

瑞士洛桑大學 生活報告

2021 秋季

金融學系 黃泓誼



| 如果有想問我關於歐洲、瑞士或者洛桑大學的事情都可以發信問我
eric07031214@yahoo.com or 107302056@nccu.edu.tw

1. 學校介紹：

洛桑大學的在商學院的學術地位因為已經很多人介紹過了，所以我就不多加贅述。洛桑緊鄰瑞士第二大城，同時也是國際機構林立的日內瓦，搭乘火車約一小時就能到日內瓦機場，加上本身也是不小的城市，生活機能便利。與此同時，緊鄰湖畔又群山環繞，從學校走路三分鐘就能看到瑞士最美的湖泊之一。因為我有家在日內瓦，常到歐洲旅行，實際去看過許多商學院有簽的學校，最屬洛桑為之驚艷，如果不在意物價高昂，沒有比瑞士洛桑更方便，更安全，更美的學校了。

洛桑大學與洛桑聯邦理工大學（EPFL）比鄰，是全球排名比常春藤學校更好的大學，因此會遇到的人不僅僅是商學或文學領域的，還會遇到來自全球最頂尖的工學院人才，兩個大學的圖書館都可以使用，資源豐厚，非常推薦去他們的 **Rolex Center** 圖書館唸書。除此之外，EPFL 有許多台清交的碩博士生，常常辦活動，不用擔心沒有來自家鄉的好朋友，這篇生活報告我會將所有會用到的連結都放上～

講完了學校，當然不能錯過瑞士本身的優勢。瑞士作為歐洲的中心，屬

於申根的一員，卻非歐盟之一，因此在歐盟地區買東西是可以退稅的！！
無論是在機場或是在日內瓦火車站都有退稅機器，掃一下就能過了。每年年
尾跟年中時巴黎各大百貨打折都打到不買對不起自己，加上退稅 12% 左右
真的是非常便宜，就算不在折扣季去，平時在歐洲買精品包也差很多錢，這
絕對是所有其他學校都沒有的優勢。

瑞士法語區台灣人臉書社團連結：

<https://www.facebook.com/groups/149747178441707/?ref=share>



2. 國際交流與活動：

一開始到學校時，其實我也很緊張，不知道能否交到外國朋友，所以還沒開學就到處找 party，無論是學生會組織或者是朋友私下舉辦，揪團去夜店酒吧的，我一個都沒放過（對我完全不在意疫情）。我知道很多人在台灣就有社交障礙，到國外更因為語言問題更不敢開口，我想說的是其實外國人並不在意你的英文到底是不是很好，能溝通就夠用了，只有半年的時光，就應該好好放手丟掉偶包瘋一次。體驗一下酒比水還重要，以及來自各國不同的文化和感覺，像是德國人的穩重，西班牙人熱情如火（真的是我覺得最會玩的國家），每個國家都有自己的氣質，真的很有趣！

在歐洲的期間很推薦大家下載交友軟體 Tinder，可以認識很多很多有趣

的人，聽著他們的故事和生活經驗，都非常令我大開眼界。Tinder 也可以切換定位，可以換到不同城市，比如要到某個城市旅行前可以找個當地人帶你玩，有時候還能省下住宿費（但記得千萬要注意安全），如果更幸運找到另一半直接歐洲護照 get（我認識很多住歐洲的代購姊姊就是這樣）。

除了自己去認識朋友外，ESN（歐洲的學生會組織）也會辦許多活動。歐洲的學校基本上都有 ESN 組織的存在，但聽德國來交換的朋友說，洛桑大學和 EPFL 一起的 ESN 組織特別大，活動數量遠遠超過其他學校。像一開始 Welcome week 天天都有活動，開學後一週也都有兩到三天有活動，這點也是想要擁有豐富交換生活的人必選洛桑大學的理由。

ESN 很多活動是需要搶的，每年 EPFL 的交換生大約 600 人，UNIL（洛桑大學我後面都會這樣打）大約 150 人，但總名額像 Chalet weekend 可能大約只有 130 名而已，要注意時間報名，其他活動像是各類的 party 就比較不用特別搶。

Chalet weekend 可以認識很多人也超有趣，所以我就特別拉出來介紹。整個活動會辦在群山環繞的小木屋中，會有一個正裝 Party，要記得帶正裝不然就會像我一樣在看起來很成熟的外國人群中顯得很尷尬。有一天的白天會去 hiking，而外國人的 hiking 跟我的完全不同概念，我以為就是有平平的步道走個幾百公尺而已，但完全不是，全程不僅泥濘都是泥土，而且很濕滑，我穿著全白我最貴的精品鞋爬完真的心累又心痛 QQ

ESN Telegram : <https://t.me/esnlausanne>





3. 宿舍選擇

Unil 對交換生特別友善，有保證住宿不需要自己找房子，以我秋季去為例，7月初就要上他們洛桑地區的聯合宿舍網站上登記。記得一定要事前上去看因為好的宿舍都得用搶的，搶到就不要猶豫按照步驟下訂。FMEL（宿舍的網站）提供許多住宿，散佈在整個洛桑地區，有離市區近的也有離學校近的，可以看你喜歡哪種生活決定你要選哪個。

宿舍有分兩種，一種是 flatshare（跟別人共用廚房客廳，但有自己的房間跟衛浴）以及 Studio（自己的套房但較貴），我因為想要交到朋友所以選 shareflat，跟室友一起煮飯在客廳看電視挺有趣的。

剛好選宿舍那天我在打疫苗，錯過了第一時間進入系統，原本我想選 Vortex 最後只選到 Atrium，這兩間是我最喜歡的所以我就來詳細介紹他們～

我住的是 Atrium，距離 EPFL 是最近的宿舍，要去圖書館很方便，另外宿舍出門就有超市 Migro 以及地鐵站，走到 Unil 大約 20 分鐘，但沿路真的風光秀麗我都走路上學，非常舒服。Atrium 比較少外國人會在那開 party，如果要好的睡眠品質的要選這間。



Vortex 是我原本想要選的，作為青年奧運場館的選手村外型華麗浮誇，比較不同的是 Vortex 的廚房是一整區大約 10 多人一起共用，會在走廊而與房間連著，想要認識更多人的話會比 Atrium 更佳。另外 Vortex 常常有在辦 Party，會稍微吵鬧一些，也常常可以聞到有人在吸大麻，如果想玩很瘋的這裡很適合，頂樓還有酒吧讓你不醉不歸。其他宿舍雖然也去過，有點無趣就不多做介紹了。



FMEL 官網：[FMEL](#)

4. 課程規劃

當初在選課時，看了各校的分享，都是前 2 週不用選課，之後再選加入系統就可以了。這個基本上沒錯，但是就我個人經驗，**一定要先把想要上的課加入 moodle 系統**，因為交換生太多而英文課程很少，都有人數上的限制，會從有加入 moodle 的優先開始加簽。如果沒事前加就會到國外還得像在政大苦苦哀求教授才能加簽到，因為我想到處旅遊，我只選了三門課。

Moodle: google 搜尋 Unil moodle 就能找到了

1. **Français A0**：最基礎的法文課，沒有學過法文其實用全法文授課還是很吃力的，教材有課本兩本（法協出版的），但因為老師上課都用 ppt，所以沒有很必須要買課本。
2. **Essentials toolbox for future innovators**：這門課沒有期末考，只有小組報告要討論，大約 2 – 3 週會有一個個案討論，平時上課會有新創公司的 CEO 來演講，講述他們創業的動機，遇到的困難以及如何發揚光大等等，是我認為很有趣的課。期末有一個較大的報告是每個人都必須上台，要介紹一間歐洲的新創公司，因為時間很短每個人大約只有一分鐘可以發揮，難度很低但在分組討論的時候很有趣，可以發現平時完全不會關注的歐洲新創。
3. **B to B Marketing**：這門課人數很多，每週會有回家作業，算是小考試選擇題回家填一填即可。學期中開始就不是教授授課，會分組用一個軟體，每週

與小組討論更改不同的參數，會讓你自已覺得妳是 PM，要如何推出新產品或在哪個地方的預算上需要提升，藉由分析市場調查報告，來做出改變，整體也是有趣輕鬆的課程。