

生活報告

EM Strasbourg 算是非常新的一批簽約學校。我當時在選填志願時，完全沒有過往的交換心得可以參考，那時以它作為我的第一志願，可以說是非常大膽，卻也讓我在日後感謝我那時的勇氣。此處特別感謝上學期交換的學姐以及當地的台灣人姐姐：我從前者那接收了相當多的學校資訊以及二手物品；後者則在這半年期間協助我適應當地生活，也允許我將行李借放在他家好一陣子。將來有同學來到 Strasbourg 的話，可以加入當地台灣人的臉書社團「"TAIWANAIS" à Strasbourg [台灣人@史特拉斯堡]」。

一、Strasbourg 簡介

首先，Strasbourg 這座城市位於法國的東部 Alsace 地區，是法國葡萄酒的產地之一。Strasbourg 位於一個四通八達的地理位置，只要搭乘 1.8 歐單趟的 urban tram，即可到德國邊境小城 Kehl 採賣較便宜的生活用品（法國物價真的很誇張）；又搭乘兩小時的高鐵，就可以到達 Paris。此外，若想在課外之餘，搭乘廉航到歐洲各國旅遊，附近也有許多在兩小時內可達的機場，如 Baden-baden、Basel、Stuttgart，甚至歐洲大機場 Frankfurt，從 Strasbourg 也有專門的接駁車（Lufthansa 航空）前往。

其次，Strasbourg 我認為是非常宜居的城市。它有規劃良好的腳踏車道、直觀且分佈合理的輕軌與公車，街道十分乾淨（在我經歷了巴黎和布魯塞爾的茶毒後，覺得 Strasbourg 真的是天堂）。此外，整體城市氣氛給我的感覺十分安全，不必太過戰戰兢兢地看顧我的隨身物品（但這只是相對，還是與台灣不能比較，仍須小心！）。縱然 Strasbourg 不是大都市，但麻雀雖小，五臟俱全；我認為一個城市宜不宜居，得看當地有沒有合格的中餐館和飲料店。在剛來的時候，市中心的 machi machi 跟蘭州拉麵館真的是支撐我度過那段適應期的最佳夥伴！

最後，談到學校本身。其實我原先期待的是會有一個廣大的校園，但實際上商學院和斯堡大學還是獨立單位，商學院自己獨自座落在離大學校區不遠的街區，並且只有一棟建築。即便校舍不大，教室卻很難找。由於每週的教室都可能不同，因此我都得提早至少 10 分鐘到學校找到今天要上課的教室，並且很難找到，空間路標做得很不直觀！

二、課程經驗分享

選課完全透過線上進行，交換生只能選擇英文授課，至多可選 6 堂課，不包含法文課。我在選課上沒遇到什麼問題，即便有一堂課落入了候補名單，但學校

的國際辦公室會很積極地幫大家媒合。而我因為沒有學分抵免壓力，所以在選課上我根據興趣選了兩門課：第一門是法文，另一門則是 Grape and Wine Knowledge。

法文課是根據能力分班，會先要求你在 Moodle 上事先測驗程度，由於我一直找不到程度測試的入口，再加上自評自己大概就 A0 到 A1 的程度，因此我直接選擇了 A0 班。該課堂氣氛很融洽，老師人很好，會積極要你開口互動，考試也不難，都在上課範圍內。我也在這堂課中結識了兩位中國同學，時常一起相約去吃火鍋。

另一堂葡萄酒課當初是衝著酒莊參訪去選的，但課程內容有點無聊，圍繞著葡萄酒的入門知識，從葡萄酒的種類、各地區的特色，到品酒的設備規範、搭配的食物進行 lecture 式講授，最後分成各小組，自選一種 terrior wine 上台報告。如果同學期望在課堂上品嚐各式葡萄酒，或者獲得可用於日常生活所需的葡萄酒知識的話，這堂課可能不符合期待。

三、生活與文化

(一) 宿舍

宿舍申請採先到先得制，申請方式是填寫 Google 表單，相信這對政大的同學來說非常容易。學校會先寄信通知表單上需要填寫的資料，我當初是在 Word 上先打好內容，開放申請時再一一複製過去，並在 30 秒左右填寫完表單，成功申請到第一志願 Paul Appell。

非常推薦 Paul Appell，它離學校大概是 20 分鐘到半小時的腳程，我基本上都走路上學。這間宿舍是新裝修好的，是每層樓共用廚房的小套房，每個月的房租是 298 歐，CP 值相當高。附近有 Rivetoile (Mall)、數間超市 (Auchan、E. Electric、中超 Le Choix Store)、體育館 Evaé 等等。整個宿舍共用一間洗衣房，我都早上八九點去洗，所以人不太多，目前沒遇到需要大排隊的時候。洗衣服一次是 4 歐，烘衣服也是。其實真的蠻貴的，所以我大概半個月洗一次，然後就掛在房間晾乾。

(二) Badgeo Card

類似於悠遊卡的交通卡。需要在 CTS 網上申請，卡片本身是免費的，可用於市區的 tram 和 bus。學生可以購買月票，但我覺得城不大，從宿舍走到市中心也就 30 分鐘的距離，所以我很少搭車，基本上都是買 10 次票而已，整整半年也只加值過幾次。

（三）Sim 卡

我剛來的時候，由於還沒有手機門號，所以先去辦了最快速可以拿到門號的 Free mobile，並選擇 14.99 的方案——法國 110G、國外 25G、且不包含瑞士。後來我實在受不了 Free 的訊號，大部分時候無法順利進行視訊電話，所以我在第二個月就透過網上申請轉到 Orange 去，只需要付 5 歐的制卡費，不需要進行其他額外手續，Orange 會自動幫你 and Free 解約，Sim 卡也直接寄到信箱。我辦的是 Orange 14.99 不綁約的方案，每個月 80G 的網路，不分國內外，非常夠用（我沒有特意控制流量，最多也只用了 20G），甚至還包含了瑞士。網速與 Free 相比高下立判，最後要回國前，也可以在網上辦理解約。（提醒同學不要辦到綁約的方案，否則得付解約費。）

（四）學生組織 ESN、BDI

這兩者都會組織校外活動，我曾參加過 ESN 舉辦的歐洲議會參訪；BDI 也規劃過義大利旅遊、過午餐會等，但我因為當時有其他安排，就沒有參與。另外，在留學生圈子很有名的 ESN 卡就是跟 ESN 購買領取，價格印象中是 6 歐，最有用的是可以以較優惠的價格訂 Ryanair 機票以及有四次的 20kg 行李額，缺點是得在一個月前買機票，所以我基本上沒太用過這個優惠。

（五）金流

在歐洲，99% 以上可以用刷卡解決，我又只待半年，所以我並沒有辦當地帳戶，現金也帶得不多，大概 600-700 歐而已。可以選擇帶著高現金回饋的信用卡，此處推薦星展 Eco 卡，可以完全抵掉國外交易手續費 1.5%，缺點是他沒有免費的客服電話，所以每次聯繫星展銀行，都要付高額的國際電話費；也有許多朋友辦的是永豐雙幣 / 多幣卡，建議出行前可以多家比較，選擇最有利的卡片。

除此之外，同學也可以申請 Revolut 網路銀行以防台灣卡刷不過的情況。Revolut 申請容易、介面簡單易懂、不必付帳戶管理費，既可以線上換匯，歐洲帳戶轉帳也不需要手續費。但由於他沒有實體銀行，所以並不能提領出現金，儲值也有一點需要注意——用信用卡儲值會被收手續費！但我發現第一筆好像是免手續費的，所以建議同學第一筆儲值就刷大筆一點，或者也可以像我一樣，找要回國的留學生以台幣換歐元。

最後想說的是，出國生活本身就是踏出舒適圈的一種作為，因此沒有必要期待事事都會按照你所習慣的那樣進行。舉凡從語言、生活習慣到當地的民情，若是每件事都得與在台灣生活的品質一較高下，那真的活得太辛苦了！我認為來這半年最大的收穫是，我的適應能力變得很高，並且願意在嘗試中找到解決辦法。有了敢於試錯的心態，感覺我的情緒也變得平緩、個性也隨和、包容了起來。