

2023 Spring ESADE Business School

生活報告

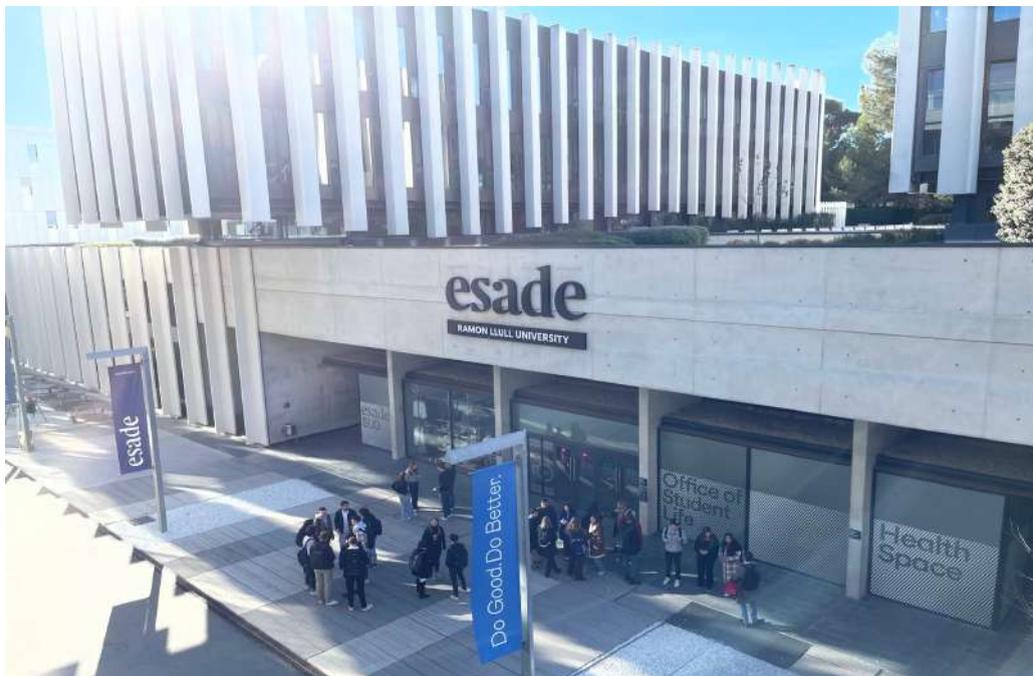
國貿五 鄭人傑

有問題歡迎聯繫：

(joyjoshua12340@gmail.com/ [IG](#)/ [FB](#))

1. 學校介紹

ESADE Business School 在全西班牙的商學院排名在前3，其EMBA在全歐洲更是可以上榜到前10。如果你用小紅書查 ESADE，會發現ESADE 在商業各領域在西班牙甚至歐洲排名極高，幾乎都有前10。所以不難想像，ESADE其實算是一所很菁英的學校，可以從同學間的談吐感覺的出來。但是交換生選到的課，幾乎都是跟來自世界各國一流大學的交換生一起上，極少數會跟西班牙本地生一起。學校位於離巴塞市區搭 FGC 火車大概30-40分鐘的小城鎮，叫做 Sant Cugat，那裡算是富人區，平日下午走在街道上，特別的chill，算是一個很漂亮舒服的小鎮。



▲校園一隅



▲Sant Cugat 公園, 很多人午後在這裡玩耍曬太陽

2. 課程介紹

-Intensive Spanish-Elementary Level

這門課也就是大家說的西文密集課, 時間會在正式開學前兩週每天上。為了要知道你的西文程度供分班使用, 在出國前姐妹校會寄給你線上測驗的連結給你, 我當時因為題目太多亂做, 所以被分到Beginner level, 但我上了第一堂課就主動跟老師說太簡單想往上一級, 老師也很爽快答應, 隔天就被分到Elementary level。整體來說, 我在政大修了一年半的西文課, 這個level對我來說有點偏快, 但是又可以學到很多新的文法跟單字, 我覺得很剛好。老師講話語速超級快, 但大概3-4天後就可以習慣了。兩週密集課下來, 只有一次簡單報告, 5分鐘介紹自己的城市, 最後一天有考試, 筆試跟口說各佔一半, 不會太難, 有跟著上課都可以輕鬆完成。

-Extensive Spanish-Beginner Level

開學後如果你想繼續上西文課, 可以選這門一週一堂的西文延伸課。分班標準理論上會根據 Intensive Spanish 的考試結果做分班依據, 不幸如我, 開學後反而被降級到初學者等級, 照理來說我應該要繼續待在Elementary Level, 但老師認為我口說能力不足(?)所以把我降級, 但當時

班上跟我程度差不多的加拿大同學居然繼續留在Elementary。不過後來想想，Beginner 教的我都已經會了，去那邊輕鬆點也不是壞事，只是後來覺得半年來西文反而沒進步到太多。在這個 level 老師教得更慢，授課語言從原本全西，也會參雜一些英文輔助教學，上課起來非常輕鬆愉快，只有一次期末考，筆試+口說。另外 Esade 蠻要求出席率，整學期每門課要出席80%以上，也就是10次課最多翹2次，超過直接當掉，這個大家自己注意一下即可。

-Blockchain

這門課只有2etc, 上6次課就結束，算是一門偏輕鬆的課。前3堂由第一位講師教授有關區塊鏈的理論及經濟層面，後面3堂會換另一位講師，教授區塊鏈如何運作、以及更進一步的技術層面等等。分別在第3、6堂課程結束前會有考試，用電腦考，每次各會有1-2題申論或名解+20幾題的選擇，基本上上課有認真聽老師講解都不會到太難，像我對於區塊鏈0基礎的人也可以讀得懂。最後期末有一個期末報告，老師會給報告方向、主題，一組最多5人最少2人，所以盡量找同學一起分組寫報告會比較輕鬆。整體算是一門涼的課。

-Corporate Venturing

當初會選這門課的原因是看到學長姐的心得，有提到這門課會帶去校外企業參訪，覺得還蠻有趣的就選。沒想到這次完全沒有企業參訪QQ，但是基本上除了第一堂及最後一堂課，剩下4堂課，老師都會請到西班牙在做創投的公司來演講，聽一聽他們如何參與創投的過程是蠻有趣的。基本上6次課沒有考試，但有一個小報告，介紹自己國家有在做創投的大公司，以及他們創投的方式及目的，並在最後一堂課上台報告，時間大概5分鐘左右，不會太困難。最後也有一份final paper，大概4-5頁，part 1 寫下這門課的上課感想或是演講心得，part 2 要寫你認為未來10年內會被AI取代/消失的產業，並想像你是該產業老闆，你會如何做等。老師蠻注重同學發言，像我幾乎沒有發言過，所以課堂表現這項分數沒有到很高，但還是有過。這門課算是我在Esade的第一門課，剛上課有點被文化差異震撼到，雖然早就聽說外國同學很有想法，但現場第一次看到還是覺得很有趣，他們是真的很有想法，也很喜歡舉手跟老師討論，上課的氣氛蠻熱絡的。

-Re-image Capitalism

⊙強烈建議⊙: 如果你覺得去交換是去享受生活，不想每週唸一大推文本的話，不建議你選這門課。除非你對資本主義/社會主義有強烈且濃厚的興趣再考慮這門課。

基本上每週預讀文本大概20幾頁，不是那麼好讀，都是蠻學術的文章，期末前會有一次課堂考，都是選擇題，都考文本或是上課內容，內容有點細，因為我後面幾週都偷懶沒有讀文本，所以有些不會寫。除了考試，老師非常看重課堂參與發言，但我一次也沒有舉手發言過，所以 participation 這項只拿4/10。期中還有兩個文本有關的作業，都不好作，需要花蠻多時間的。最後 final paper 需要畫出你理想的system 以及最少4 頁的 small essay，本來以為蠻困難的，我覺得自己寫得像流水仗，沒想到老師給我蠻高的分數，最後還是有順利pass。總之，這是一門相對 loading 很重的課，但是你認真上課，會是蠻有收穫的，可以聽聽歐洲人對於資本主義的想法。老師本人看起來很社會主義，上課禁止大家用電子產品，同學也都很熱絡的表達自己的想法，缺點就是老師講話不用麥克風，很小聲，花了好幾週才習慣。還有就是這門課是早8，如果你是租房子在市區，通勤時間需要抓1-1.5小時到學校，勢必6點就要起床，是真的蠻痛苦的，所以請大家務必慎思！還有發現一個有趣的現象，就是這門課的亞洲人比例特別高，不知道為什麼，蠻神奇的，大概佔了班上1/4左右。

-Art and Culture in Spain & Catalonia

這門課是大名鼎鼎的 Alex 開課的，相信大家都會在報告中提到這門課，我就不太贅述了。非常推薦大家選這門課，除了輕鬆有趣，還可以學習到西班牙以及加泰的各種歷史文化知識，Alex 還會推薦很多在地好吃餐廳、景點、節慶等等，非常實用。我很喜歡他的上課模式，Alex常常會丟出一些開放性問題讓大家在課堂上思辯，比如上到米羅時，他就會問大家你覺得什麼是藝術，定義是什麼，如果一個3歲小孩隨意的作畫算藝術嗎等等。在學期快要結束時，Alex 會舉辦一個 farewell party，地點在郊區的一個餐廳，只要付 30 歐，可以體驗到各種加泰傳統美食，推薦大家可以參加，非常值得也很有趣。



▲Alex教大家體驗加泰美食烤大蔥 Calçot

-Visualization: Storytelling

這門課也是2etc, 上6次結束。基本上第一門課老師會講課, 然後教大家載 Tableau 以及各組要在第一週想好你們要作的主題是什麼(老師會提供資料庫網站), 這門課的目的就是要在剩下4週把你們組要用的資料庫 raw data 做成一個 美化過的Tableau 報告, 並在最後一堂課呈現給大家看。基本上不會太難, 每次上課老師會漸進式的教大家如何使用 Tableau, 剩下時間讓各組自己做報告, 有不會的可以隨時請教老師。loading 不會太重, 資料庫挑對, 剩下就很快了, 老師也很樂意協助同學。如果你有 Tableau 基礎, 選這門課應該可以很快上手。

-Digital Business in Era of Big Data

超級推這門課! 雖然loading 也不會到太輕鬆, 但是可以學到很多, 老師人也很nice, 基本上也是每週會需要上課前讀一個business case(相信商院的各位都不陌生), 在上課前上傳case study的作業, 前半節課老師會帶大家討論 case, 後半節會請業界人士來演講, 內容都跟digital business/AI 有關, 老師有時候也會帶課堂DIY活動, 輕鬆有趣又可以學到很多東西, 整體上課氣氛活潑溫馨。最後有個final paper and present, 一組3-4人, 挑一間有在做digital business 的公司報告, 紙本報告最多30頁, 最後一堂課上台

報告一組大約15分鐘，老師在第一堂跟最後一堂課會請大家吃 M&M 巧克力，感受的出來是一位很用心的老師，算是我最喜歡的一門課。



3. 銀行

這半年來我選擇線上開戶大家都超推的網銀 Revolut，我是先在台灣是就辦好，到那邊可以直接用，還可以綁到apple pay 裡面，非常好用，歐洲蠻多同學也都會用 Revolut，如果一起出去玩或是吃飯，要分帳轉帳等都非常方便，app 實用介面也很人性化，要換外幣也可以直接在app裡面操作，是我覺得目前用到最好用的銀行app。另外，歐洲人不論吃飯逛街買東西，都習慣刷卡，所以大家不用帶太多現金去，尤其是太大的100、50元紙鈔，有時候小店家反而找不開，平常備著5元或是一些小銅板，在外上廁所會用到。

4. 電信

電信我是選擇用Vodafone預付卡，網購完寄到家裡，可以直接透過app線上儲值，28天10歐，西班牙境內有50G可用，如果是出去旅行到其他歐盟國家，會有15G的流量可以用，通常都會用不完，不過一個月也才10歐，還蠻便宜的。PS. Vodafone app 記得要把地區改成西班牙才能在 app store 中找到。

5. 住宿

基本上所有大部分的交換生都不會選擇住學校宿舍，一來是非常貴800€/月，二來是離市區遠，如果要去哪裡走走或是餐廳，都比較麻煩一點，所以大家都會租房子在市區，選擇通勤。在市區找房子基本上每一區都可以，就是不要找 El Raval 這區，是連當地人都會說晚上不要出沒的地方。一下提供幾個租房網站：

[idealista](#) / [spotahome](#) / [locabarcelona](#) / [臉書社團barcelona rooms for students](#) /

6. 交通

巴塞的大眾交通路網非常發達、方便，且交通費低廉，剛好我去的時候，學生票T-joven從原本 80€/3個月大特價變成40€/3個月，本來只能在 zone 1 內使用，也改成 zone 1-6 都可以用。3個月內，地鐵、公車、輕軌、FGC近郊火車、Renfe火車 zone 6 以內的線路都可以搭，可以說擁有一張 T-joven 幾乎無敵了。本來可以在地鐵站售票機直接購買紙本的票，後來更改政策，需要到地鐵公司的辦公室(Catalunya, Espanya 地鐵站有)親自購買實體卡，記得帶護照去買，也可以網路申請郵寄到家裡。



▲超級無敵好用的 T-joven 卡

另外，如果有朋友家人來巴塞玩幾天，可以建議他們買10次票 T-casual (11.35€)，每次75分鐘內可以轉乘其他大眾如公車、輕軌、地鐵、火車等等。如果會搭超過10次，建議直接買一個月票，大約20€，比較划算。附上網路上的[交通攻略文](#)，裡面講的蠻詳細的。

機場-市區交通

另外，機場到市區的交通有多種方式，像上文提到的 Aerobus A1/A2 都是需要額外付費的機場快捷巴士。如果不想再花錢，以下提供2個可以直接用 T-joven 以及 T-casual 票刷上車的方式：

1) 到巴塞最大的火車站 Sants Estacio 找到 R2N 這條火車線路(通常是在 11-12月台)往機場方向搭到終點站大約30-40分鐘，要注意的是這班火車只到 Terminal 2，如果你是要去 Terminal 1，可以到了之後搭地鐵或是機場免費接駁車。

2) 如果你的飛機在凌晨或是半夜，可以搭夜間巴士 N16/N17 公車，可以在 catalunya 附近找到站牌。

7. 治安

接下來要分享去巴塞交換，各位一定會擔心的問題。我去之前，也是常常看到網路上一堆 pickpocketing 的影片跟文章，我也都相信這些事每天在巴塞上演。但我自己的經驗是，只要隨時收好自身財物不露白，不會有太大問題。冬天時可穿內部有暗袋的大衣，手機錢包放裡面，夏天我手機後來都直接放短褲口袋，也都還好，後來背包也都直接背後面(裡面有筆電)，也沒被



偷也沒被搶過，搭地鐵也都覺得蠻安全，隨時留意有沒有怪人突然貼你很近，如果有就表示他要對你下手。還有就是到餐廳或咖啡廳，手機錢包一定不能離身，也不要直接放在桌上，可能會有人直接搶走，背包也是。但我都沒遇過就是。有聽說過同學在Esade的學餐吃飯，包包放在位子上去點餐，回來包包筆電都不見了，去了警察局，警察也不太想處理。總之，隨時保持警覺，財務不離身不露白，但也不需緊張過度，請好好享受巴塞 chill的氣氛。(上圖:即使凌晨一個人走在巴塞街道上也會覺得挺安全的)