

電子報 4 交換的收穫與體悟

雖說是老生常談，但在交換的過程中可以深刻體會到自己變得獨立，比起在台灣一通電話或訊息就可以找家人或是朋友求助，在剛來日本又是住單人房的情況下，遇到的各種事情都必須自己解決處理，負面的情緒也學會自己消化。至於語言部份，老實說我的日文並沒有明顯的進步，因為主要的朋友們多是來自其他國家的交換生，在一開始還沒有認識其他台灣朋友的前一個多月，反而是英文口語能力有了飛躍性的成長，至少可以做到深度對談以及讓自己在說英文時給別人的印象、個性的顯現和說中文時大致相同。和外國人間的文化交流及衝擊也是交換期間很大的收穫，像是歐洲人跟亞洲人打招呼的方式差非常多，亞洲人連握手都可能省略，歐洲人則會擊掌、擁抱甚至異性之間親兩邊臉頰打招呼(當然不能只選和漂亮的女生親臉頰而跟其他女生只有握手 很不禮貌!)這點是我到現在都還無法適應的，我到現在還在適應擁抱的階段而已哈哈; 對我們來說不論在台灣或是日本，自己一個人去餐館用餐甚至去吃吃到飽都是很稀鬆平常的事，但對歐洲人來說一個人在外面吃飯是會被嘲笑，覺得丟臉的事。我認為從他們身上看到最大的不同是對於各種沒接觸過的事物，總是抱持著 Why not? 的心態去嘗試，之前的我對於未知的事物總會下意識地迴避並試圖幫自己找藉口推託，也使我失去了許多可以探索新大陸的機會。

如果想了解更多關於日本交換生活，或是還在猶豫要不要來名商大交換的學弟妹，都歡迎透過 FB、IG 或是信箱: a0905371065@gmail.com 聯繫我，希

望未來選擇前往名商大交換的你也能獲得一段難忘的回憶。