



科隆大學交換電子報 3

超市篇

107205035 金融四 林育瑞

德國的超市物價非常親民，很多民生物資和蔬果甚至比台灣還便宜，所以有廚房的話，絕對不用擔心餓肚子，盥洗用品也可以到德國當地買到便宜好用的，很多人來德國玩甚至會專程去藥妝店採購，以下是我對各超市的觀察：

✓ Aldi

算是德國最便宜的超市，尤其是蔬果的價格和品質都還不錯，但不同分店的品項規模差蠻多的，我最常去的是 Sülzburgstraße 那間，常常能買到新鮮或在特價的菜。

✓ Lidl

也是平價超市，算是 Aldi 的競爭對手，因為宿舍附近就有一間，所以是最常去的超市，肉品的選擇多、價格也比較便宜，但 Lidl 常常補貨速度太慢，如果太晚或是在禮拜六晚上去買，蔬果都會被掃購一空，尤其復活節放長假前更可怕，所以建議放假前，提早去超市採購屯糧。

✓ Rewe

價位比較高的精緻超市，所以我平常比較不會去，但它的商品很完整，尤其是酒水區，如果要找不同種類的德國啤酒，來這買最省時間，偶爾 Rewe 的蔬果也會有大特價，經過可以順便看看。另外如果周日或放長假需要採購，也可以到中央車站的 Rewe To Go，雖然價位稍高，卻已經是科隆唯一 24 小時營業的超市了。

✓ Kaufland

有點類似台灣的大潤發，通常占地都很大，商品擺放就像量販店的方式，Kaufland 有很多自有品牌的產品，價位通常比一般超市商品還要低，但是因為它在科隆的分店不多，所以我也比較少去。

✓ DM

可以說是德國藥妝店的經典代表了，到德國當地可以先去 DM 把沐浴用品買齊，我自己也會去買一些花草茶包來泡，這部分網路心得文都很多可以搜尋。

DM 也有提供相片和文件列印的服務，因為德國影印不如台灣方便，所以如果臨時需要列印登機證、各種門票，可以去店內操作機器，檔案傳輸完成後會印出一張收據，拿去旁邊的列印機掃描條碼，印完後再用同一張收據去櫃檯結帳。

✓ Rossmann

DM 的競爭對手，商品和 DM 差異不大，但是 Rossmann 在各大城市中央車站都會有 Express 店，裡面食物或飲料價位是車站內的最佳選擇。

我最推薦的是它賣的吹風機，因為歐洲電壓不同，所以只能當地買，Rossmann 自有品牌旅用吹風機很便宜，加上它是摺疊型的，適合只待半年的交換生。

