



University of St. Gallen(HSG) 聖加倫大學

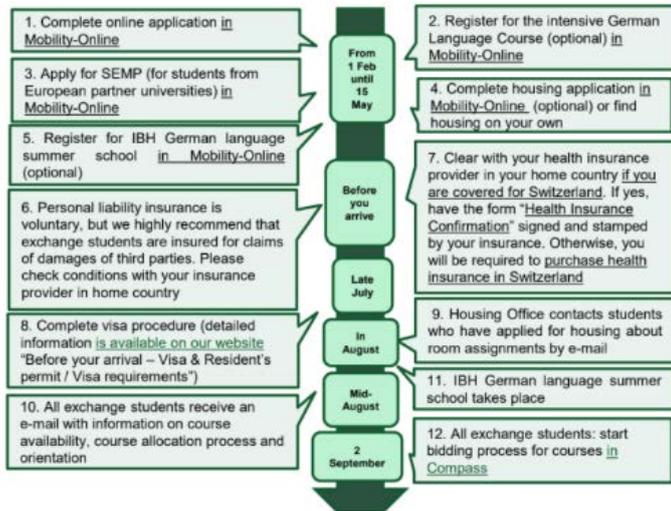


聖加倫大學是一所以工商管理、經濟、法律和國際事務為四大學科的大學，以商學院聞名歐洲的學校。由於是以商學院為主，舉凡金融、經濟、管理、行銷、乃至會計或統計都有相關課程可以選修。課程內容分類比政大更細，內容也更深入，有很多政大沒有的課程，像是 Private Market, Block chain and Money, Fundamental Cooperation Valuation 等等。課程有理論也有實作，學校也有 Computer Science 的課程，但考慮到是開給商學院學生，難度都很淺、Coding 程度要求不高，適合對 CS 有興趣的文組學生來嘗試。

根據瑞士法語區室友所說，聖加倫大學相較洛桑大學更重視書面報告與討論等，洛桑大學則是更強調數學計算。而聖加倫大學的課程分別有德文與英文授課，英文授課的選擇也很多，對交換生很友善。

聖加倫大學位於瑞士東北部，屬於德語區，離蘇黎世一小時火車、德國 Konstanz 45 分鐘火車，無論要去機場或是去德國購物都很方便。聖加倫雖然市區不大，但生活機能都很不錯，有百貨公司和電影院，稍遠一點的地方也有 IKEA。

Check List for Autumn 2021 Semester Guest Students



交換生註冊

Student Mobility 在 3 月中旬會寄信給秋季交換生，信中有連結可以到網站填寫、上傳個人資料。學期前的密集德語課程、宿舍申請都在這個網站上完成。有任何問題都可以寄信去問 Student Mobility，校方回信速度很快，大約一~兩天內就會回信了。宿舍申請是採先到先審制，所以如果要跟學校租屋早點處理比較好，我當初在截止日前一週上傳申請表格就排不到最想要的宿舍志願了。

簽證、瑞士居留證

學校會協助代辦簽證(visa grants)的所有事宜，並收取 96CHF 的費用。我是 6/21 學校開始申請簽證，7/5 收到繳費連結並告知可以去瑞士在台辦事處領取簽證。如果對疫情有疑慮，不確定是否要去交換的人，最遲要在學校開始申請簽證前取消。由於學校已經完成所有代辦事項，只需要帶著 D 類申請表、護照與身分證正本+影本、證件照 2 張就好，網路上說的財力證明、就學證明通通都不用！（還是有疑慮可以跟辦事處人員聯絡）

visa grant 准許台灣人在歐洲停留 90 天，因此抵達瑞士後須要到聖加倫市政府辦居留證(resident permit)。居留證在歐盟申根國相當於身分證的功能，目前疫情下到瑞士餐廳用餐都需要出示 Covid Pass 和居留證，因此居留證是越快辦越好，如果有計畫要開戶也會用到居留證。流程與所需文件學校的 Welcome Package 都有，不須自己列印，Housing Office 或 Student Mobility 都會提供 Welcome Package。大約一周後會收到實體信要線上預約去移民局拍照按指紋。市政府和移民局位置完全不同，切勿跑錯了，要重新預約拍照時段非常麻煩，只能打電話給市政府。再隔一周會收到郵局掛號單去臨櫃領回居留證就完成了。

交換結束回國前要去市政府註銷居留證，所需文件一樣學校 Welcome Package 有。特別要注意的是註銷文件 D-Form 上要寫離開「歐洲」的日期，否則如果還打算要去歐洲其他地方玩，可能會被他國海關刁難入境。

保險

瑞士政府要求學生要有政府許可的健康醫療保險證明，並有保險局簽章的 Health Insurance Certification。台灣多數保險公司都不願意簽這份保證書，所以我選擇保 SwissCare，每個月因應自負額不同，保費也不同。買好保險後會收到 SwissCare 寄來的 Cantonal Exemption Form，需要 Cantonal Exemption Form、學校註冊證明、瑞士居留證或是 registration letter(很重要，不要亂丟)，三者拍照寄信給 SwissCare 送交政府審核保險資格。

課程介紹

在選課開始前校方會寄信詳細說明選課規則，Buddy System 也會在 FB 社團說明，如果再有不清楚地可以問自己的 Buddy。因為過去的交流生分享過選課方式了，所以我補充一些選課機制與細節。

選課點數是交換生和交換生比的，每一門課都有固定名額分配給交換生，和 HSG 本校生的名額不衝突。因此在交換生之間非常熱門的課程會需要分配更多點數下去選。交換生最低選修學分是 16ECTS，建議選超過 16ECTS 這樣未來才能退掉不喜歡的課程。

選課前一定要詳讀每堂課的 Fact Sheets 以及上課時間，學校的選課系統沒有像政大一樣的課表會顯示所選課的上課時間，加上每一門課的上課時數、上課週數都很不一樣，有的課會壓縮在 2~5 天內上完，一次授課 6 小時；有的則是 Term break 後才開課，一次授課 90 分鐘。選課系統不會通知衝堂，自己務必注意。

3,784,1.00 - Skills: Emerging Trends in Information Technology (6/9 Pl.)	2,00 ECTS	Englisch	●	☒
3,785,1.00 - Skills: Business-Government Relations - Issue Management in Practice (3/9 Pl.)	2,00 ECTS	Englisch	●	☒
3,792,1.00 - Skills: Global Communication with Focus on Asia (5/5 Pl.)	2,00 ECTS	Englisch	●	☒
3,793,1.00 - Skills: Programming - Introduction Level (2/7 Pl.)	2,00 ECTS	Englisch	●	121 subscribed ☒
3,794,1.00 - Skills: Interpreting Statistical Data from Behavioural Research (7/9 Pl.)	2,00 ECTS	Englisch	●	☒
3,798,1.00 - Skills: SHSG Summer School (0/0 Pl.)	2,00 ECTS	Englisch	●	SAP ☒
3,799,1.00 - Skills: An introduction to MATLAB (8/8 Pl.)	2,00 ECTS	Englisch	●	☒
3,851,1.00 - Portuguese B2 (3/3 Pl.)	4,00 ECTS	Englisch	●	☒
5,108,1.00 - Strategic Leadership and Effective Collaboration (0/13 Pl.)	4,00 ECTS	Englisch	●	full ☒
5,111,1.00 - Fundamentals of Cybersecurity (15/15 Pl.)	4,00 ECTS	Englisch	●	☒
5,112,1.00 - Data Science (BBWL) (10/15 Pl.)	4,00 ECTS	Englisch	●	☒
5,114,1.00 - Auditing Theory and Methodology (7/8 Pl.)	4,00 ECTS	Englisch	●	☒
5,115,1.01 - Asset-backed Commodity Trading, Group 1 (0/5 Pl.)	4,00 ECTS	Englisch	●	251 subscribed ☒
5,115,1.02 - Asset-backed Commodity Trading, Group 2 (0/5 Pl.)	4,00 ECTS	Englisch	●	full ☒
5,115,1.03 - Asset-backed Commodity Trading, Group 3 (1/5 Pl.)	4,00 ECTS	Englisch	●	☒
5,115,1.04 - Asset-backed Commodity Trading, Group 4 (3/5 Pl.)	4,00 ECTS	Englisch	●	☒
5,115,1.05 - Asset-backed Commodity Trading, Group 5 (1/5 Pl.)	4,00 ECTS	Englisch	●	☒

截圖的橘色方框代表剩餘名額/所有名額，換句話說，第一個方框表示這門課有 5 個交換生名額，目前沒人選這堂課；第二個方框表示這門課的 5 個交換生名額已滿，除非有人退課，否則無法再選。選上的課會以該堂課最低點數為準，你分配多餘的點數會

歸還給你，沒選上的課也會歸還點數，讓你下一輪再分配。隨著剩餘名額減少，越到後面點數要越押越多。

建議重押 200~300 點在一到兩門最想上/熱門課程，剩餘點數再做分配。一學期的交換生都是 decentral 考試，如果選到 central 考試要記得跟老師說要改為 decentral 考。

HSG 課程很密集，課程難度不低，如果想要玩很瘋的話不要選太重的課，至多兩門偏重的課，其他選比較輕鬆的課程，才不會負擔過重。德文課通常到 last round 都還選得上，因此可以到密集德文課結束後、前兩輪選課結果出爐後再決定要不要修。另外學校並沒有限制大學部不可跨修碩士班的課，因此鼓勵大家如果對碩士班的課有興趣可以盡量修看看。

Asset-backed Commodity Trading 4 ECTS

這門課程內容包含介紹能源與交易市場、衍生性商品兩部分，每次上課最後一小時助教會帶大家進行線上模擬交易，兩周上課一次。由於上課教室就是仿交易室，模擬交易系統也做得很棒，每次模擬交易的體驗都很不錯。適合對期貨、選擇權有基礎了解的人選修。分數由期末考和模擬交易決定，考題難度都不高。這門課在交換生中頗熱門，要多花一些點數才能選上。

Business in Europe 4 ECTS

這門課是碩班課程，旨在了解影響歐洲商業環境的因素、分析與比較歐盟各國商業環境、以及比較歐陸國家與盎格魯薩克遜國家的商業模式差異。每周從不同主題探討分析企業模式、政府政策等等。每周上課前需要預習完當周 ppt 內容和指定閱讀，老師在上課中會不斷和同學互動提問，有充分預習會有不少收穫。老師非常幽默風趣，是我這學期交換最喜歡的老師。評分方式有小組報告和期末考，小組報告主題是分析歐洲一國的商業環境，考試則是申論題。期末考需要融會貫通整學期架構與內容，加上考試時間只有一小時答題很匆促。

Skills: Programming - Introduction Level 2 ECTS

這門課程是全線上課，只要在學校 coding 網站上完成老師指定的題目即可，題目都相當容易，我最後還有去做了進階程式班的題目也是不難完成。即使是從未學過程式的初學者也可以輕鬆駕馭的課程。除了 Python 也有 R 語言、java...可以選擇，有時間可以多學其他語言。如果是有程式基礎、想學到扎實內容的人，那這門課恐怕不太適合，但如果是想輕鬆過的話，這門課非常推薦。

Introduction to Machine Learning and Deep Learning 6 ECTS

這一門課和 Introduction to AI and Machine Learning 是同一位老師開的，課程內容幾乎一樣，即便完全沒有程式基礎也可以修。正課會教機器學習與深度學習的理論，TA 課則是 Python 實作，不強制參加。老師用深入淺出的方式講解機率、機器學習的多種演算法理論、深度學習模型架構等等。評分方式是 100% 期末考，題目為 50 題單選題，考前助教會放模擬題到 studynet 上供大家練習，題目不難，把上課 ppt 全都複習過並弄懂概念就行。

住宿

今年學校宿舍每間都大漲價，以我住的 Rosenbergstrasse 6 為例，前一屆交換生每月房租為 740 CHF，我每月房租則是 900 CHF。而若要透過 Housing Office 租屋又要支付一筆不小的手續費(250 CHF)。如果不想被學校當盤子，自己尋找租屋會是蠻好的選項。FB 社團 Sharing is Caring University of St.Gallen(HSG)是聖加倫二手版，很多房東都會在上面公告出租事宜，出發前 4 個月就可以開始留意租屋訊息了。

如果不介意被多收費或是怕麻煩，還是可以跟 Housing Office 租屋。填寫住宿申請時可以盡可能詳細填上自己想要的房型、預算在 special request，並及早提交住宿申請表才能確保自己能住到理想的房型。

Rosenbergstrasse6: 公共空間、廚房比其他宿舍要寬敞，很適合和朋友聚餐、開派對，而廚房與公共空間的門也在樓梯口旁，跟其他宿舍比稍嫌沒有隱私，但問題不大。一層共有 5 個房間，除了單獨一個房間在樓梯口旁，其餘四個房間都在另一道門後的走道上，衛浴+廁所共兩間。房間大小都是 large room，對我來說實在太大了。離車站、超市 5~8 分鐘路程，到學校約 15 分鐘，是所有宿舍中離學校、市區最適中的一間。

然而這棟最大的缺點就是噪音問題，因為公共空間寬敞，很多外國交換生都會選擇在這裡開 party。我在期末考周時被兩位室友的生日 party 吵到整夜無法入睡(歐美 party 時間晚上 10 點開始，多半會通宵)，音量非常可怕。如果選擇這棟一定要避開樓梯口的房間！我私心還是很愛這棟的窗景、廚房與地理位置，但遇到太多 party animal 有時候蠻痛苦……。這棟宿舍的另一個優點是衛生紙不用自己買，學校會提供。

Rosenbergstrasse74: 公共空間、廚房、房間比 Rosenbergstrasse6 小不少，租金也比較便宜。離車站不到 5 分鐘路程，到學校約 25 分鐘。一層樓 4 個房間，衛浴只有一間，另外有單獨一間廁所。洗衣服不用錢，不過衛生紙要自己買。

生活與文化交流

食

瑞士外食超級貴！餐廳一餐大約 20CHF(600 NTD)左右，想吃豐盛一些要接近 30CHF(900 NTD)，Mensa(HSG 學餐)一餐大約 12CHF(360 NTD)，所以想省錢平時一定都自己開伙。超市食材多半不貴(除了生鮮肉類，貴到不行)，一個月超市採買費用大約是 7500~8000 NTD。簡單介紹 Bahnhof(火車站)附近的幾間超市：

Coop: 平日營業到晚上十點，周日也有開，生鮮價位通常比較貴一些，大推他們家的麵包！選擇很多又好吃，一大條才 3~4 CHF 可以吃好幾餐。自助結帳可以付現很方便。

Migros: 是車站附近最大的超市，商品選擇比 Coop 多很多，什麼都有~我通常在這買生鮮蔬果，價位比 Coop 便宜一些。

Aldi: 價格比前兩間便宜不少，但生鮮品質都不怎麼樣，蔬果買回來很容易爛。在這裡我多半買雞蛋、牛奶、起司這類耐放的食物。

Denner: 屬於 Migros 旗下的另一間超市，商品選擇不多，要撿便宜不如去 Aldi，所以我很少去(小罐沙拉油只有這裡有)。

衣

衣物推薦去德國 Konstanz 買比較便宜，有 H&M、Zara、Only。個人也蠻推薦到當地再買靴子，瑞士的靴子不算貴(2400 NTD)，防滑保暖效果比台灣賣的大部分靴子要好，秋季交換生一定要有一雙，否則下雪路面結冰很不好走。11 月的黑五折扣季與 1 月的折扣季各大商家與電商都有很大折扣，要買衣服鞋子可以把握這時間。推薦可以逛逛 Zalando 這個電商平台，以鞋子、衣服為主，款式品牌很多可挑。

交通

瑞士火車系統相當發達又方便，而所有的交通資訊都會被整合到 SBB 的 APP 上，舉凡火車、公車、纜車…班次與票卷都可以直接用 APP 查詢購買，驗票也只要出示 App 就可以了，非常方便。抵達瑞士後就可以在機場火車站櫃台辦 Half-fare Card(半價卡)了，120 CHF，有效期限一年，所有交通票卷都可以憑卡半價購買。即便出遊可以提前用 Supersaver ticket 買到低於半價的價錢，纜車票、公車票多半都不能提前購買，這時候半價卡就很實用了，沒有半價卡幾乎買不下手。

另外 Seven-25(七點卡)也是非常實用的省錢神器，晚上七點後到平日早上五點前/周末早上七點前抵達目的地的火車都可以免費搭乘。一個月 39 CHF，僅限 25 歲(不含 25

歲)以下使用。

網路



一開始我先在台灣買了一張 Vodafone 30 天網卡，之後改用 swype 這個 App 註冊後申請 Sim 卡，一個月境內網路吃到飽只要 15 CHF，跟瑞士境內其他電信方案相比超級划算！swype 是瑞士電信 yallo 旗下的新服務，因此網路也是使用 yallo 的，網速相當順暢，幾乎沒有卡過。App 內也可以購買他國漫遊、手機通話的方案，自己斟酌需求是否購買。

旅遊天數 14 天內可以用英國 Giffgaff 網卡，超過 14 天建議在台灣就買足需要的歐洲網卡流量，在瑞士申請歐盟其他國的網卡都有點麻煩。

休閒活動

Buddy System 在開學前會辦兩周的活動，幾乎每天都有不同活動，體力時間允許的話鼓勵大家盡可能多參加，這是認識人的好機會，開學後 Buddy System 就不會辦這麼多活動了。個人最推薦去 Seealpsee 健行，有點累但風景頗值得！開學後還會有 Halloween Party, Day Trip to Bern, Nations Dinner...但時間

之前交換生說 HSG 健身房要先上網登記教學才能使用，但我沒有登記過也可以用。體育課幾乎都是免費的，登記時要注意一下上課地點不一定是在山上體育館，比較搶手的體育課登記而缺席的話會留下紀錄，下次可能會被擋。

其他注意事項

行李

雖然瑞士秋天涼的很快，但九月初抵達時還是挺熱的，下午曬太陽還是會流汗，短袖短褲可以多帶幾件。瑞士比較少見的日常用品有超長型夜用衛生棉、生理食鹽水(有，但很貴)、化妝水、洗面乳等，其餘美妝保養品都可以在 DM 或 Muller 買到。食物部分，泡麵、咖哩塊亞超也都買的到，所以可以不用帶。乾拌麵這類乾面幾乎沒看過，可以扛幾包來一解思鄉之情。

電壓與插頭

歐洲電壓是 220V，台灣電壓只有 110V，所以吹風機、電鍋這類要從台灣帶去記得要一併攜帶變壓器，否則會燒掉或起火。吹風機在當地買也不貴，可以去 Interdiscount 找找。

信箱: vivian7101@gmail.com

FB: 房昀靜

Instagram: vivian_263783