

生活學習報告

一、 交換學校介紹及課程

Burgundy School of Business (勃根地商學院)，成立於 1899 年，主校區位於法國第戎 Dijon，以芥末為名的小鎮，另有其他校區在里昂。該所學校也是法國數一數二著名的葡萄酒管理學院。BSB 在法國商學院中排名前 14，也被金融時報評為全球排名第 63 名的商學院，擁有 AACSB 和 EQUIS 的國際認證。

交換生可以選擇不同的學程，基本的有 Bachelor/Master in Management，也可以選擇申請 Master of Science (MSc)，有包括 Luxury Management、Artificial Intelligence & Digital Technology Management 等學程可以選擇。若是下學期來交換的同學的還可以選擇他們著名的 Wine Management 學程。

我因為是經濟系的關係，當初申請的時候學校幫我安排到 Pre Master 的學程，因為他們認為經濟系屬於社科院，所以覺得你沒有商學課程的基礎，我之後要選課發現很多基礎課程我都上過才想說要換學程，但我因為當初接到信的時候沒有立即反應所以來不及再換了，我覺得如果提早寫信去跟他們說的話校方會願意幫你換學程，只要附上成績單並說明你已有商學課程基礎很有機會可以換成功。

以我的學程 Pre Master 為例，校方沒有限制你要選多少課程，所以如果你沒有特別要抵免學分，只選一堂課也不會怎樣。而我的學程其實主要都是比較基礎的商學課程，基本上政大大一或大二的學生都已經上過了，像是行銷管理、會計學、資料處理等。但我其實不太推薦這個學程，因為班上幾乎沒有什麼國際交換學生！我這個班除了我與另外一個台灣同學以外其他人全部都是法國人，他們這個學程的本地學生不能自己選擇要上的課程，就是要全部灌檔，所以他們所有課程都會一起上，像是我們這種只選一兩堂課的國際學生就會比較難融入他們。但跟我一起來的政大同學不是這個學程，就不會有這樣的困擾，所以強烈建議大家可以選別的學程。而以下將就我修習的四門課做介紹。

1. Principles of Marketing

這堂課我當初會選擇是因為我看到課綱上說會有很多小組討論，我想說會有很多可以訓練口說與合作的機會所以就選了。老師上課的方式其實跟政大的教授差不多，但主要他會讓學生事先預習 PPT，然後正式上課時候他會花大概一個小時講解跟讓學生問問題，我覺得法國的學生都很愛問問題與老師互動。而剩下的時間會讓小組討論做期末要呈現的報告，但因為我的組員都是法國人，我遇到的組員英文程度沒有很好，所以他們討論時都使用法文，所以我基本上我就是做分配的工作，或有時問他們需要幫忙的地方，他們就會用英文告知我，沒有什麼參與到討論：)

2. Economics and Psychology of Management

這堂課主要是兩位教授授課，前半部的教授比較偏重經濟行為，而後半部的教授較著重在心理學。整體而言課程算有趣，課程中會有一些線上的實驗可以做，做的實

驗還會依照你的結果可以領到錢，教授會依照實驗的結果去討論行為經濟學。前半部的教授會要求每週要交功課，後半部的教授則是在課堂上要小組討論，並在下課前交作業，這堂課遇到的同學就比較主動會用英文討論，但因為只有我一位國際學生，他們主要都還是用法文做討論。

3. Intercultural Management and Communication

這堂課是開給國際生上的，教授主要會講解不同文化的行為差距、價值觀影響專業工作上的行為等等，課程中會請每位學生分享自己國家獨特的事物，這部分還算有趣，但這位教授很注重學生的上課行為，基本上只要遲到 2 分鐘他就會有點生氣，上課時除非是要做測驗不然也是禁止使用手機與電腦。期末會有小組的 Role Play，會與不同國家的同學一起以演戲的方式呈現彼此文化與價值觀的差異。

4. French – Elementary

法文的基礎課程，但那時候有兩班基礎法文開在同個時間，最後兩位教授又有依照學生程度重新分配，我被重分配到的班真的就是從基礎的法文打招呼等等開始教，教授人很好，每次上課都一定會讓每位學生練習說到法文，但也因為這樣花了很多時間，所以課程進度滿緩慢的，但這堂因為可以與國際學生互動所以算是滿有趣的。

二、生活及文化交流

總體來說我認為如果是真的想要學習知識的話那這所學校可能不太適合，但如果是想來體驗交換生活的話這所學校很適合你，像我來說選了四門課，一個禮拜裡有很多自由時間可以運用，加上 Dijon 這個小城市非常適合居住，雖然不是像巴黎那樣繁華的大城市，但生活機能良好，市容漂亮，治安也不錯，來這裡之後我開始很愛散步，天氣適宜不會流汗，偶而還能在途中有新的發現，我非常推薦大家來這裡交換！

1. 日常生活

Dijon 的生活機能很好，如果住在市中心，走路就可以到很多超市、藥局、麵包店、郵局還有各式各樣的商店與餐廳。也可以搭 Tram 到比較遠的購物中心（Toison d'or）或搭公車到 Ikea。平常如果外食吃餐廳大概都是 10 歐起跳，自己煮會省很多錢，Dijon 也有幾間亞超和珍奶店可以去。

2. 宿舍生活

我是選擇住法國的學生宿舍 Crous，到時候學校會寄信來問你要不要申請，BSB 有兩間可以選，一間在市中心但廁所需要共用，另一間比較遠但有自己的衛浴。我是選擇住市中心的那一間，走路即可到學校，房租每個月 250 歐，房間空間一個人住算是足夠，有提供床、書桌、衣櫃、洗手台及冰箱在房間內，缺點就是共用的衛浴很鳥，冬天有遇到幾天沒有熱水。但我覺得總體來說很推薦住這裡，是個很好認識外國同學的地方，在走廊或廚房都很容易遇到人，隨口都可以聊個幾句，我交換期間最好的外國朋友也是因為在廚房煮飯隨口聊幾句認識的！如果不想住宿舍的話也可以自行到租屋平台尋找合適的房子。

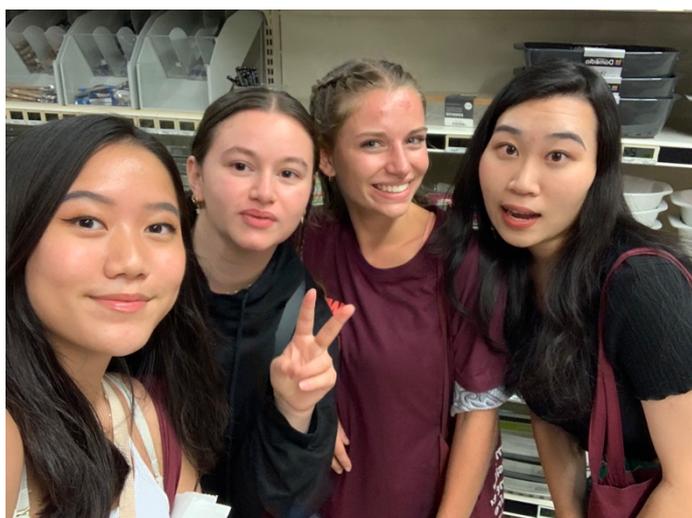
3. 學校生活

學校有專門的組織在接待國際學生 (Melting Potes)，一開始來的時候也有提供到車站接你的服務，開學第一天也會有人介紹學校與到市中心逛逛，也會有人在群組相約要不要出去。第一週會有 ONOB (one night one bar) 的活動，每天學校都會與特定的酒吧有合作，可以以比較優惠的價格喝酒或入場。

基本上這個學校每週都會有 Party，有時會有特定的主題需要 Dress code，入場費要 5 歐或 3 歐，但因為裡面的酒水還要另外付錢，所以大家通常會在某個人的家裡或宿舍 Pre-drink 後再來參加派對。

如果不喜歡參加派對的同學，學校也會有撲克牌或電競等等的活動可以參加，通常都是寄 Email 通知，有時候會只有法文要自己拿去翻譯一下。

開學後幾天學校會有表單問你需不需要 Buddy，但我跟我的 Buddy 除了第一天活動見過之後就再也沒有約出來了...頂多在 IG 上偶爾聊個幾句而已。但我跟另個台灣的同學在逛超市的時候，因為背著學校的帆布包所以有個法國女生主動找我們講話與交換 IG，我們之後也變成不錯的朋友，她在日常生活中也幫我很多！只能說交朋友真的是很看緣分的～



三、 交換需注意事項

1. 如何從巴黎到第戎

抵達巴黎機場之後，建議可以搭計程車到 Gare de Lyon 車站，不然拿著眾多行李搭地鐵相較麻煩，也比較怕被搶。我當時與另外三位政大的同學在台灣就有找好計程車，也是之前政大的學長推薦的，是中國司機可以用中文溝通，車子也夠大可以放我們四個人的行李。

到達車站後需要搭乘 TGV 到 Dijon，搭乘快的車的話大概一個小時半就可以抵達，車票需要事先訂，建議可以買 TGV 的青年卡，到法國之後一定會常搭，可以省下很多錢。

2. 治安問題

我個人認為在第戎的日常生活很安全，在路上不用像在巴黎一樣害怕被搶，但因為我們剛抵達第戎的時候可能放下太多戒心，同行的學長在車站被人詢問需不需要幫忙搬行李，事後發現他的錢包被偷了，所以大家在出入車站或是有陌生人靠近還是要有一定的警戒心。

3. 消費付款方式

我沒有在這裡開銀行帳戶，基本上我都使用信用卡付費，至少以我的交換生活來說，沒有地方是不能用信用卡的，我自己是準備兩張卡，主要的卡是永豐多幣簽帳金融卡，我先在台灣就先換好歐元，可以避免後續匯率的波動，那時他有 3% 的回饋，所以扣掉刷卡手續費也還有多出來的回饋。而另一張卡建議準備不同發卡機構的，避免刷卡刷不過時可以使用。

4. 從台灣帶的行李

我認為如果是愛買衣服的女生，衣服不需要帶太多，因為這裡購物真的非常方便而且也不會比台灣貴，加上法國冬天比台灣冷很多，從台灣帶來的外套也穿不太到，所以建議衣物真的可以帶個幾件就好。而若有在用日韓彩妝品的話，則建議可以帶足夠的量，因為這裡基本上只買得到歐美彩妝品牌，如果有在習慣用的牌子要提前買好帶來。

也建議可以帶幾條橡皮筋來用，開始下廚之後會有很多食材是開一次不會使用完的，如果有橡皮筋會方便收納很多，因為歐洲好像沒有人在使用橡皮筋。

