

電子報一 食物篇

1. 多倫多市

多倫多目前是一個外來人比本地人多的城市，特別是印度人跟中國人很多，且外來人持續增加中，在多倫多不用擔心吃不到好吃的，反而或許要擔心無法挖掘所有的美食，基本上多倫多就像寶島版的紐約，城市內有許多不同文化背景的人建立小區域，像小義大利、中國城、小印度、小希臘等等，想找任何國家的料理都找得到。有幾間市區必吃餐廳：

- Pai Toronto: 這是一間被列為米其林餐廳考量候選的餐廳，個人私心認為全多倫多最好吃的泰式料理，記得點椰子綠咖哩。
- Astoria: 在小希臘，是很道地的希臘料理，記得點 Grilled Calamari。
- 馬路邊邊: 中國城的吃到飽串串香，台灣比較吃不到。

2. 學餐

在校內找吃的地方主要有三個: QUAD buildings 宿舍旁的黑色建築物裡面有許多餐廳，Yorklanes 跟它隔壁的 student center，最後是商學院地下室的 Tuchner's，與一樓的星巴克。Quad buildings 是宿舍與餐廳合併的建築，通常裡面都住大學生，餐廳的部分有印度料理 AMAYA、地中海料理 Osmows，中國菜 Madarin 等。Yorklanes 有泰式 Thai express、Popeyes、Indian flavor 等餐廳。Student Center 也是差不多的選擇，但總之就是選擇頗多，包含各國料理，但比自己煮貴，所以我大約一周半到兩周還是會搭公車到 Walmart，或是去中國城買菜自己做。

3. 校內食物中心

另外，學校考量學生因為學費預算吃緊，在學校的第二學生活動中心，就是在 Assiniboine 宿舍前那棟 24 小時都燈火通明的建築，地下室有 Food center，只要帶著自己的學生證去辦理會員，每周可以去領一次免費食物，要自己準備袋子，可以領取的大多都是罐頭泡麵糖果餅乾，偶爾會有青菜跟衛生用品等，一人一次可以拿至多二十件物品。

4. Montreal 蒙特利爾

從多倫多到其他城市很方便，看你想搭飛機還是火車，考量預算我都是搭火車，加拿大的火車很舒適，看風景做事，一下就到目的地了。從多倫多到蒙特利爾大約要六小時，記得一定要吃他們的杯果，特別推薦 St-Viateur Bagel & Café Mont-Royal 的經典燻鮭魚杯果。

5. Ottawa 首都沃特華

去沃特華要吃名產 Beaver Tail，Byward market 裡面的魚市餐廳也值得一去。講個題外話，沃特華的博物館，是加拿大東岸四個主要城市中個人認為品質最高的，雖然沒有大都會博物館的規模，但品質相當，尤其 war museum 我非常推薦，可以更了解加拿大歷史。

6. Quebec 魁北克

到魁北克可以吃到正統的 Poutine，poutine 是加拿大少數的國產美食，因為加拿大人也不愛吃自己的東西，比較著名的食物可能就是楓糖，poutine 也是來加拿大必吃，是薯條淋上肉汁加起司邊的一道食物。

7. New York City 紐約

搭 greyhound 或 megabus 到紐約大約要十二小時，過境到美國時安檢比較嚴謹，公車比較可能會延遲。紐約美食推薦：

- 第六大道 Halal Guys 餐車 chicken over rice
- Blue bottle coffee
- Lady M cake boutique
- Magnolia Bakery Banana Pudding
- Naked juice
- Sweet Green
- Joey' s Pizza

紐約部落格：

<https://medium.com/@victorialv4488/%E8%B5%B0%E8%B7%B3%E5%A4%A7%E8%98%8B%E6%9E%9C-roaming-the-big-apple-1ff26ee93dd>

紐約 vlog：

<https://www.youtube.com/watch?v=SSi0mV7s18s&t=6s>

<https://www.youtube.com/watch?v=Y03hfXdvlAg>