

## 心態準備

很多該準備或是需要注意的事項其他學長姐們都已經寫得非常清楚，所以我就來講一下自己覺得有會更好的心態

### ➤ 開闊的心態

這一點主要是在說交朋友的時候，因為我們其實都是飄洋過海去到了一個人生地不熟的地方，所以覺得大家都可以有開闊的心態，不要因為害怕就一直找自己台灣的朋友，然後把自己關在小小的房間裡面，反而可以多出去走走多認識人，尤其因為捷克的宿舍是每個房間都像是個小套房，所以其實在宿舍的話不會有像其他我聽到的別國的同學會可以在超大公共廚房或是很大的交誼廳認識其他人，會推薦大家在剛來的時候可以參加一些學校組織辦的一些活動來認識人，或是在課堂上也可以多跟身邊的人講講話，因為學生們大多來自四面八方，所以通常可以從他們身上聽到很多不同的有趣的故事，當然有時候要跟外國人會因為有語言的隔閡很難真的變得非常談心的關係，但還是推薦大家可以去多多交朋友！

### ➤ 面對突發事情的能力

不論是在捷克生活或是去其他國家旅遊的時候，我們或多或少或大或小都有可能遇到一些麻煩事，有時候可能是像是班機取消或延誤、護照或東西遺失、學校生活不順等，但因為到時候我們主要都是要幾解決，所以覺得大家除了可以培養解決事情的能力更可以先培養面對突發事件不會被擊倒的心態，才不會在事情剛發生都還沒開始想解決方法就被擊倒或震驚到只會抱怨或哭泣，因為沒有甚麼事情是解決不了的，這半年我對這個想法有更深刻的體悟。

### ➤ 勇於嘗試

因為自己平常沒有很多這種出遠門的機會，所以我認為像我們大老遠走一趟去國外，大家都可以勇於嘗試，試著去體會一下國外的生活，真的融入進去，當然還是要在安全範圍內，不是說叫大家因為國外可以吸大麻就直接吸到在路上嗨到不行，很危險的，就是希望都能好好把握這段時間，因為這種機會並不是常常會有，所以可以盡量在這段時間勇於嘗試各種事情，爭取留下各式各樣的回憶

最後希望大家如果有順利申請到出國交換的話，都能好好把握這段時光，創造很多很多美好的回憶，即便路上可能有一些不順心的事情發生，但最後回頭看去一定會覺得這段時間是無可取代很特別的一段經歷，說不定還會覺得實在太短呢