

2023 Spring ESADE Business School

電子報一：西班牙美食&推薦餐廳

國貿五 鄭人傑

俗話說，吃飯皇帝大，不論在台灣或是在海外，怎麼吃也是一門學問。以西班牙來說，其食物在整個歐洲已經算是很好吃了，也是我認為飲食習慣最接近台灣的一個國家（個人意見）。以下將介紹一些道地的西班牙/加泰隆尼亞美食以及不錯的餐廳。

1. [Gelida](#) (一間非常local便宜的Catalan餐廳)



▲Cap i Pota



▲炸魚(忘記名字了)



▲牛肚(西班牙人也吃, 配麵包吃不錯)



▲Calamares a la Andaluza

2. Bar La Campana

這間在馬德里, 是大家都超推的老店, 但是有時候人多要排隊, 在這裡吃飯可以搭配Clara喝, 一種啤酒+檸檬汁的飲料, 非常解膩。

-Bocadillos con calamares



-Morcilla (西班牙烤血腸)



3. [Spicy Soul](#) (麻辣無情)

如果你跟我一樣很想念火鍋，這間超級推，我總共吃了快10吃，多一點人來吃平均一個人只要10歐上下，還有甜點無限取用，是個揪朋友吃飯的好地方。



4. Sushi Sun

另外推薦壽司吃到飽不錯的店，晚餐一個人大概17歐左右，但西班牙的壽司店其實蠻普通，配料大概就酪梨、鮭魚這幾種在變化，吃沒幾個就會膩，所以我都是只點生魚片、小菜來吃，小菜非常多種，從中式炒飯炒麵糖醋排骨、到日式小菜味增湯、西式雞塊薯條都有。



5. T4 Bubble Tea

如果你很想念台灣味鹹酥雞，這裡一間台灣人開的品牌，這裡的珍奶和鹹酥雞還不錯，適合帶外國朋友來這裡體驗台灣食物。當然巴塞也有Coco，想喝的話可以google，也不錯



6. Bar Morryssom

這也是一間便宜Tapas店，幾乎各式各樣的Tapas這裡都有，適合跟朋友一起來share



7. Sangria

西班牙很有名的一種飲料，通常會跟著正餐搭配一起吃，是用紅酒+水果調味，口味偏甜，但是酒精濃度不會太低，很容易因為甜甜的很好喝，不小心喝太多XD

另外還有以香檳為基底的水果酒叫Cava，大家也可以嘗試看看～



8. Churros con chocolate

西班牙油條，搭配巧克力吃

