

優點

- **環境清幽、治安好**

EBS 所在的位置是在 Oestrich-Winkel 小鎮上，居住品質佳、環境清幽、空氣好。這裡居民較為富裕，又是個住宅區，因此治安很好，晚上很晚回去也還好。記得好幾次旅遊回來都是凌晨一兩點一個人走路回家的！

- **課程注重實務**

這裡的課程大多是很實務的，是以對未來工作有幫助或在未來可能需要的工作技能去教導和布置報告主題。報告有時會直接與業界合作，有時會請業界人士來講評，因此能更了解我們做的報告內容和在業界中他們想看的重點有哪些差異。我覺得在課程上，我是很有收穫的，可能也和選對課程有關，剛好修到的課程都是在說我感興趣或是想多了解的主題。對於學管理或學金融的學生來說，這裡的課程是匹配的。

缺點

- **地理位置非位於市區，對於有多趟旅行者較不方便**

如果旅行習慣長天期、次數少的話，這點可能影響不大；但如果旅行習慣短天期、次數多，就可能較不方便。因為如果旅行是搭火車，通常要先搭一小時的火車到法蘭克福主火車站，從主火車站再搭乘其他跨區或跨國的列車。搭飛機如果是廉航，大部分要到 Frankfurt hahn 機場，這是一個離 Frankfurt 國際機場距離超過 100km 遠的地方，需要搭 flibco 客運來回，會較不方便。但如果選擇搭漢莎航空、荷蘭航空等出遊，就會從國際機場飛，會方便一點。

- **生活機能不如市區**

小鎮超市算多的，總共有五家超市，有兩家 REWE，一家 ALDI，一家 Netto 和一家 EDEKE。餐廳屈指可數，也沒有 dm、Rossmann 等大型藥妝店，所以如果有需求，我們需要搭火車到 Wiesbaden 或 Mainz 或 Frankfurt 購買。

整體而言，有優點也有缺點，取決於想要過什麼樣的交換生活，是希望汲汲營營、轟轟烈烈，還是想感受歐洲的慢生活？過去我在台北生活二十年，每天都是衝衝衝，步調快、壓力大，來到這裡，整個生活步調慢了下來，可以慢慢煮飯、慢慢吃飯、慢慢和朋友聊天、慢慢悠閒地散著步。因為學校位於小鎮的關係，可能比歐洲其他地方的步調又更慢了，也因此讓我學會放鬆和享受。總的來說，還是很高興能到 EBS 交換。或許對於容易焦慮、緊張、壓力大的人來說，慢生活會是最好的解藥。