此外正常版本的 bahncard 是一年期的，另有推出 3 個月的版本，比較適合交換生購買。（記得要在期限到的前六週寫信去停卡，否則會自動續約）

[註] 有耳聞德鐵 2023 年要推出全國定期票，大家可以上網找找看最新資訊！

[註] 在購買火車票時系統會詢問是否選位，基本上不選的話上車都能找到空位置坐，但如果是搭夜車或是長途火車，建議買個座位比較舒適，另外也可以看系統提示該班次的 demand 量，如果是 high demand 的話有座位也比較愉快，不用罰站～

如何對付瘋狂延誤或是意外被取消班次？首先，多保留一些時間轉乘或是延誤，不要時間抓得剛剛好，否則很容易錯過轉乘的火車！此外，也建議不要選擇要轉乘超過 2 次的行程，才不會中間出任何狀況後面都被影響到。最後，如果班次被取消或是延誤超過 1 個小時，德鐵都有賠償方案，可以上官網找找看！

至於查票，德國的火車是沒有任何閘門的，所以上車前不需要驗票，但車上一定會有查票員，特別是長途列車、ICE 或 IC 之類的高鐵車種，絕對會有！短程還有機會可以逃票，但長途絕對不要僥倖，根本逃不過，還是乖乖買票最實在～

#### • 飛機

曼海姆附近的所有機場，都沒有辦法靠學期票抵達，一定要自行買火車票！法蘭克福國際機場幾乎沒有廉航飛，購票時可以pass，最近的機場有巴登巴登機場和法蘭克福哈恩機場，兩間都有點偏遠在規劃行程時要注意該時間是否有交通工具可以抵達機場，另外如果有極致省錢的機票，也是可以先搭火車去科隆、柏林或是慕尼黑再搭飛機，總之多多比較才能找到最省錢最快速的方案，千萬不要因小失大。

有任何問題都歡迎和我聯絡！

- Instagram: @hsin\_0818
- E-Mail: yunghsin.hsu0818@gmail.com