

交換學校介紹及課程等學術方面資訊:

聖加侖對於交換學生的要求是至少修滿 16ECTS，若決定在期末考前退選課程是可行的，但得要符合一些條件(例如尚未考過任何該門課程的考試)。我這學期選修課程有 German A1、Management in Europe、Financial Analysis 和 programming。

German A1

寒假期間正式開學前，學校會依據同學程度替大家安排德語先修課程，大約為期兩週。我個人是報名 A1 的班級，老師會利用此段時間教前四個章節的課。個人非常推薦同學若開學前即提早抵達學校，可以報名該先修課程。除了事先能夠學習些生活上實用德語、學期中正式德文課能更容易銜接外，老師於課堂中會提到瑞士當地人生活習慣、飲食文化、歷史、何時有活動節慶、甚至預約辦居留證的流程問題也會熱心提點。由於提前來上課，在課堂中也認識了幾位好朋友，先修課程結束後仍保持聯繫一同旅遊與聚餐，實數一大收穫。由於個人十分喜歡老師的教學風格，開學後便持續參加德文課程。一週上課 2 次，一次約 1.5 小時。考試的部分分為筆試與口試、通常若學期間的作業、模擬考都有寫，上課盡量不缺席，基本上都能通過。都也提醒在修此門課程前，可以先詢問過系上該門課是否能換算成正式學分。

Management in Europe

這門課程之前許多交換的學長姐即有推薦過，為期一個月的密集課程(春季班即開在五月份)。最吸引人的地方是除了正規上課外、有安排許多場的校外教學，能夠實地參訪瑞士當地企業。除了酒廠、聖加侖當地銀行、雀巢巧克力工廠等實地參訪外、更前往日內瓦參觀聯合國以及世界貿易組織的總部，是十分難得的經驗。其中去 Seealpsee 登山的經驗，更令大家讚不絕口。(但記得一定要穿著適合登山的鞋子、坡算是陡峭對於初學者算有難度)

此 program 與 Singapore Management University (SMU) 合作已有 10 年，靠著學長姐的口耳相傳，算十分搶手的課程，所以建議若交換學生想選該門課程，點數要記得押多一點。但須注意的是，選修此門課需額外付 500 瑞法、但個人認為算是划算。光是自行計算去外地三天兩夜住的旅館房價、餐廳等價格加總，就會發現學校已補助一部分給學生。另外一點值得注意的是，該課為密集課程，週一到五從早上 9 點到下午 4 點，即很容易跟常規課重疊。選課前要多加衡量，或許一般課程能夠透過向老師請假、但若連考試日期都重疊就會很麻煩。

Financial Analysis

碩班的課程，若未來想要朝金融領域發展會十分推薦這門。教授講解十分清楚外，課堂上會帶實際生活的問題讓學生討論。但課程本身對於非相關科系出身的學生而言可能會稍微吃力，最好花時間於網路大學(Student mobility)先行預習或複習。正規課後助教會講解練習題。交換學生考試是採口試、20 分鐘、老師隨機挑選章節問題目，個人認為是一堂需花時間準備但也收穫許多的課。

生活及文化交流:

參加 Buddy System 是能與當地學生交流的好方法。開學前 Buddy System 即會寄信詢問。每一到兩個交換生會配對一位本地學生。若有課程上或當地居住上的問題，可以向你的 Buddy 尋求協助。

Buddy system 為使交換生能更迅速融入當地，會舉辦各種活動，舉凡酒吧、滑雪、起士火鍋之夜、打保齡球等等，尤其是剛開學時活動最為頻繁，不僅能認識當地人，更與各國前來聖加侖交換的學生互動。這學期前來交換的約兩百多位交換學生，可說是從世界各地而來，豐富的文化交流機會是這趟交換行程中非常值得的地方。

除了 Buddy system 外，也能夠參加語言交換，單位會讓你填表了解你自己的母語以及希望學習的語言，替你分配語言夥伴。幸運的是我的語言夥伴剛好是當地學生且十分契合，每週的語言交換時光很開心，也十分熱心協助我生活上遇到的難題。

若是對於社團有興趣的，也可詢問 Buddy system 或當地學生有無適合的社團能夠參與。我個人參加過幾次 Asia club 的活動，卡拉 OK、演講活動如中美貿易戰的探討，也算難得經驗。許多內部成員是父母為華人移民來瑞士的新移民二代。

記得當時非常懷念亞洲菜，總愛約幾個亞洲人一同買菜煮菜一解相思之苦。有時會約不同國家朋友，每人煮一道自己的家鄉菜，多人一起不但熱鬧省錢，更同時能品嚐異國料理。

值得一提的是，聖加侖學校本身有開設十分多的運動課程，大部分都是免錢的，舉凡羽球、跳舞、重訓、桌球等等，有的課程例如滑翔翼、網球則有季節性問題或者需額外付費，可說是十分多元。課間之餘去運動健身，交交朋友也不賴。

交換需注意之事項:

在得知要前往聖加侖交換到真正 2019 春季交換的時間大約 10 個月時間，照

理說時間相當充裕，但惰性使然總是會拖到最後幾刻才著手處理。這很正常，但仍需注意幾個重要前置作業時程，例如跑學校申請流程、學校住宿、訂機票(早搶較便宜)、辦理簽證(記得確認護照效期)以及抵達後辦理居留證、選課等等行政作業截止時間。

學校住宿，分成與人共住的 flat 及個人 studio 兩種。無論多小的需求，都要註明在申請住宿表單上，這樣 housing office 才能根據你的條件找房。由於我開學前一個月便已抵達，提前住宿的話校方只提供我 Rosenbergstrasse55 的 studio 此選項，個人十分推薦。優點在於能享有自己之衛浴和所有廚具，距離車站非常近，走路只需 3 分鐘，距離學校也不遠，走路 20 分鐘或者至火車站搭乘公車 4 站。但相對獨立的空間缺點便是較少與人交流的機會，房內的冰箱冰庫也十分小，對於自己下廚的學生而言需常跑超市採買。房間大小會依據所選價格區分，入住前可向 housing office 索取房內所有廚具的清單。抵達後 office 會提供給你 checking list，記得入住第一件事要確認所有物品之完整性。若有缺漏毀損記得第一時間拍照並提供說明，於一周內繳交回 Housing office。

我住的這間舍監人很好，若有需修理燈泡等其他問題都能及時處理。搬離學校後一定要記得將房間清潔乾淨，學校會派人檢查。

但學校住宿的缺點是需要額外繳交一筆費用，作為學校替你找房的仲介費以及保險費，因此可能抬高整體住宿花費。就我所知，學校提供最低租金是 515 法郎，若仍然高於個人預算，可以在臉書查詢 Sharing is caring university St. Gallen(HSG)社團，有許多當地學生會暫時出租房間，聯繫買主，可能因此找到更理想的房間。

瑞士簽證的部分，記得在在收到學校的入學通知後，便可以向瑞士辦事處預約時間。約一周便能取得簽證。記得等收到學校的入學通知再行辦理，能加快非常多處理的時間，就不需要填網路上那些要求提供的繁瑣表格與證明文件。到了當地後，要盡快將瑞士簽證轉換為居留證，學校開學時會特別說明。去 Stadt St Gallen ,Rathaus 辦理簽證程序，記得一併提供台灣的保險英文版資料。之後會收到郵件通知，預約時間拍照等，才會收到居留證。記得地址和信箱號碼一定要填寫正確。當地的人有的英文並不是很流利，雖大致能溝通，但建議若有時間，可以在台灣先學一些生活上實用的德語，數字或問候語等等。