

## Outdoor Destinaiton Recommendation - Europe

### 歐洲旅遊景點推薦

- Sweden, Tyresta National Park (泰雷斯塔國家公園)
  - 許多交通方式皆可抵達泰雷斯塔國家公園，我們這次選了轉乘次數最少的路線，從斯德哥爾摩中央車站 (T-central) 坐 commuter train 43 或 43X 到 Harden 站，然後出站外走路不到三分鐘距離的公車站 Harden Station，轉乘 834 號公車到 Tyresta By 站，因為終點就是 Tyresta by，所以也不太需要擔心會坐錯站，直接坐到底即可，而下車地點是泰雷斯塔遊客中心旁邊，算是非常容易抵達的景點，整體來說，交通方便且一個小時左右就能抵達，非常適合喜歡大自然的人來戶外走走。
  - 需要注意的是，834 號公車的班次間距較大，且運行時間不長，如果不想跟我們一樣在冬日寒冷的戶外公車站等待，行程規劃上建議可多加注意公車時間，車票部分，如果是購買 SL Travel Ticket 者便無須擔心，但購買 One-way ticket 者，要注意 SL 卡片或 App 內有足夠的票，有信用卡的人則可上車感應買票，除此之外，Tyresta By 公車站附近或者上車用現金是無法買票的。
  - 如有需要地圖的話，遊客中心有提供紙本地圖，價錢為 30 瑞典克朗（約 3 歐），也可以直接詢問遊客中心的工作人員，他會仔細地介紹三條基本的健行路線，以及所需的時間，也可直接拍攝櫃檯桌子上的紙本地圖，或到官網下載 pdf 版本。
  - 國家公園內有幾個湖泊，最靠近遊客中心的分別是 Bylsjön 跟 Arsjön 湖，一開始會先經過 Bylsjön 湖，走一會後才會抵達 Arsjön 湖，沿路上的樹上都會有綠黃紅的指標指示你正在走的是哪個步道，叉路處的路標也會標示各個方向是通往 Bylsjön、Arsjön 或遊客中心等，整體來說路線標示的非常明確，但因為當時十一月去的時候，瑞典剛下過一場大雪，森林裡大部分的樹木跟地面都覆蓋白雪，建議冬天還是有人結伴一起同行較佳，當天我們大概才遇到五、六組健行的家庭，如果迷路了可能會比較危險。
  - 景觀來說，相比國王湖、蘇吉通峽灣，沒有這麼大的震撼感，但就是這麼一個普通但規劃完善的森林以及靄靄白雪覆蓋的大地，能帶給你心中平靜且孤

獨的感受，有點像享受在森林裡的 alone time!，作為一個健行地點，我認為冬天的泰雷斯塔還是很值得一來的！（夏天就不確定了哈）

- France, Calangue de Sugiton（蘇吉通峽灣）
  - 位在馬賽南部的卡朗格國家公園，裡面有二十多個峽灣，其中 Calangue de Sugiton 跟 Calangue de Sormiou 是到達難易度較低的峽灣，兩者能看到的景觀也有所不同，Sormiou 峽灣的海域屬於比較平緩的類型（表面看來）而 Sugiton 則為典型浪較多的海邊，我們九月去的是蘇吉通峽灣，從入口處進入後大約要一個半小時多才會到蘇吉通峽灣，一開始會先走平緩的步道，而後到達一個空曠的廣場後會開始需要走向下的步道，最後則是沿著較為陡峭的階梯下至蘇吉通峽灣，整體來說步道鋪設的很完善，但指標沒有到非常多，且除了主幹道以外，前人弄了很多捷徑，雖較為省時，但捷徑通常較陡而且也沒有明確標示，去程我們走捷徑大幅降低我們行走時間，但因回程沒有跟著指標加上偶爾走捷徑，導致中間迷路大概一個小時才回到正確道路（我們跑到另一個看風景的地方...但是是死路），推薦大家回程可以跟著指標，才能盡量在天黑前回到入口處
  - 雖然從入口處到蘇吉通峽灣來回就要三個多小時，但是走下峽灣後，會有一片背靠山面向海的沙灘，很多人在那邊做日光浴、游泳、看書、吃午餐，海邊絕美風景加上當下很 chill 的氛圍，健行的辛苦根本不值一提，小提醒是進入國家公園內部後，幾乎不會看到廁所，食物跟飲料也需要事先帶齊，裡面是沒有任何販售點的！如果有機會到馬賽走走，非常推薦可以排個一天行程到峽灣健行、看風景！

其他推薦：（歐羅巴山的話，有興趣可以私訊問我，網路上資料較少）

- Spain, Pico de Europa（歐羅巴山）
- Germany, Königssee（國王湖）