

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

阿爾託大學 (Aalto University, 簡稱: Aalto) 位於芬蘭首都赫爾辛基, 是一所古老而創新力強的北歐著名高等學府, 為北歐五校聯盟成員之一。其歷史可追溯到 1849 年建立的赫爾辛基理工大學, 後由赫爾辛基理工大學和赫爾辛基藝術設計大學以及赫爾辛基經濟學院三所在各自領域著名的大學於 2010 年合併建成。芬蘭全國半數以上的工程師出自該校, 專注於工程與技術、設計與商學領域教育與研究。

Aalto 在 2022QS 世界工程技術綜合領域, 位列世界第 110 位。細分學科排名: 建築學 (42)、計算機科學與信息系統 (84)、材料科學 (95)、電子與電氣工程 (97); 以及藝術與設計世界第 6 位, 商業與管理研究世界第 74 位。阿爾託大學在 2022QS 世界大學排名中位列世界第 112 位

阿爾託大學校名是為表彰和紀念在科技、經濟及藝術領域作出重大貢獻的芬蘭籍世界著名建築大師阿爾瓦·阿爾託。現任校長為世界傑出計算機與人工智能領域專家 Ilkka Niemelä 教授。

芬蘭的學期制分為春季與秋季, 其中春季又分為三個 periods, 而秋季分為兩個 periods。每個 period 都是分開選課, 學生在 period 開始之前可以上網登記選課, 因此在春季總共要上網選課三次。Aalto 在開學前就會寄一份英文授課列表, 其中包含了各個院系的課, 課程後方也會標注課程開在哪一個 period, 若課程跨兩個以上 periods, 則學生只需要上網登記一次。

學生登記選課的網站為, 學校會事先寄帳號及密碼給學生, 那組帳號密碼基本上所有學校相關的網站都會用到。在 Sisu 上只要登記完成後看到 registration valid 就代表登記成功了, 另外如果要取消選課點選 remove registration 就可以了。開課之後的課程進度、教材及作業都會放在課程平台 Mycourse, 繳交作業也是在這個網站上進行。另外還有一個網站 Aalto into, 在此網站上可以瀏覽所有的課程, 也可以設定課程條件做篩選 (例如開課時間以及授課語言及開課院系等)

我個人沒有修非常多課, 最有印象的課是 Survival Finnish, 芬蘭語和別的語系不同, 算是一個相對封閉的語系, 也就是離開芬蘭後基本上用不到了, 不過語法卻是意外的相對有規則, 如果認真學就不難理解, 但是一定要每一週固定投入相對比例的時間去練習, 否則很快會跟不上, 上課的時候老師會分組讓同學互相練習, 所以非常建議口語要自己唸過一遍, 才不會互相練習時, 根本不知道自己在唸什麼。

另外學校有非常多的資源是需要大家主動去發掘的, 如果有對什麼有興趣可以積極去研究一下, 在這邊介紹學校很好用的 Aalto takeout, 他是學校

免費借用相機、腳架、鏡頭甚至麥克風、攝影棚的機構，只要上網登記就可以了。網址是 takeout.aalto.fi。

(2) 生活及文化交流

在芬蘭交換的好處是學風很自由，不喜歡的課基本上都可以直接退，所以會有非常多的時間是可以自己運用的，但當然還是要確保有符合政大的規定較好。芬蘭人的性格很像日本人，是非常有禮貌也非常熱心的民族，平時如果是不認識的話，感覺上會有些冷漠，但是只要你遇到困難，他們幾乎必定會向你伸出援手，真的非常熱心。雖然我沒有幾個芬蘭朋友，但是我經常在路上遇到困難，他們都會解救我。我住的地方是一個連動的大公寓，所以裡面的交換生都是來自世界各地，比較不巧的是，連著的四棟大公寓幾乎沒有任何亞洲人，只有零星的一兩個，因此，我的朋友都是來自歐洲的交換生。剛開始其實很不習慣，每天起床都沒辦法說中文，每天都是在全英文的環境交朋友、聚餐、出遊，確實不是很容易的事，但是時間慢慢久了，回頭一看，發現自己英語口說能力真的進步不少。有一點算是我自己的觀察，法國人的英語口說能力都算相對差，他們的圈子也非常封閉，所以如果想打進法國人的圈，你需要先交一個跟你很要好的法國朋友，你才比較有機會打入他們的圈。幸運的是，我認識了很要好的法國女生朋友，後來也去了很多次他們的 party。接著，我認為德國、芬蘭都是屬於英語口說能力蠻強的國家，雖然不及母語人士，但絕對是已經流利到足以應付母語人士了。南歐的國家像是義大利、西班牙，他們的口音都算是非常重，起初聽不懂不要緊張，那是正常的，給自己一點時間去多聽，慢慢會越來越好。我在芬蘭認識了兩個西班牙人，後來成了很要好的朋友，甚至在回台灣前，他們規劃了西班牙之旅，帶我在西班牙深度旅遊，現在我們仍然保持聯絡，經常聊天打屁。在國外交朋友，我個人認為要不卑不亢，保持熱情開朗，不要覺得別人講的東西永遠是對的，聽的不合的觀點，可以提出來反駁，不要讓人覺得你好像沒有想法，這樣只會讓對方覺得你很虛假，不需要熱臉貼別人冷屁股，總是會有那麼一個人會和你的頻率很對。要多提問題，多瞭解他人的背景，如此一來，就會越來越多話可以聊，這其中也牽扯到 Small talk 的能力，平常可以透過看新聞或是了解歐洲政治、歷史來增強，當然生活的話題也是需要熟練的，因為食衣住行是不分人種的，譬如你吃到一間好吃的餐廳，就可以分享給對方，對方也可能會分享餐廳或好吃的給你，這樣甚至有機會一起去吃東西。所以在面對不認識的人之前，其實是不用緊張的，只要帶著一顆開闊的心，你會發現世界上有很多意想不到的事在等著你發現。

(3) 交換需注意之事項 500 字)

1. 一定要帶雙駕照，這是最重要的，很多人都以為換了國際駕照，就不需要帶台灣駕照，這真的是史上最大的錯誤，所有的租車行都要看雙證件，就算沒看，那也是很少數的例子
2. 租車如果不是旺季，其實可以去現場租，很多租車網站給的價格都會比現場還要貴不少
3. 一定要辦 ISIC 卡，這張就是俗稱的國際學生證，很多國家只認這張，就算你在當地辦了學校的證也不一定有用，像我朋友因為沒辦這張卡，在波蘭地鐵拿出西班牙學生證，完全沒有用，馬上被罰錢
4. 建議都把背的背包放在外套內側，也就是說穿完衣服後，把斜背包或小包先背在身上，外面再套一件外套或襯衫都行，至少我沒被偷過東西
5. 要小心詐騙，像法國就有手環黨，或是會假裝成聽障協會要你簽名，你一簽名，他馬上會叫你付錢
6. 要注意身為亞洲人的尊嚴，如果有人言語上不尊重你，就噙回去，不需要吞下來（當然是你判斷不會有生命危險的狀況下）
7. 要注意保暖 歐洲北方國家冬天真的非常非常冷 一定要去看我寫的“芬蘭之衣”那篇 裡面講的很清楚該怎麼穿
8. 要注意有些地方是不能刷卡的 不要以為帶了信用卡就可以趴趴走 身上還是多少帶一些歐元 不怕一萬 只怕萬一
9. 買東西要注意退稅 記得要和店員說要退稅 尤其是精品會差很多錢
10. 廉航機票一定要提早買 價格可以差到四五倍都有可能 想省就要提早計畫