

生活報告

(1) 交換學校介紹

Warsaw School of Economics (華沙經濟大學)

全名 **Szkoła Główna Handlowa w Warszawie**，簡稱 **SGH**，唸作 **es-gie-ha**，建校至今已超過 110 年，是波蘭最古老且主要的經濟與商管學院之一，這點可以從其波蘭全名得知。



以下逐字拆開來解釋為

Szkoła : School

Główna : Main

Handlowa : Commerce

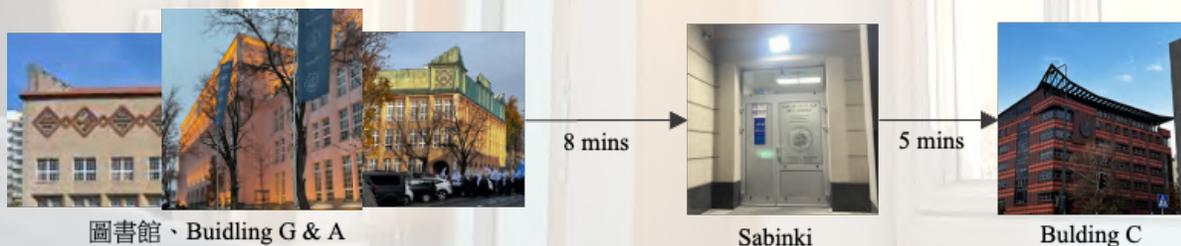
w : in

Warszawie : Warsaw

其英文名字是後來經多次商議後決定的 **Warsaw School of Economics**，但在當地，大家主要還是稱它為 **SGH**，估計較為簡潔。

學校校區不大，皆是步行能到達的距離，交換生平常會接觸到的地方主要分成三個區域，第一區為 **Building G (Main)**，**Building A & Biblioteka (Library)**；第二區僅含 **Bulding C**，是為較新的建築也較遠；最後一區則為學生宿舍 **Sabinki**。基本上有什麼活動都會在 **Bulding G** 底樓的小廣場辦，抬頭看便是 **SGH** 著名的建築頂部標誌，**Bulding G**，**A** 和 **C** 都是上課所在地，但由於 **C** 會稍微有點距離，中間換課時間僅有 10 分鐘，所以選課還是要注意一下課室，宿舍則位於二者的中間。

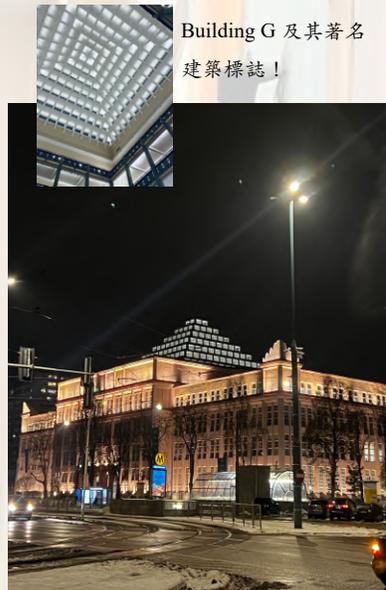
超簡略版地圖



宿舍和 **Building G** 這兩區的往返可以利用地鐵站的通道，會比在路面上走更快也不需要等兩個紅綠燈 😊



其它校景圖



(2) 課程等學術方面資訊

選課

可以參照從 SGH 收到的選課資訊和時間表，需要注意的是 SGH 是依照學生的需求來決定開課與否，只有參與第一階段的 preference 的選課人數到達一定的量後才會開那堂課。此階段的選課也會比其他階段較早，如果錯過了只能在第二階段後期才能加入，是為先搶先得的搶課模式，所以要非常注意選課的時間。成功開課後，有參與第一階段的人就享有那堂課的選課優先權，直接灌檔(可退)，還能比沒有參與第一階段的人先加入第二階段選課。



另外，SGH 選課的模式和政大很不一樣，所有的課都是開學前選好的，沒有先試上一週的課這一方式，所以開學了即表示拍板課表了。但開學週時，相關人員還是會再教另外一個隱藏版的加退選方法，加簽需要得到教授寫的同意信再到 USOS 系統上寫信申請才可，但教授一般都不會給加簽，除非這堂課是必修/擋畢業，我室友就向教授求情了幾乎三個星期才拿到同意信壓線申請加簽... 而退課則較為簡單，無需教授同意信。綜上，可自行斟酌選多一點課。

選課系統

SGH 使用兩個系統來選課，分別是 Virtual Dean Office (VDO) 和 USOS。個人覺得系統頁面沒有很友善也沒有附上任何教程，剛接觸的時候完全搞不懂，後來稍微摸清了後才知道什麼都點點看就對了，好多文字都是暗藏版的按鈕 🤖 所以選課階段一開始時，就要進去摸索了，千萬不要壓線才來弄。

Course registration schedule for bachelor students	
Term	Stage
06 May (Friday) 10.00 a.m. – 10 May (Tuesday) 10.00 a.m.	1st stage – PREFERENCES
15 June (Wednesday)	Publication of the preliminary class schedule
05 July (Tuesday) 10.00 a.m. – 06 July (Wednesday) 10.00 a.m.	2nd stage – Deleting course overlaps – applies only to students who participated in the 1st stage
07 July (Thursday)	Technical break - automatic removal of all colliding courses
08 July (Friday) 10.00 a.m. – 26 July (Tuesday) 10.00 a.m.	2nd stage – adding & dropping courses (for those who participated in PREFERENCES)
18 July (Monday) 10.00 a.m. – 26 July (Tuesday) 10.00 a.m.	2nd stage – adding & dropping courses (for those who DID NOT participate in PREFERENCES)
5 August (Friday)	Publication of class schedule
22 September	Publication of basic courses schedule (pp.123 & 138 in Curricula)
23 September (Friday) 10.00 a.m. – 26 September (Monday) 10.00 a.m.	3rd stage – adding & dropping courses
28 September (Wednesday) 10.00 a.m. – 03 October (Monday) 10.00 a.m.	Extra stage - the opportunity to subscribe to the subjects with the approval of the teachers in Virtual Dean's Office – deadline for verification by teachers – 5 October 2022 (Wednesday)

課程

概括來說，課程可以分為 Seminar，Class，Lecture 和 Lab 這四種，我自己選的課都是 Class 和 Lecture 一起的，有點像政大普通的上課模式，含教授授課，小組作業，個人作業，解個案，期中期末和上台報告等等，雖然都說外國的 1 ECTS 不等於一學分，但個人覺得 SGH 課程的 workload 都一樣重 😓 而且上課時，老師都超愛 cue 亞洲人，看照片裡教授的笑容就知道了，哈哈哈哈哈



教授款款走來的上課日常 😊

大部分的課開放學生自由選擇實體或遠距上課，上課時間較為短，大概 1 小時 40 分鐘左右，中間不休息。要分享的經驗談就是第一堂課就會開始上課和分組了喔，記得一定要去上實體課，不然後面分組超尷尬。可能上課時間沒政大那麼長，所以都上好上滿，內容都很紮實，教授也不太會跟學生哈拉，但偶爾在分組討論報告的間隙時還是會啦，哈哈哈哈哈 😂 SGH 大部分的學生都已經在上班了，所以常常會看到學生穿正裝來上課，有些學生甚至會在開學第一堂課問教授他可以不要來上課，只參與考試嗎 😬

因為亞裔學生真的很少，所以在課室超明顯，千萬不要逃課哦～ 如果真的有事缺席可以善用教授們普遍默認的兩次缺席機會，第三次就會開始扣分或者是需要多做作業來抵免了喔～

系統

SGH 行政和上課都是使用微軟產品，比如用 Outlook 接收 / 回覆電郵，上課則全面使用 teams，有些教授會把教材放在裡面，有些則會上載到 NIEZBĘDNIK，後者需要老師提供網址才能進去。這些我一開始都不知道，教授也不會再特別教學生怎麼使用，相信是因為大部分歐洲學校都使用相同的系統吧，建議下載後就開始著手熟悉，因為課室的電腦都是波蘭文，所以先摸索一下會比較好。



(3) 生活及文化交流

或許你在網絡上找到的資料和當初的我一樣，以為歐洲人英文普遍好，還有年輕人英文程度比中老年更好，但事實不盡然。即便身處在華沙這個首都，溝通方面依然處處碰壁。最開始的時候，幾乎回歸古早，肢體語言加英文並行，但或許文化真的不一樣，有時候甚至連肢體語言都傳遞不了意思，超尬 😊

個人覺得波蘭的英文使用情況就和台灣差不多，相信你們能明白，哈哈 😊 通常有在 ESN 活動的學生，英文都很不錯。曾經問過波蘭友人，她說波蘭人會波蘭文和英文是件很普通的事情，他們通常還需要多學其他外國語言來增進工作優勢；而我在 SGH 的 Buddy 英文就非常的好，遇到他不太懂的文化時，我直接拿給他看英文解釋，即使裡面含有很多專業名詞，他也能完全理解～ 至於日常生活裡，雖然很常被當地人以英文不太好拒絕溝通，但其實幾個月下來收到波蘭路人的幫助並不少，比如面露茫然時，偶爾還是會有人停下腳步問你需不需要幫忙；提不動重物時，也會直接上前幫你一把；搭火車時，車長甚至還會擔心我一個外國人不會轉車，直接告訴我方向等等，不會英文就請人幫忙翻譯或者使用手機翻給我看！😭😭 或許波蘭人平常只是羞於開口而且很多人都會覺得他們臉好臭，但他們總是會直接用實際行動給予幫助～ 💕

關於撲克臉這一點，其實我也有問過身邊的波蘭友人！哈哈 感覺這是因為文化不同的關係，他們不太會像其他地方的人一樣對陌生人表露熱情，較為內裡的自己通常都是給身邊親近的人知道的。所以當你沒有和當地人有較為深入的打交道時，是不會知道他們的另一和善面的。此外，他們也不會因為幫助了別人就開心一整天，他們會覺得幫忙就只是一個幫忙，並不會有特別的欣喜之情。還有一部分造成撲克臉的原因則可能是薪水問題，這就留給你們去探討了，畢竟大馬更低...

在這裡給一個超有用的生活貼士，非常非常地強烈建議下載谷歌翻譯在手機，網頁版的不能拍照翻譯，然後最好把波蘭文離線翻譯載好，你會發現有莫大的有幫助，因為很多地方沒網，經常遇到要給人看翻譯結果完全沒網路直接跑不動的情況，只能你看我，我看你的尬著，哈哈 😊😊 平常除了拍照翻譯波蘭文本外，在溝通時，可以谷歌翻譯和英文並行，試用了幾個月發現效率奇高，不然基本上只要說超過一兩句英文，對方就會跟你說他英文不太好然後不了了之。個人非常慘痛的經歷就是摔倒後滿臉血向藥局求助買藥膏，但因為太著急忘了開谷歌翻譯的畫面給店員看，連遭兩個店員拒絕幫助，說他們不會英文和英文不好... 後來開谷歌翻譯給他們看，事情才得以解決！所以谷歌翻譯超級重要！！！

另外，即使我們使用谷歌翻譯，對方還是有可能會直接回應波蘭文... 😊 所以也要記得請他們使用谷歌翻譯喔～



(4) 交換需注意之事項

簽證

我自己是馬來西亞僑生的身份，原本打算在台灣辦好波蘭的簽證，但後來因為個人因素回去大馬辦了。台馬兩地的申請簽證流程幾乎一樣，只是大馬的財力證明較為嚴苛，而且辦理簽證通常都不會一次辦好，至少要去兩次或以上的大使館。但只要全部文件通過了就能當場領到簽證。個人覺得只要跟著官網的要求辦理，並不會太難。

治安

相較其他歐洲國家，波蘭的治安非常的好，而且不能在公眾場合喝酒，所以遇到喝醉的人的機率是非常地小的。雖然他們飲酒文化對於我來說還是有些重，幾乎餐餐點啤酒，一點就一升，但是波蘭人屬於理智居上，對於喝醉的人會非常的不理解，哈哈哈哈哈！😂

還有就是波蘭和其他歐洲國家一樣，在車站內或附近都會有乞討的人在徘徊，向路人討要錢/食物/菸酒等，用的理由都差不多，自己可以注意一下。

天氣

先大概介紹一下我是妥妥的赤道人，完全不抗寒的體質，我在台灣的時候 14 度是我的極限，如果低於這個溫度我都不會出門。波蘭的最低溫度可以低至 -20 度，雖然看起來有點誇張，但由於波蘭氣候較為乾燥，並不像台北那般潮濕，也不會一直刮風，故它的冷並不至於太難受，我的極限大概是 1 度左右，只要做好保暖工作，基本上不會有什麼問題。然後很多人比較常忘記的是毛帽，圍巾和手套這三樣，前二者我覺得下雪/雨和刮風的時候需要，手套則是低於 3 度的時候就要配戴了，否則會凍傷～

另外一點需要注意的是皮膚和唇部的保養，因為天氣超乾燥，所以需要使用身體乳和護唇膏，如果沒有使用身體乳，大概一兩天皮膚就會起皮屑，而唇部則是乾裂出血，然後亞洲牌子的保養品不太適用，建議買當地的哦～在這裡小小地推一下我的愛牌 ziaja，品質超好而且都銅板價！😍 可以前往 centrum 火車站裡的 ziaja 專賣店請店員推薦～那裏的店員都很奈斯💖

退宿後行李問題

這學期我遇到比較麻煩的事情是 SGH 表定的學期結束時間是 2nd term 結束時，也就是 2/17，但 Sabinki 僅提供住宿到 2/5 且不提供寄放行李。因為本來要在台灣弄簽證，必須先買好來回機票，我就訂在靠近學期結束的日期😭 結果我回程的那班機剛好遇上無法更改的情況，所以後來就決定找倉庫寄放行李，自己則到處流浪。個人覺得我使用的倉庫安全措施和服務都很讚，價格在合理範圍內，如果有需要的同學可以參考！😍

官網：<https://kangu24.com/en/>

其他

在這裡也幾乎沒有種族歧視的問題，只是因為很少亞裔在波蘭的關係，所以經常會收穫到其他人好奇的眼光。個人覺得可以直接回視他們給予微笑啦，反正波蘭人那麼好看，一點也不虧～ 同時也因為太稀罕的關係，除了經常被人用炙熱的眼光看很久猜我是哪裡人，逛街時被攔下來聽他們說對韓國文化的癡迷 (我已經明確表示過我不是韓國人惹 😊)，和其他的短暫的攀談，還有突如其來的日/韓語的哈嘍和掰掰這些外，也在波蘭收穫了很多神奇的經驗，比如我去 **zakopane** 玩的時候，居然有一班小孩過來排隊和我合影 😊，哈哈哈哈哈！



Zakopane 遇到的可愛的大朋友和小朋友們 🧑🧒🧒

有些人可能覺得被注視著很不舒服，但我覺得這些好奇的眼光也並非全是帶惡意的，可以表現得落落大方去接受不一樣的文化～ 甚至會有不一樣的機遇呢 😊❤️

