

芬蘭之衣

在芬蘭真的是要非常注意天氣，溫差可以極大、冷到爆炸，但就是不會有熱到爆炸。我去交換的季節是冬天，只記得一下飛機就冷到想回台灣，當時的溫度是零下 5 度，因此，這篇主要要介紹在冬天的芬蘭的穿衣的方式，我認為主要可以分成三種狀況：

1. 0 度到 10 度左右：

由裡到外的上衣可以這樣穿：

- 羊毛發熱衣一件
- 帽踢一件 或是 毛衣
- 外面穿一件防水防風的外套避免下雨

由裡到外的褲子及襪子可以這樣穿：

- 刷毛防水發熱褲一件

2. 0 度到負 10 度：

由裡到外的上衣可以這樣穿：

- 可考慮羊毛發熱衣疊穿兩件
- 帽踢一件 或是 毛衣
- 外面穿一件防水防風的外套避免下雨

由裡到外的褲子以及襪子可以這樣穿：

- 刷毛束褲一件
- 刷毛防水發熱褲一件

3. 負 10 度到負 20 度以下：

由裡到外的上衣可以這樣穿：

- 可考慮羊毛發熱衣疊穿兩件
- 帽踢一件 或是 毛衣
- 中層衣一件
- 外面穿一件防水防風的外套避免下雨

由裡到外的褲子以及襪子可以這樣穿：

- 刷毛束褲一件
- 刷毛防水發熱褲一件

以上穿搭配的鞋建議要是登山鞋或是那種紋路很深（這點非常重要！）適合踩在雪地上的鞋，舉例來說，像是 Timberland 或是 Columbia 或是 North Face ！